

*Bien-être  
et Communication Animale  
avec Stéphanie*

NOSCOEURSALUNISSON.COM



FASCICULE D'ENTRAÎNEMENTS #1

INITIATION ET DÉVELOPPEMENT

SÉRIE DE 6 ÉTAPES

DEMANDE,  
CROIS,  
VOIS,  
REÇOIS.

# ETAPE 1

DÉCOUVRIR VOIRE RECONNAÎTRE NOS PERCEPTIONS  
QUI NOUS SONT PROPRES.

ÊTRE ATTENTIF(VE) À CE QUI SE MANNIFESTE EN NOUS.

\*\*\*\*\*

Au travers des photos et vidéos proposées, prenez le temps de ressentir ce qui se présente en vous. Que percevez-vous comme émotion(s), sentiment(s), sensation(s), état(s) d'être.

Ne pas chercher à analyser la photo ou la vidéo afin de déclencher un ressenti.

Laissez-vous seulement porté par la simple vue de la photo ou vidéo.

Vos yeux de chair voient la photo/vidéo. Puis instantanément ou quelques instants plus tard, cela vous procure une perception. Quelle est-elle ?  
(émotion, image, un mot qui s'affiche ? etc.)

Soit, vous ressentez à l'intérieur en regardant la photo,  
soit vous fermez les yeux après avoir vu ce support.



(personnellement, en regardant cette photo, je ressens de la nostalgie, **une réelle émotion de nostalgie**, étant très amoureuse d'Annecy et son lac fabuleux que je garde en mon cœur comme un souvenir merveilleux).

**Et vous, que cela vous procure t'il ? Soyez à l'écoute de vos ressentis.**

.....

.....

.....



(personnellement, en regardant cette photo, je ressens de l'émerveillement, un véritable sentiment d'émerveillement, étant dans le souvenir de tous les beaux feux d'artifices vus jusqu'à présent).

**Et vous, que cela vous procure t'il ?  
Soyez à l'écoute de vos ressentis.**

.....  
.....  
.....  
.....

(personnellement, en regardant cette photo, je ressens de la tendresse, une sincère émotion de tendresse, me disant que ce couple est beau et j'aimerais vivre un instant avec eux).

**Et vous, que cela vous procure t'il ?  
Soyez à l'écoute de vos ressentis.**

.....  
.....  
.....  
.....





(personnellement, en regardant cette photo, je ressens de la gratitude, **une gratitude profonde**, car cette photo me donne le sentiment que le cadeau m'est adressé).

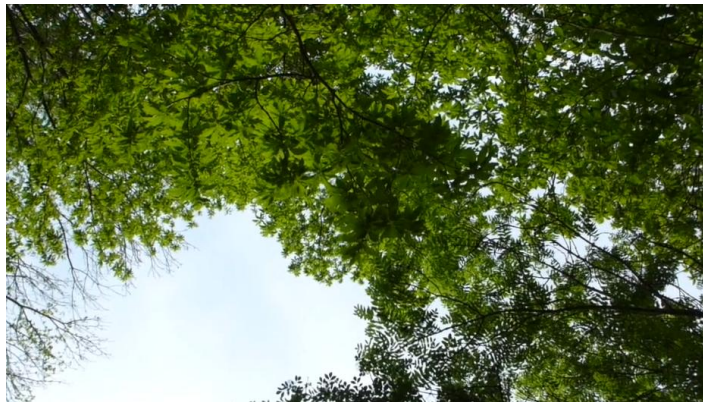
**Et vous, que cela vous procure t'il ?  
Soyez à l'écoute de vos ressentis.**

.....  
.....  
.....  
.....

Faites exactement la même chose avec ces vidéos

Qu'est ce que cela vous inspire ? Quelles images vous viennent en tête ?  
Quelles sensations naissent en vous et vous parcourent ?

[Vidéo 1](#)



[Vidéo 2](#)



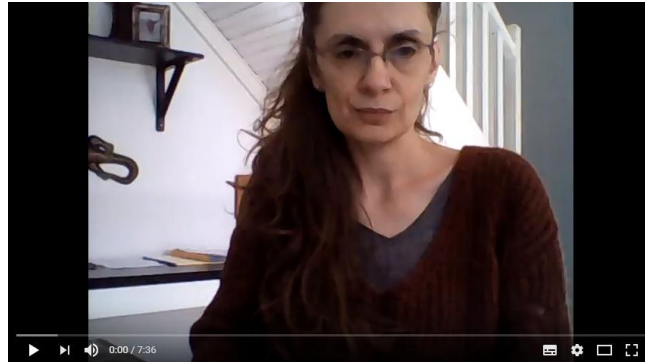
## ETAPE 2

COMMENT SE MANIFESTENT EN NOUS LES INFORMATIONS  
QUE L'ON REÇOIT DURANT UNE COMMUNICATION SUBTILE.

RECONNAITRE LES PERCEPTIONS QUI NOUS SONT LES PLUS FAMILIÈRES.

\*\*\*\*\*

[La vidéo explicative de Stef](#)



Concentrez-vous sur la perception reçue.

Récapitulatif des perceptions les plus fréquentes :

- intuition
- sentiment
- impression
- émotion
- sensation
- flash/vision
- odeur
- son
- mots ou phrases
- image

**Sans poser de question particulière lors de cet exercice, soyez juste dans l'observation de ce que le support proposé déclenche en vous ET SURTOUT par le biais de quelle(s) perception(s).**

**Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?**

.....  
.....



Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?

.....  
.....  
.....



Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?

.....  
.....  
.....

Vidéo 1



Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?

.....  
.....  
.....

Vidéo 2



Quelle est la vôtre ? Quelles sont les vôtres ?

.....  
.....  
.....  
.....

Vidéo 3



A découvrir une fois vos exercices terminés. Ne trichez pas ! ;-)

Pour les exercices de l'étape n°2, voici les perceptions perçues pour ma part.

Mes témoignages peuvent vous guider un peu quant à l'objectif recherché.

Mes témoignages ne sont que des exemples, histoire de vous donner une idée.

**Image 1** : Perception reçue --> une émotion très vive,  
celle d'être le sentiment de redevenir une enfant.

Autre perception reçue --> une image,  
celle d'une assiette d'un repas décoré avec quelques fleurs.

**Image 2** : Perception reçue --> une émotion grandissante,  
celle de ressentir que l'ours va réussir à pêcher un poisson.

Autre perception reçue --> une émotion,  
celle d'être excitée que cet exercice de pêche est un vrai challenge.

**Image 3** : Perception reçue --> un sentiment,  
celui d'une introspection totale de la part de l'homme.

Autre perception reçue --> un état d'être,  
celui d'un respect mutuel et profond entre les loups et l'homme.  
Je le ressens comme bien plus que comme étant une émotion. Je le ressens dans tout mon être.

Autre perception reçue --> une image,  
celle d'un fruit orange. Il s'agit d'un abricot (impossible d'expliquer le pourquoi de cette image).

**Vidéo 1** : Perception reçue --> une émotion,  
celle de la joie d'être en cohésion ressentie entre les cochons.

Autre perception reçue --> le toucher,  
celui de sentir la douceur des rayons du soleil sur les plumes des poules.

**Vidéo 2** : je n'ai pas réussi de suite. J'ai recommencé une seconde fois.

Perception reçue --> un sentiment,  
celui d'être petite et grande à la fois, petite par ma taille de corps humain,  
mais grande de par l'espace qui demeure en mon cœur à la vue de ce spectacle.

**Vidéo 3** : Perception reçue --> plusieurs images qui se suivent comme un film,  
celles de la poussée des graines des capucines que j'ai planté il y a 2 semaines.

Autre perception reçue --> une émotion,  
celle de la délivrance, comme si déployer ses feuilles et étirer sa tige vers le ciel délivrait.  
Une émotion qui va au-delà de la naissance de la plante.



## ETAPE 3

LAISSER LE CHAMP DES POSSIBLES GRAND OUVERT  
LORS D'UNE COMMUNICATION ANIMALE.

"VOIR" AUTREMENT. "VOIR" À L'INTÉRIEUR.

\*\*\*\*\*

[La vidéo explicative de Stef](#)



*Yumi*

(prononcé You-Me en anglais)

Chatte décédée

Afin de vous connecter à Yumi, vous pouvez formuler par exemple, en silence ou à haute voix :

"Je me connecte à Yumi qui a vécu avec Stéphanie Gonzalez puis avec Stéphanie Jeanne-Ducrocq".  
Ces éléments suffiront à vous brancher sur la bonne Yumi :-)

Laissez venir à vous toutes informations sans vous limiter.

*Loki*

Chien loup mâle

Afin de vous connecter à Loki, vous pouvez formuler par exemple, en silence ou à haute voix :

"Je me connecte à Loki dont le gardien s'appelle Frédéric. Ils vivent ensemble à Charleroi en Belgique".  
Ces éléments suffiront à vous brancher sur la bonne Loki :-)

Laissez venir à vous toutes informations sans vous limiter.

## ETAPE 4

RECEVOIR UNE INFORMATION AVEC UN SEUL MOT.

DIMINUER L'INTERVENTION DU MENTAL, CIBLER L'ÉCOUTE INTÉRIEURE.

\*\*\*\*\*

[La vidéo explicative de Stef](#)



C'est à vous ! ;-)



**Je vous présente Minette (femelle). Elle est la mascotte d'un grand magasin et plusieurs des salariés s'occupent d'elle au quotidien. Elle vit librement dans ce magasin à Joué-Lès-Tours avec le chat Charly que vous verrez un peu plus bas :-)**

(cette photo date de septembre 2017)

Connectez-vous à Minette et prenez ce temps de fermer les yeux et de laisser venir à vous tout ce qui vous sera montré de sa part.

Demandez-lui ensuite de vous communiquer quelque chose au travers d'1 **verbe**.

Pour vous aider et si vous en ressentez le besoin, fermez les yeux et imaginez être en sa compagnie.

.....



Je vous présente Up (femelle).  
Ses gardiens s'appellent Cédric et Aurélie. Ils  
vivent à Charleroi, en Belgique.

(cette photo date de juin 2017)

Connectez-vous à Up et prenez ce temps de  
fermer les yeux et de laisser venir  
à vous tout ce qui vous sera montré  
de sa part.

Demandez-lui ensuite de vous communiquer  
quelque chose au travers  
d' 1 **adjectif**.

Pour vous aider et si vous en ressentez le besoin,  
fermez les yeux et imaginez être en sa  
compagnie.

.....

Je vous présente mon chat Pattes Blanches  
(mâle).

Il a 10 ans et a accès à un jardin.

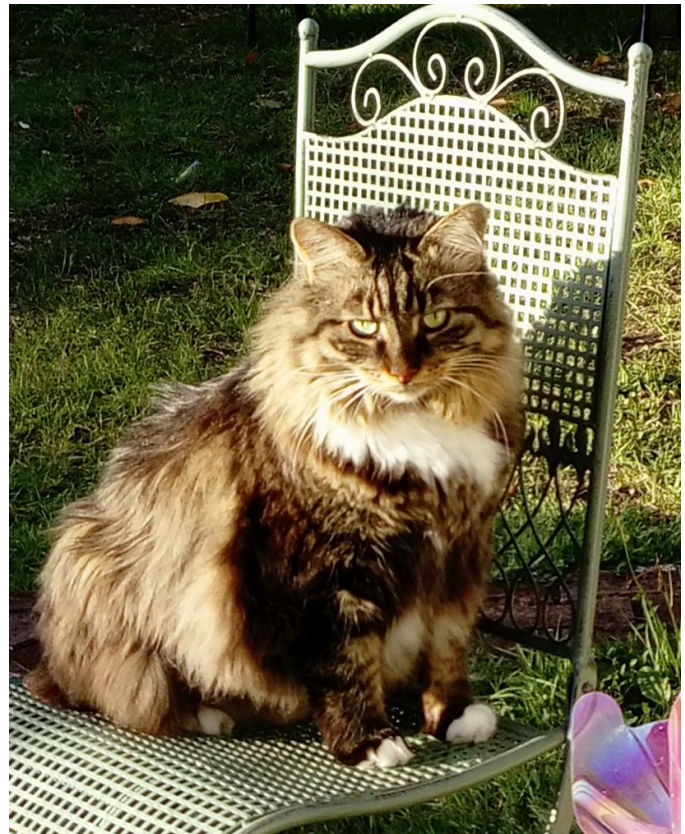
(cette photo date d'avril 2018)

Mise à jour en juillet 2020 : Pattes Blanches est  
décédé

Connectez-vous à Pattes Blanches et prenez  
ce temps de fermer les yeux et de laisser venir  
à vous tout ce qui vous sera montré  
de sa part.

Demandez-lui ensuite de vous communiquer  
quelque chose au travers  
d' 1 **émotion**.

Pour vous aider et si vous en ressentez le besoin,  
fermez les yeux et imaginez  
être en sa compagnie.



# ETAPE 5

RECEVOIR UNE INFORMATION AVEC UN SEUL MOT.

DIMINUER L'INTERVENTION DU MENTAL, CIBLER L'ÉCOUTE INTÉRIEURE.

SUITE À L'EXERCICE PRÉCÉDENT.

\*\*\*\*\*

[Vidéo explicative de Stef](#)



C'est à vous ! ;-)



**Je vous présente Yoshi (femelle)**

**Ses gardiens s'appellent Lucile et Jean-Baptiste.**

**Yoshi est décédée depuis la création de ce fascicule.**

**Elle a vécu au Portugal ses 3 dernières années,  
complètement librement.**

Connectez-vous à Yoshi et posez lui cette question :

"Ta vie au Portugal te plaisait elle ?"

Demandez-lui ensuite de vous répondre avec 1 ou 2  
**adjectifs** maximum. Ajoutez-y tout ce qui vous vient  
d'autres en ressentis.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Je vous présente Charly (mâle). Il est la mascotte d'un grand magasin et plusieurs des salariés s'occupent de lui au quotidien. Il vit librement dans ce magasin à Joué-Lès-Tours.**

Connectez-vous à Charly et posez lui cette question :

"Que préfères-tu dans ta vie?" (cette photo date de janvier 2018)

Demandez-lui ensuite de vous répondre avec 1 ou 2 **verbes** maximum.

.....

**Je vous présente Pitou (mâle).  
Sa gardienne s'appelle Charlotte.  
Il vit à dans le 37.  
et a accès à un jardin.**

Connectez-vous à Pitou et posez lui  
cette question :

"Que penses-tu de ta gardienne ?"  
(cette photo date de janvier 2018)

Demandez-lui ensuite de vous  
répondre avec 1 ou 2 **émotions**  
maximum.

.....  
.....  
.....  
.....



## ETAPE 6

### FAIRE LE VIDE EN SOI POUR RECEVOIR DES INFORMATIONS.

### L'ART DE LA CONTEMPLATION.

\*\*\*\*\*



[Vidéo 1](#) [Vidéo 2](#)

[Vidéo 3](#) [Vidéo 4](#)

[Vidéo 5](#) [Vidéo 6](#)

Regardez ces courtes vidéos qui émerveillent, le temps de constater que la contemplation contribue à vider l'esprit. Vous le saviez peut-être déjà, mais pour autant en êtes-vous conscient au point de le pratiquer au quotidien ? Je vous conseille de retirer de le son des vidéos afin de ne pas être influencé par la musique qui elle aussi génère des ressentis.

Prêter son attention à une contemplation par jour, à un émerveillement chaque même mini-émerveillement, est une philosophie, un art de vivre à adopter pour notre plus grand bien et pas que ! Tout est contemplation !

S'arrêter 2 minutes par ci, puis à un autre moment, 2 min par là. S'arrêter pour contempler, pour savourer, pour déguster, pour sourire..... Prendre de la distance quand ça ne va pas fort, s'échapper un peu, se faire du bien, se faire plaisir, redevenir enfant, ouvrir son cœur à ce qui nous entoure. Sortir de nos têtes ! Ne pas s'attacher à nos pensées ! En quoi cela est-ce si important alors que nous parlons de Communication Animale ?

Très justement parce que plus nous avons cette aptitude à vider notre esprit de tout le brouhaha mental, plus nous sommes capable d'éloigner assez le mental pour ne plus l'entendre, et plus nous sommes en mesure de remplir ce vide dans notre esprit, par un plein d'informations à recevoir lors d'une communication subtile. C'est une des grandes clés de la CA :-). Apprendre à vider sa tête, ou tout du moins apprendre à ne pas trop s'occuper, trop s'attacher des milliards de pensées qui nous assaillent chaque journée. Car si tu penses --> tu ne peux pas libérer assez d'espace en ton intérieur pour recevoir une communication subtile.

Comment faire quand on est une vraie machine à pensées ?

A mettre en pratique du lundi au dimanche, du matin au soir, le plus souvent possible et de manière consciente (soit faire "l'effort" de se le rappeler mettre en pratique).

Malgré le train de vie que nous menons (souvent très speed voire infernal), tout est prétexte à faire le vide dans nos têtes. Nous avons autour de nous, une quantité fantastique de choses à regarder, contempler, admirer. En réalité, nous pourrions vivre en méditation quasi permanente, ce qui faciliterait bien le fonctionnement de notre monde, de notre humanité.

Plutôt que de nous fabriquer des milliards de pensées qui nous déconnectent de tout le subtil qui nous entoure et de notre Soi profond, fabriquons des milliards de minis instants d'émerveillement, de repos de l'esprit.

Soyons bien conscients que :

"Il semblerait qu'environ 95% d'entre elles ne soient que la répétition de celles d'hier, d'avant-hier, d'avant avant hier, etc. De plus, la grande majorité, environ 80%, seraient des pensées dites négatives."

Observez cela en vous et choisissez d'y remédier, ce ne serait-ce qu'un peu pour commencer. Si vous le pratiquez déjà, alors poursuivez et faites-en un état d'être le plus présent possible.

Observez-vous. Observez que vous pensez, que vous réfléchissez, que vous analysez, que vous vous plongez énormément dans vos émotions.... Observez-vous. Prenez conscience de la place que vos pensées et émotions prennent et vous polluent.

Ne vous blâmez pas à être occupé par vos pensées. Ne créez pas de surplus d'émotions à vous juger, vous critiquer, vous remonter les bretelles parce que vous vous surprenez à penser encore ! hihi ^^

Juste, observez que vous passez les 3/4 de votre temps à vous **préoccuper** (préfixe "pré" qui marque l'antériorité dans le temps, avant même que les choses arrivent et existent).

Et l'une des méthodes qui aide à se départir de notre brouillard mental, est la contemplation. Créer, faire du sport, se promener, regarder un film, bouquiner... sont d'autres méthodes tout autant efficaces et importantes. Mais pensez à travers toutes ces occupations à contempler, à demeurer dans cet état d'observation de ce qui est autour de soi et en soi. Mieux vous saurez vous mettre en pause dans votre tête, et plus votre intuition se développera. Et votre intuition est le pont d'une communication subtile entre vous et l'animal, ou la plante, ou un autre plan...

Voici une anecdote qui m'est arrivé tout récemment en guise d'exemple du bienfait de la contemplation :

je rentre chez moi, mais zut j'ai oublié mes clés à l'intérieur, sur la porte d'entrée. Je me retrouve à la porte. Pas de panique, une solution va être trouvée, je le sais parce que je raisonne toujours comme ça maintenant. A peine 5 min après, j'ai la chance d'assister à un spectacle de danse d'oiseaux pratiquement au dessus de ma tête -->>>> contemplation à fond les ballons, je m'émerveille, je remercie la vie, j'en oublie que je suis à la porte. Ce beau spectacle dure bien 15 min, je filme quelques séquences. Ce beau spectacle se termine à peine, que me vient une idée géniale pour récupérer mes clés ! Je m'équipe d'un mini râteau de jardin (dans mon sous-sol qui reste ouvert), je passe le bras par la chatière de la porte d'entrée et avec le râteau, j'essaie de décrocher les clés de la serrure. Situation cocasse, tronche en biais aplatie contre la porte d'entrée, bras tordu au maximum, quelques minutes de galère pour finalement entendre les clés tomber sur le sol comme par magie !

J'ai pu rentrer chez moi. Alléluia ! 1) J'ai de suite bien pris conscience que d'être restée zen dès le départ avec l'intention qu'une solution serait trouvée. Mais surtout 2) d'avoir été contemplative d'une scène, m'a permise de faire le vide dans mon esprit, ce qui m'a amenée à recevoir une idée qui a fonctionné ! (et ça aussi, c'est de la communication subtile !)

J'avais filmé le spectacle. J'en profite pour vous le partager :-)  
[Vidéo oiseaux devant ma maison](#)

Réapprenons à nous émerveiller du monde qui nous entoure, s'émerveiller du miracle quotidien --> [Vidéo](#)

Beaucoup vivent en ville et cela n'empêche pas de s'émerveiller, de contempler. J'ai vécu à Paris durant 20 ans et j'ai toujours réussi à contempler le tout et le rien. Cependant, si le brouhaha de la ville s'ajoute à votre brouhaha intérieur, prenez ce temps de vous isoler, de vous éloigner de la ville.

Ce fascicule se termine. Ces 6 étapes sont un point de départ qui je l'espère vous aidera dans votre initiation et développement.

J'ai d'autres idées d'exercices pour créer un second fascicule d'entraînements que je mettrai en ligne dans les meilleurs délais.

Ne sous-estimez pas les tenants et aboutissants de ce qui est évoqué ici. Tout semble simple à sa lecture et en théorie c'est réellement simple. Pour autant, la mise en pratique n'est pas évidente au quotidien. C'est pourquoi, il est bon de se pencher avec conscience et volonté dans ces quelques exemples d'exercices.

Si vous avez le souhait de partager avec moi en direct et de manière individuelle de votre progression quant à ces exercices, vos difficultés et vos challenges réussis, je mets à disposition un accompagnement d'une heure par téléphone ou skype. Vous trouverez les informations en [CLIQUANT ICI](#)

Chat l'heureusement vôtre mes chers amis

Stéphanie

**INFORMATIONS de réponses à propos des animaux cités  
dans ce fascicule juste en dessous :-)**



### A l'étape 3 :

- à propos de **Yumi** (décédée en 2013, euthanasiée suite à un choc trop violent avec une voiture) :

Voici Yumi (prononcé You-Me), petite femelle que j'ai recueilli alors qu'elle avait 1 an. Yumi a été retrouvée à l'abandon, errante dans la rue plusieurs mois après le décès de sa maîtresse. Les 7 ou 8 autres chats de cette même dame se débrouillaient tous comme ils pouvaient pour survivre dans la rue. Ils ont tous été récupérés par une association. Ils étaient tous en très mauvaise forme, très amaigris, atteints du coryza, infectés de puces voire autres symptômes pas rigolos. Certains étaient très agressifs, d'autres très peureux.

J'ai accueilli Yumi en famille d'accueil pendant 4 mois. Je l'ai isolée dans une pièce pendant 4 semaines, le temps de la retaper complètement et de la socialiser. Elle était devenue une chatte vraiment facile à vivre, adorable, hyper affectueuse, qui aimait jouer. Sa particularité était sa façon de communiquer (elle roucoulait comme les pigeons) et de montrer ce qu'elle voulait. ❤️

Caractère peureux en arrivant à la maison, puis craintif, puis confiant en enfin très affirmé (toutes ces étapes en 4 mois). Elle vivait parfaitement bien en appartement avec nous (2 enfants et 2 chats), était propre, calme et gourmande (ne faisait jamais de gâchis).

Puis ne pouvant plus la garder car elle dominait énormément ma chatte Cali (à l'époque, je ne faisais pas de Communication Animale), Stéphanie, gérante de l'association l'a récupéré chez elle, à la campagne. Yumi s'était rapidement et parfaitement adaptée aux 2 chiens type labrador de Stéphanie (elle n'avait pas d'enfant). Yumi faisait le bonheur de Stéphanie et son mari. Elle profitait pleinement de l'extérieur ainsi que du ruisseau qui traversait leur terrain, jusqu'au jour où une voiture l'a écrasée. Stéphanie a juste eu le temps de l'emmener chez le vétérinaire pour vite abréger ses souffrances. Yumi venait d'avoir 2 ans.



### A l'étape 3 :

- à propos de **Loki** :

Loki est un chien-loup tchécoslovaque. Son gardien est un éducateur canin et gérant d'un centre d'éducation canine en Belgique. Loki est le seul chien de Frédéric, mais il participe beaucoup aux séances d'éducation canine des clients. On ne rigole pas devant Loki, il est très impressionnant. Son langage n'est pas du tout le même qu'un chien d'une autre espèce. Les murs du centre font à la fois office de lieu de vie et d'accueil aménagé pour les séances d'éducation/formations/toiletage etc. Très grande demeure type maison de maître de l'époque. L'espace ne manque pas. Loki prend son rôle de gardien très à cœur. Il vit avec Frédéric, sa compagne et leurs 2 petites filles. Mais il y a beaucoup de monde et de passage dans ce lieu (les clients et leurs chiens, les étudiants et leurs chiens, les stagiaires et toute l'équipe avec leurs chiens - ça fait beaucoup de loulous chiens tout ça ! héhé ^^).

Loki est très fortement attaché et proche de son gardien. Ils sont à l'identique et font la pair à merveille. Cependant Loki reste un chien-loup. C'est lui qui nous donne son feu vert et sa confiance pour le côtoyer, le toucher voire le regarder, et cela peut prendre beaucoup de temps. Tout dépend de ce que nous dégageons face à lui. Pour ma part et sans prétention, le contact a été validé par Loki en 2 heures, ce qui est le record d'après son gardien. La Communication Animale m'a bien évidemment facilité la tâche mais je n'en menais pas large quand même, je vous assure.

En dehors de cela, Loki est très affectueux et même paresseux. Il aime dormir les 4 fers en l'air.



#### A l'étape 4 et 5 :

- à propos de **Minette et Charly** : Je ne peux pas vous en dire davantage à leur sujet, mais ils font tous les 2 partis intégrante de l'équipe du magasin JARDILAND de Joué les Tours. Plusieurs salariés s'occupent d'eux. Ils sont emmenés chez le vétérinaire si besoin. Charly est castré, Minette est stérilisée. Ils profitent aussi bien des espaces aménagés à l'extérieur du magasin comme de l'espace à l'intérieur. Ils aiment dormir cachés entre les plantes et fleurs, ou à découvert sur les salons de jardin exposés. Ils sont tous les 2 affectueux et proches de l'humain.

#### A l'étape 4 :

- à propos de **Up** : Cette chien est de l'or sur pattes. Son gardien s'appelle Cédric. Elle vit en parti chez elle en famille avec Cédric, sa femme et leurs enfants, et en parti au centre d'éducation canine en Belgique dont je vous ai parlé tout à l'heure. Up et Loki se fréquentent donc quasiment tous les jours. Up est également "utilisée" pour les séances d'éducation avec les clients et leurs toutous. Up est jeune, elle n'a que 2 ans (2018). Mais présentement elle traverse une période de lassitude à participer aux séances d'éducation, ce que son gardien comprend et respecte. Elle est par conséquent moins sollicitée. Up est adorable.

#### A l'étape 4 :

- à propos de **Pattes Blanches** : Décédé à l'âge de 11 ans d'un cancer de la rate et anémie sévère. Type Norvégien. Il était très costaud et pesait 10 kilos (son poids de forme serait 7 ou 8 kilos). Pattes Blanches était clairement le patron de la maison et avait un sacré gros caractère de guerrier. Il râlait souvent, n'était pas très social ni docile. Réussissait à chasser les oiseaux. Il n'aimait pas vraiment ses congénères chats à part notre petite Cali qu'il connaissait depuis toujours. Mis à part elle, il rejetait tout contact félin. Il était menaçant et impressionnant mais au fond pas si méchant. Il jouait beaucoup à faire le gros dur, le Bad boy, mais en privé il savait se montrer tout câlin et chamallow. Pattes Blanches ne mangeait pas, il dévorait. Je lui donnais beaucoup d'alimentation humaine (viande crue, poisson cru par exemple). Il était d'une nature très posée. Il aimait sa tranquillité. La solitude ne le pesait pas

#### A l'étape 5 : décédée après la rédaction de ce fascicule - je laisse le texte au présent de l'impératif tout de même.

- à propos de **Yoshi** : Yoshi est une adorable minette, très très très calme, posée, sereine, observatrice, sage comme une image, sage tel un grand maître. Elle a eu une portée et est stérilisée depuis. Elle est véritablement très douce. Cependant elle sait défendre son territoire quand elle croise d'autres minous. Elle ne se laisse pas faire. Depuis août 2015, elle vit librement dans les rue d'un lotissement de maisons de vacances au Portugal. Yoshi s'adapte très facilement, est très sociale. Elle vit avec l'une de ses filles qui s'appelle Feuille de Pluie, ses gardiens Lucile et Jean-Baptiste et leurs jeunes enfants. A partir de mi-juin 2018, elle sera confiée quelques mois à une amie en France, dans un très bel espace de vie, le temps du voyage de ses gardiens aux Etats-Unis.

- à propos de **Pitou** : Pitou a 2 ans, n'est pas castré. Il vient d'un élevage de Persans. Il a d'abord vécu dans un appartement (peu de temps), puis a emménagé chez sa 2ème gardienne Charlotte, en maison avec jardin. Pitou sait ce qu'il veut ! Il est à la fois très dur à cuire quand il s'agit de guetter son territoire, et tout doux/mignon/kromignon quand il s'agit de lui faire des bisous, de le laver, le brosser, soigner etc. il a un tempérament facile et agréable. Il a de sublimes yeux oranges. Il mange de tout, il n'est pas du tout difficile à ce niveau là ! Il passe son temps à dormir en journée et sort dès que la nuit tombe. Charlotte est une jeune gardienne qui fait son possible pour répondre aux besoins de Pitou. Elle fait preuve d'attention et de tendresse à son égard. Pitou a beaucoup de chance de vivre chez elle, il vit comme un roi. Il vit pour le moment dans une maison avec jardin avec 2 poules, Charlotte et sa colocataire. Un déménagement est prévu courant 2018.