

COMMENT BIEN CHOISIR SES CROQUETTES.

Les céréales n'ont **jamais fait partie du régime alimentaire des chiens**, sauvages ou domestiques (selon les proportions actuelles). Ce n'est qu'avec l'arrivée des croquettes modernes que les céréales sont entrées massivement dans l'alimentation des chiens. Techniquement, les céréales sont très peu intéressantes pour le chien car elles n'apportent **que des glucides** (rappelez-vous que les besoins du chien sont égale à 0), très peu de nutriments et de vitamines et fatiguent énormément le système digestif du chien, notamment le pancréas à travers la synthèse d'amylase.

Les taux recommandés ci-dessous ne sont valables que pour les croquettes et non pour les pâtées, pour les chiens et chats en bonne santé.

L'aspect :

Ne faites pas confiance à ces belles couleurs sur le sac et à ces formes rigolotes de croquettes !

Les croquettes rouges ne sont pas forcément au bœuf, et les beaux légumes avec cette belle viande bien fraîche en photo sur le paquet ne sont pas non plus utilisés pour faire les croquettes dedans... Il faut privilégier les croquettes sans additifs de colorants de conservateurs tels que l'E320 et l'E321

Petite chose à savoir :

Un aliment au goût de poulet = - de 4% de poulet.

Un aliment au poulet contient **au moins** 4% de poulet.

Un aliment riche en poulet contient **au moins** 14% de poulet.

Pour être sûr des ingrédients dans vos croquettes, vous devez regarder la composition au dos du sac.

Les « sous-produits animaux » ne sont pas mauvais s'ils sont décrits (cœur, foie, etc....)

Ingrédients :

Les ingrédients sont mis dans l'ordre décroissant de quantité dans la croquette (les croquettes commençant par "céréales" contiennent plus de céréales que de viande).

Les protéines sont d'origine animale ou végétale. Il faut privilégier les protéines d'origine animale car elles sont plus digestes.

Composants analytiques :

Les taux de protéines brutes, cellulose brute (fibres brutes), matières grasses (lipides) et cendres brutes (minéraux) sont toujours notes.

L'humidité est parfois renseignée. Si elle ne l'est pas, on considère qu'elle est entre 5 et 10%.

Le taux de glucides : s'il n'est pas noté (c'est rarement le cas), il faut le calculer :

Taux de Glucides = 100 – taux de protéines – taux de cellulose brute – taux de matières grasses – taux de cendres brutes – taux d'humidité

Le taux idéal ne doit pas dépasser 25%.

La cellulose brute : les fibres sont utiles au transit, et dans la satiété. Bien que les fibres ne passent pas pour un nutriment indispensable, leurs propriétés sont précieuses. La teneur doit être inférieure à 5%. Par contre, une alimentation très pauvre en fibres n'est pas bonne pour le chien. Néanmoins, méfiez-vous des aliments dont les fibres dépassent le taux de 10%, il peut entraîner une mauvaise assimilation et/ou des diarrhées.

Les cendres brutes : ce sont des minéraux (calcium, phosphore, magnésium et sodium). Une teneur élevée en cendres brutes indique un probable excès en l'un ou l'autre de ces minéraux. Un excès de calcium ou de phosphore peut entraîner des malformations pendant la croissance, des calculs chez l'adulte, ou des problèmes rénaux chez l'animal âgé, et un excès de sodium peuvent provoquer des maladies cardiaques ou rénales. L'excès de magnésium entraîne la formation de calculs rénaux.

Le taux de cendres brutes ne doit pas dépasser 7,3% pour un chaton, 6,7% pour un chat Adulte, 6% pour un chat âgé, 8% pour un chien et 7% pour un chien âgé.

Ce taux peut varier selon la teneur en viande...

L'importance capitale de l'humide : il est indispensable de vous alerter que même la meilleure croquette ne sera jamais l'aliment idéal pour vos loulous.

Pour les piètres buveurs que sont les chats, un apport d'un minimum de 50% de la ration en humide de qualité est vivement recommandé. L'alimentation sèche est nocive pour les reins.

	Chien	Chat
Protéines	28 à 50%	38 à 50%
Lipides	12 à 20%	15 à 25%
Glucides	- De 35%	- De 25%
Fibres	1 à 5%	1 à 5%
Ca	1 à 5%	1 à 5%
Ph	0.8 à 1.2%	0.8 à 1.2%
Cendres	- De 8%	- De 7%

Le rapport calcium/phosphore : le calcium et le phosphore se trouve dans le squelette. Le phosphore permet, avec le calcium, d'avoir des os solides, mais a également un rôle important dans tout le fonctionnement du corps.

L'alimentation doit être équilibrée en calcium et phosphore, avec une quantité suffisante de chacun et **un rapport entre le calcium et le phosphore compris entre 1 et 2.**

Chez les animaux plus âgés il doit se rapprocher de 1 sans descendre en dessous et pour les plus jeunes vers 1.5

Chez les chiens et chiots de grandes races, un taux de Ca plus proche de 1 sera souhaité.

Le Sodium : nutriment aidant à garder l'eau dans l'organisme. Un taux de 0.4% est toléré

Le magnésium : Le magnésium est un nutriment important, il aide la formation des os et protège contre les infections. Il doit être entre 0.5 et 0.7%

Le potassium : Le potassium est un minéral important puisqu'il permet d'assurer l'équilibre des fluides dans les cellules. Il aide également à convertir le glucose en glycogène pour le stockage. Il est également utilisé dans la transmission nerveuse, la contraction musculaire et

la sécrétion hormonale. Les symptômes de carences en potassium se traduisent par une faiblesse musculaire, de la fatigue, des spasmes musculaires et un rythme cardiaque rapide. L'utilisation de stéroïdes ou de diurétiques peut cause des carences en potassium chez le chien. Le potassium travaille en tandem avec le sodium. Un ratio adéquat entre ces deux éléments est important pour la pression sanguine. Il doit être autour de 0.12%

Un bon début ! Si vous avez des questions après tout ça n'hésitez pas à poster un commentaire sur la page Facebook et l'un des modérateurs ou membres du groupe vous répondra !

Source : [page facebook, Croquettes sans céréales = comment choisir ?](#)