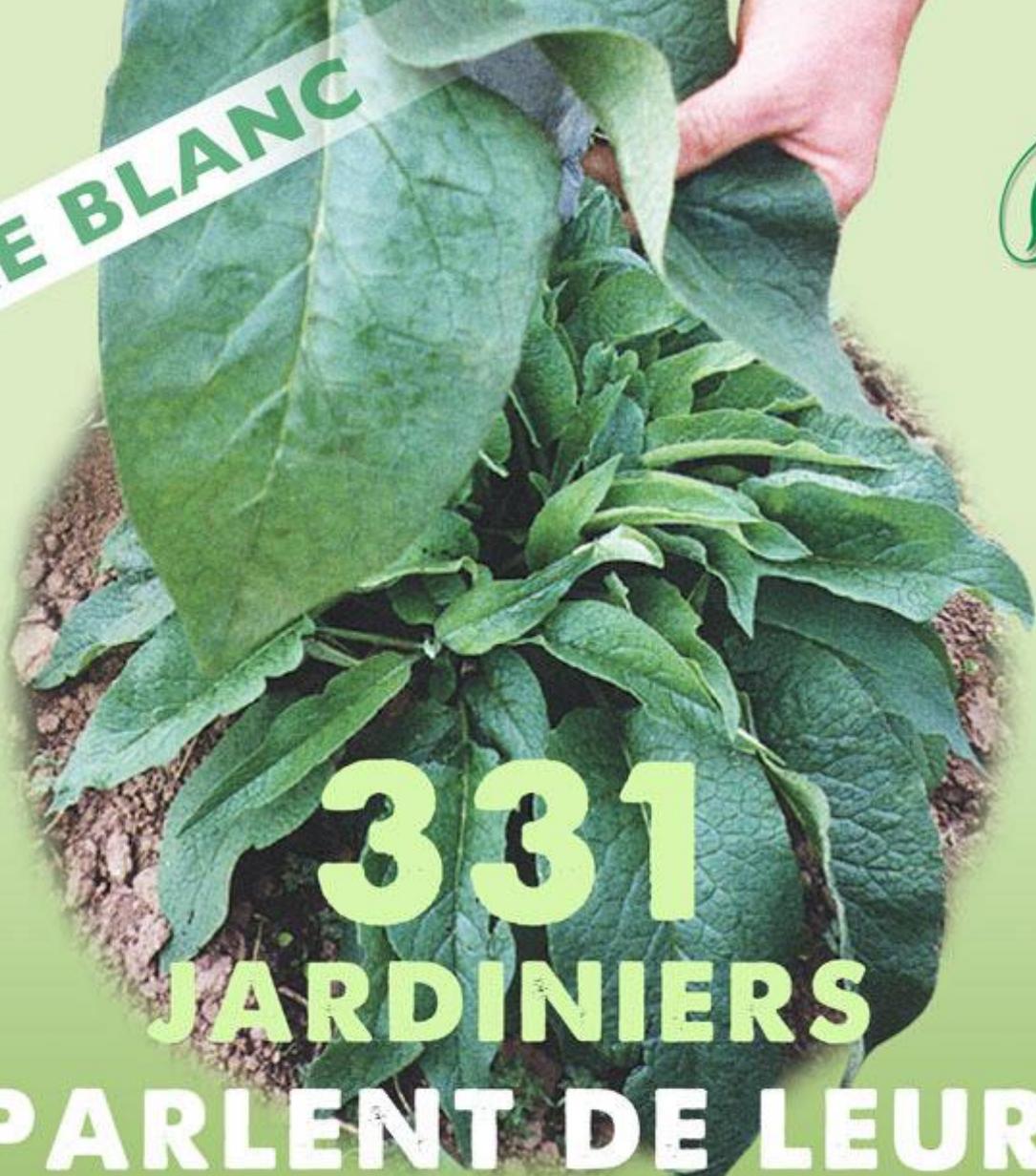


LIVRE BLANC



331
JARDINIERS
PARLENT DE LEUR
PLANTE MAGIQUE:
LA CONSOUDE

En lisant ce livre blanc vous saurez tous sur la:

Consoude utilisée comme engrais
Consoude utilisée pour nourrir les animaux
Consoude, plante médicinale
Méthodes de culture...

Préambule

L'écriture de ce livre blanc a été possible grâce aux témoignages de 331 jardiniers répartis sur toute la France et même au-delà ! Merci à eux !

Le livre a été rédigé par l'équipe de B-actif : Alain, Maxime et Oliver.

Les illustrations ont été réalisées par Peter.

Nous avons bénéficié de l'aide de Jenny (<http://www.le-jardin-de-jenny.fr/>), d'Eric pour une partie des photos, et de Jean (avec son équipe) pour la partie informatique.

Avertissement : Ce livre blanc est protégé par le droit d'auteur applicable en France et comme l'ensemble du site B-

actif est protégé par **Copyright France** comme l'indique le logo



Ce livre blanc est téléchargeable uniquement sur le site de B-actif (<http://www.b-actif.fr/>) et sur le blog de Jenny

Toute citation du contenu du Livre Blanc est possible à condition de citer la source <http://www.b-actif.fr/livre-blanc-jardinage.html>

Présentation de B-actif

B-actif est une société installée dans le Finistère à TY Jaouën à Scaër 29390, créée en 2005 par 3 fans de consoude : Alain, Oliver et Maxime.

Nous sommes accros à la consoude et au jardinage naturel. Notre objectif premier est de vulgariser cette plante « géniale » qu'est la consoude.

Nous souhaitons que le maximum de jardiniers cultive cette plante dans leur jardin.

La culture est facile, les bénéfices sont vraiment impressionnants. Comme la consoude est une plante pérenne, c'est-à-dire qu'elle reste en terre des dizaines d'années, vous n'aurez à acheter des boutures qu'une fois dans votre vie.

Vous pourrez ensuite produire votre propre engrais naturel, nourrir les abeilles, vous soigner Et tout cela sans dépense d'aucune sorte !

Avouez que c'est tentant !

Si vous n'êtes pas encore convaincus ou si vous voulez en savoir davantage, lisez les témoignages de centaines de jardiniers

Sommaire

Préambule	2
Présentation de B-actif	2
Première partie : Les avis des jardiniers sur la consoude	7
Chapitre 1 : Quelques jardiniers nous ont répondu alors qu'ils ne cultivent pas la consoude	8
Chapitre 2 : Quelques jardiniers très peu nombreux, émettent des réserves sur la consoude	10
Chapitre 3 : Une très large majorité de jardiniers totalement satisfaits de la consoude	13
Deuxième partie : La consoude, classification génétique, composants, culture, entretien...	18
Chapitre 1 : La consoude, c'est quoi ?	19
Chapitre 2 : La consoude bocking 14	21
Chapitre 3 : Où pousse la consoude ?	23
Chapitre 4 : la plantation de la consoude	25
Chapitre 5 : Conduite de la culture de consoude	30
Chapitre 6 : Composition de la consoude	38
Chapitre 7 : La consoude plante anti-OGM et anti-Monsanto	41
3ème partie : Le purin de consoude	43
Chapitre 1 : Fabrication, dilution et conservation du purin de consoude	45
Chapitre 2 : Utilisation du purin de consoude	49
Chapitre 3 : Utilisation de mélanges de purins	51
Chapitre 4 : Sur quelles cultures utiliser le purin de consoude ?	54
Chapitre 5 : Informations diverses sur le purin de consoude :	57
4ème partie : les autres utilisations de la consoude plante engrais	59
Chapitre 1 : Fabrication et utilisation de l'extrait concentré de consoude	61
Chapitre 2 : L'utilisation de la consoude lors des semis et plantations	63
Chapitre 3 : Le paillage à la consoude	65
Chapitre 4 : La consoude comme activateur de compost	67
5ème partie : Les utilisations « non fertilisantes » de la consoude	70
Chapitre 1 : La consoude plante comestible	71
Chapitre 2 : La consoude plante médicinale	73
Chapitre 3 : La consoude pour l'alimentation des animaux	79
Chapitre 4 : La consoude produit de traitement (en remplacement des pesticides)	81
Chapitre 5 : La consoude plante mellifère	83
Chapitre 6 : La consoude plante ornementale	89
CONCLUSION	90

LA CONSOUDE

INTRODUCTION



Ce livre blanc présente les témoignages de 331 jardiniers sur leur consoude



Dans cette introduction nous allons répondre à 3 questions et apporter une « affirmation ».

1 : Pourquoi ce livre blanc ?



Nous souhaitons que tous les jardiniers connaissent cette plante « géniale » qu'est la consoude, et que tous les jardiniers qui le peuvent cultivent de la consoude : c'est facile, c'est économique et cela permet de jardiner au naturel tout en ayant de bonnes et belles récoltes.

Ceci étant dit, la vulgarisation n'est pas si évidente comme le dit un jardinier « anonyme » qui a répondu à notre questionnaire :

*Dans mon coin, un dicton dit "ce que le paysan ne connaît pas, il ne l'essaye pas!" et j'ai beau vanter les bienfaits de cette plante, tous mes voisins jardiniers se contentent de demander "qu'est-ce que c'est que cette plante?"... désespérant, mais je persévère: il faudra un jour que je me fasse une rangée de tomates sans consoude pour leur montrer l'effet. **Anonyme***

Tous les jardiniers ne connaissent pas encore la consoude, nous comptons donc sur ce livre blanc montrant les témoignages de centaines de jardiniers pour que plus personne ne passe « à côté » !

Il existe des passionnés de consoude comme nous. Pour le prouver, je vous présente les textes de Dora et de Laurence:

*C'est une plante extraordinaire, elle pousse toute seule. Elle fait le bonheur à moi, comme aux abeilles et papillons. Je la fauche pour mettre dans le compost, je la mets autour des pieds de tomates. Je mets des jeunes feuilles dans ma salade, ou dans les tisanes. Avec des extraits je lave mes cheveux. Elles embellissent mon jardin. Il est bon de la couper régulièrement et elle repousse aussi vite et à nouveau en beauté. Quand je plante des tomates je pose quelques feuilles dans les trous. Ensuite j'en fais du purin, alors elle fait un bien énorme. Avec l'ortie, c'est les champions du jardin !! Elles ne vous veulent que du bien !! **Dora 4821***
Andrimont Belgique

*Impossible en tous cas d'imaginer un potager, ou même un simple jardin sans consoude. **Laurence 33260 La teste de Buch***

2 : Pourquoi ces enquêtes auprès des jardiniers ?

Nous voulions tout d'abord échanger avec nos amis les jardiniers. Nous n'avons pas été déçus, vous avez été très nombreux à nous transmettre vos méthodes, vos avis, vos rêves même !

Nous souhaitions aussi connaître le point de vue d'un maximum de jardiniers. Quand nous affirmons un avis, nous ne sommes pas toujours complètement « crus ». Quand des centaines de jardiniers affirment le même point de vue, tout devient plus évident.

Vous n'êtes pas obligés de nous croire ! Par contre nous pensons que vous allez apprécier ces témoignages !

Quand des dizaines de jardiniers affirment que le purin de consoude donne de superbes résultats au jardin, preuves à l'appui, quand des dizaines de jardiniers utilisent les feuilles de consoude lors des plantations, quand des dizaines de jardiniers nourrissent leurs poules avec de la consoude, tout devient crédible !

Nous pensons que tous ces témoignages vont vous convaincre de cultiver la consoude pour jardiner au naturel, pour devenir un **jardinier économe et autonome**.

Nous voulions aussi connaître l'avis des jardiniers sur notre petite entreprise et sur nos méthodes de travail. Ici encore les résultats ont dépassé nos espérances. Nous nous sommes en particulier rendu compte que certaines de nos communications étaient déficientes.

Ainsi, à notre avis vous n'êtes pas assez nombreux à utiliser la consoude comme activateur de compost ou pour le paillage. Ces 2 techniques marchent vraiment bien et sont tellement simples à mettre en place.

De même, vous êtes nombreux à ne pas savoir comment multiplier la consoude ! C'est dommage, nous allons insister sur ce point. Vous n'achèterez des boutures de consoude qu'une fois dans votre vie ! Ce n'est pas terrible pour notre activité mais c'est très bon pour votre portefeuille.
Enfin, la conduite de la culture de la consoude peut être améliorée. De manière générale vous ne récoltez pas assez souvent, c'est dommage !

A noter que les témoignages présentés dans ce livre blanc proviennent de 3 enquêtes que nous avons réalisées en 2011 puis 2012 puis fin 2014.

3 : Pourquoi sommes-nous accrocs à la consoude ?

Cela fait des dizaines d'années qu'Oliver cultive la consoude. Lui et Jenny utilisent au mieux cette plante multifonctions.

La consoude permet de faire de grandes économies !

La consoude permet de jardiner au naturel !

La consoude permet de se soigner, de nourrir les animaux, etc...

Cette plante est devenue « mythique » pour nous. Nous sommes complètement fans !

Nous souhaitons que le maximum de personnes rejoigne le club des accrocs à la consoude !

4 : Les jardiniers sont sympas !

Nous sommes ravis par le résultat de nos enquêtes. Vous avez été très nombreux à nous répondre. Ces réponses ont été utiles pour nous et devraient l'être encore plus pour les lecteurs de ce livre blanc.

Dans les centaines de réponses que vous nous avez adressées, aucune réponse agressive, incroyable !

Et pourtant, certains d'entre vous avez parfois galéré avec nos boutures !

Nous pensons que le jardinage rend heureux et de ce fait sympa.

Jenny a d'ailleurs essayé de « théoriser » ce point de vue. Cette analyse n'est pas définitive mais nous pensons :

- Que le jardinage permet de faire une activité physique de plein air, de se ressourcer, d'oublier les stress de la vie quotidienne ...
- Que le jardinage impose la patience ! Vous plantez ou vous semez, il faut attendre pour voir la plante germer, se développer, fleurir, fructifier... Vous ne récoltez que plusieurs mois après le semis ! Dans un monde où systématiquement tout doit être immédiat, tout doit aller très vite, le jardinage est l'école de la patience !
- Que le jardinage est bon pour les enfants, pour les personnes âgées, pour les personnes malades, etc...



Sans vouloir être pompeux, le jardinage peut vous conduire vers une certaine sagesse !

En tous les cas, merci 1000 fois pour tout ce plaisir que vous nous avez apporté !

1ère partie LA CONSOUDE

Les avis des jardiniers sur la consoude



La très grande majorité des jardiniers sont très satisfaits de cultiver la consoude.

Grace à cette plante ils deviennent les champions du jardinage!



CHAPITRE 1

Quelques jardiniers nous ont répondu alors qu'ils ne cultivent pas la consoude

Vous allez voir tout au long de ce livre que la consoude est une plante géniale. Malheureusement il existe en France de trop nombreux jardiniers qui ne cultivent pas encore cette plante. A nous de les informer, de les convaincre, c'est un des objets de ce livre blanc.

Il y a peu de témoignages de jardiniers ne connaissant pas la consoude dans ce livre blanc, c'est normal, les « témoins » nous connaissent !

1 : Des jardiniers ne connaissent pas la consoude (pourtant ils connaissent B-actif, étonnant !).

Nous avons des progrès à faire dans notre communication, n'est-ce pas ?

*Je ne connais pas cette plante. **Bénédicte 45140 Ingré.***

*Bonjour, je comptais en planter au printemps. Je souhaiterais avoir plus d'infos sur cette plante : sa culture, ses propriétés, son usage, etc. Merci. N.B. : je dispose d'un assez grand jardin cultivé et entretenu de façon biologique. **Jean Yves 37320 Esvres***

*Je ne cultive pas de consoude car je ne connais pas cette plante. **Anne Marie 14000 Caen.***

*Je ne sais pas où trouver de la consoude, je ne connais pas tous les intérêts de cette plante, je ne saurais pas comment la cultiver. **André 35520 La Mezière***

2 : D'autres jardiniers ne connaissent pas tous les intérêts de cette plante.

Notre livre blanc arrive vraiment bien pour eux. Avec les centaines de témoignages présentés ici, vous avez vraiment une excellente source d'informations.

*Je ne connais pas assez cette plante : **Bernard 12260***

*Je ne connais pas cette plante. **Nicole 29380 Bannalec***

3 : Etonnant, un jardinier ne cultive pas la consoude parce qu'il nous laisse le soin de le faire pour lui.

Notre souhait c'est que le maximum de jardiniers cultive la consoude. Certains d'entre vous peuvent trouver trop fastidieux et peut-être pas trop « glamour » de manipuler du purin !

Notre réponse : la consoude a de multiples avantages en dehors du purin. Vous gagnerez par exemple à l'utiliser en paillage, et là le travail est vraiment très peu important.

Mais si vous voulez vraiment nous acheter nos engrais consoude chaque année, nous n'allons pas nous plaindre (éventuellement nous plaindrons votre porte-monnaie !)

*Je ne cultive pas de consoude : **Vous la cultivez si bien ! Marc 29800 saint-thonan***

4 : Bien sûr de nombreux jardiniers ne cultivent pas la consoude par manque de place.

C'est la raison que nous préférons effectivement. Tous ceux qui ont assez de surface et qui lisent ce livre blanc devraient être convaincus. Par contre l'absence de surface est un vrai blocage. Dans ces cas nous sommes vraiment enchantés de vous vendre chaque année nos engrais contenant de la consoude. Nous préconisons, pour la première fois, d'utiliser le tonique de consoude qui est en réalité un purin de consoude désodorisé.



Je n'ai pas assez de place mais j'essaierai de prendre 5 plants ce printemps. Catherine 78 110 Le Vésinet.

Je ne cultive pas de consoude, je n'ai pas assez de surface (Petit jardin de 35m², tomates à 80% et aubergines et poivrons à 20%). Cela fait 4 ans que chaque année je vous achète de l'engrais pour tomates (consoude + algues) et je suis très content du résultat. J'utilise cette consoude selon vos conseils 250ml dilués au pied et de plus je fais 2 fois dans la saison une pulvérisation. Depuis que j'utilise ce produit, mes pieds de tomates n'ont jamais été malades. Jean Pierre 31520 RAMONVILLE ST AGNE

Je ne cultive pas la consoude par manque de place. Claude 76510 St-Nicolas d'Aliermont

Je n'ai pas assez de surface (ni de temps). Claire 59000 Lille

Je n'ai pas assez de place Denis 44360 Saint Etienne de Montluc.

J'ai entendu parler de cette plante mais je ne sais pas à quoi elle ressemble. Je la planterais volontiers mais je dispose de très peu de place. Shuki 44600 Saint Nazaire

Je n'ai pas assez de surface. Frédéric 09000 Brassac

Même commentaire pour Eric 01510 Talissieu, Jean-Jack 93160 Noisy le Grand.



CHAPITRE 2

Quelques jardiniers très peu nombreux, émettent des réserves sur la consoude

En général, tous les jardiniers qui ont répondu à notre enquête ont une excellente opinion de la consoude et vous allez pouvoir le constater tout au long de votre lecture de ce livre blanc. Il y a néanmoins quelques « restrictions » que nous vous présentons dès le début de ce livre blanc.

1 : Des jardiniers réservés sur la consoude ou qui ont eu du mal à la cultiver (2% des témoignages).

Nous verrons dans le chapitre consacré à la culture de la consoude que cette plante peut se cultiver sous tous les climats et sous toutes les latitudes. Il y a cependant des conditions de réussite minimales que nous développerons. Voici les 6 témoignages légèrement ou complètement négatifs sur la consoude.

*Après que 5 ou 6 plants aient repris et se soient faiblement développés, ils sont tous morts l'hiver suivant, de sécheresse je pense. Le terrain dans lequel je les avais plantés, non loin d'un ruisseau pourtant, était trop sableux et je n'ai pas pu les arroser correctement. J'espère pouvoir cultiver un jour de la consoude quand j'aurais trouvé un terrain adéquat. **Joe 30730 Montpezat***

*Reprise facile mais végétè. **Marie Gabrielle 20131 Pianottoli***

*La consoude devait attirer les abeilles, il n'en est rien ; la consoude devait servir d'activateur de compost, il n'en est absolument rien. **Daniel 35530 Servon sur Vilaine***

*Vivant dans les Antilles, le climat ne se prête absolument pas à sa culture. Trop de périodes de sécheresse, sol non adapté. Malgré des arrosages quotidiens, mes 6 plants ont rendu l'âme. Mes plants après repiquage se sont bien développés grâce aux pluies fréquentes de la fin d'année; puis la période sèche a eu raison d'eux. J'ai néanmoins obtenu 1 litre d'extrait de feuilles de consoude (environ 1 kilo de feuilles par pieds). **Philippe 97150 Saint Martin Guadeloupe***

*Je suis un peu déçu par « le rendement » de mes consoudes. Il est vrai que j'habite le département de Landes et à 300 m de l'océan. **Alain 40530 Labenne.***



*J'ai malheureusement une terre qui est tellement "mauvaise" que pas grand-chose n'y pousse même votre consoude. Je dois me contenter de 4 plants, qui plus est petits, qui sont presque limites pour faire du purin! J'ai donc pris le pli de les laisser monter en fleur pour qu'au moins cela profite aux pollinisateurs. **Christophe 10 000 Troyes.***

2 : Des jardiniers ont eu un peu de mal avec nos boutures (mais sont néanmoins satisfaits pour la plupart).

Dans le même chapitre consacré à la culture, nous expliquerons en détail comment planter la consoude. Nous verrons aussi que la consoude peut parfois être un peu « caractérielle » et mettre beaucoup de temps à démarrer. Nous ne commercialisons pas des graines hyper sélectionnées, mais des boutures qui poussent à leur rythme. Nous comprenons tout à fait l'impatience des jardiniers qui ont dû attendre pour voir leurs pousses apparaître. Cependant, en règle générale, au moins **la moitié des boutures poussent en moins d'un mois**, sauf bien sûr en hiver.

*Ma commande date de l'automne 2014. J'ai planté les boutures de racines comme indiqué. A ce jour, il semblerait qu'il y en ait 2 ou 3 qui ne sont pas sorties. Attendons le printemps pour voir. **Daniel 46240 LABASTIDE-MURAT***

*Sur les dix souches achetées, deux racines ne se sont pas développées. **Daniel 49300 Cholet***

*Ma consoude a eu des difficultés à s'installer. Je pense qu'elle se portera mieux en 2015. **Yvon 59380 Warhem***

*La première plantation a été un échec total. La deuxième me convient, même s'il ne reste quelques années après, que 3 plants au total. **Christophe 10190 Prugny.***

La moitié des boutures n'a rien donné. **Gilbert 64300 CASTETIS.**

Seules 2 consoudes sont sorties de terre. **Ruth 64390 BARRAUTE-CAMU.**

Très intéressante comme plante mais elle a mis du temps à venir. **Yves 29280 Plouzané**

Plus de la moitié des boutures n'ont jamais levé. Quant aux autres, elles avaient disparu dans les trois mois qui suivirent la plantation. Je vis dans les collines du Sud de la France, où les terrains sont arides, argilo-calcaires et très compacts. **Louis Cuers 83390.**



Nous aurions aimé faire du purin de consoude (c'était le but)... Mais aucun de vos plants n'a pris : **Martine 85540 MOUTIERS LES MAUXFAITS.**

J'ai tardé avant de planter les boutures. Finalement j'ai planté dans l'eau, et ils sont restés sous l'eau pendant environ deux semaines ce qu'ils ne semblent pas avoir apprécié puisqu'ils n'ont pas poussé. **Jacques 49150 Bocé.**

21 : Parfois les boutures sont très longues à démarrer ; il faut être patient !

Comme la montrent les témoignages ci-après, en étant patient, la reprise est à peu près complète. Nous-mêmes avons planté des dizaines de milliers de boutures de ce genre avec une réussite très proche de 100%. Nous n'avons d'ailleurs jamais rencontré de délais aussi longs, étonnant !

*Reprise difficile : A la plantation (février ou mars il me semble), les plants ont été très longs à sortir. Sur les 10 bâtonnets: - 3 sont sortis en 2/3 mois. - 5 sont sortis en + de 6 mois (septembre à début novembre, ces 5 ont ensuite redémarré normalement) - 1 est sorti après 13 ou 14 mois. - 1 n'a jamais pointé une feuille après 1 an et demi. **Erwan 56500 Locminé.***

*Reprise très lente. Entre 6 mois et un an pour 12 pieds achetés. Un seul n'a pas poussé. **Gérard 36330 Velles.***

*Ma consoude se porte très bien. L'an passé, il semblait qu'elle avait du mal à partir. Tous les plants n'étaient pas sortis. Cependant les autres étaient beaux. Cette année, surprise, plus de plants que l'an passé, et quelle santé ! ! Il faut dire que je les avais plantés à l'emplacement d'un ancien compost. Ceux que je n'avais pas vu sortir l'an passé, sont sortis cette année (pas d'erreur, j'avais mis une marque à chaque plant). Maintenant c'est une énorme touffe qui attire foule d'insectes en tous genres. **Dany 65800 Aureilhan.***

*Mon avis à froid, après la plantation, a été très mauvais. Seulement 3 consoudes ont repris. Mais je pense que c'est parce que je les ai trop arrosées. Elles étaient pourries. Depuis, j'ai au contraire un avis assez favorable. Je les ai multipliées par division des racines, et toutes ont repart. Aujourd'hui, mon jardin est muni d'un maximum de plants qui me servent pour tout. **Patrick 26000 Valence.***

*Malheureusement, tout en ayant respecté les conseils de plantation fournis par la vidéo, les boutures de consoude n'ont à ce jour pas repris; la terre est argileuse et je les ai plantées à côté d'une haie, mais ce n'est vraisemblablement pas la cause car la consoude classique, elle, pousse facilement dans un autre coin de la haie. Pourriez-vous m'en procurer gracieusement pour refaire un essai cette année? **Patrick 68130 CARSPACH.***

*Je dois vous remercier pour cet achat, de loin mon meilleur achat de jardin des 4 dernières années. J'ai donc acquis auprès de vous 10 pieds. Premier étonnement : les 10 boutures ont pris ! Les 3 dernières ont été nettement plus tardives, mais le compte y est. 1ère leçon donc : être patient, certaines boutures peuvent sortir 1 mois après les premières. **Christian 78380 BOUGIVAL.***

*Les boutures ont bien poussé certaines plus vite que d'autres. **Yves 67310 WESTHOFFEN.***

22 : des jardiniers ne cultivent pas de consoude car ils trouvent les boutures trop chères.

Vous avez été très peu nombreux à trouver les boutures trop chères. Pourtant, en ces temps de crise, nous avons tous tendance à considérer que les prix sont trop élevés pour tout.

De notre côté, nous pensons que nos boutures de consoude sont à un prix « raisonnable » pour une raison simple : la consoude est une plante pérenne. Vous n'achèterez donc des boutures de consoude qu'une fois dans votre vie ! Vous pourrez produire des engrais chaque année ! C'est vraiment très rentable.

*Je trouve les boutures de consoude trop chères. **Isabelle 52190 Leuchey.***

*Je trouve les boutures de consoude trop chères. **Isabelle 52190 Vaux sous Aubigny.***

CHAPITRE 3

Une très large majorité de jardiniers totalement satisfaits de la consoude

1 : Des jardiniers totalement satisfaits.

La très grande majorité des jardiniers sont totalement satisfaits à la fois des boutures et de la consoude (95%). C'est normal, c'est une plante rustique, facile à cultiver, même si parfois son démarrage est lent.

Votre produit est super pour le jardin. Quand les feuilles sont à taille adulte, je les coupe en petits morceaux. Je les étale à l'endroit où je veux planter mes légumes. Un coup de moulinette et c'est parti. SUPER ! **Odile 54690 Lay Saint-Christophe**

Je réponds à votre enquête de ce jour et renouvelle d'une façon positive ce que j'en pense. Végétal de première catégorie pour apporter tout ce que les plantes ont besoin pour leur croissance. **Edmond 57600 Forbach.**

1e année après plantation. Belle réussite en tant que plante. Belle floraison. **Aimé 73220 Epierre.**

Cette culture ne nous apporte que des satisfactions : le purin est efficace, la plante par elle-même est jolie, les fleurs décoratives. **Christian 44740 Batz sur Mer.**

Les boutures de consoude ont bien pris et 2 d'entre elles atteignent même 60 centimètres avec des feuilles de 30 à 40 cm. **Louis 64500 St Jean de Luz.**

C'est une plante magique, je la conseille à tous les jardiniers. **Antoine 38230 Tignieu.**

Aucun problème, que des satisfactions. **Gérard 12310 GAILLAC d'AVEYRON.**

En réponse à votre enquête, j'ai le plaisir de vous dire que toutes les boutures achetées il y a environ 3 ans ont produit de très beaux plants qui m'ont permis de faire plusieurs fois des purins. **Annick 29860 BOURG BLANC.**

Mes fruitiers ont l'air de beaucoup apprécier. J'ai eu une grosse production de pommes, poires et prunes. **Marie 35330 Bovel.**

Les consoudes m'apportent toute satisfaction ! Elles vont nourrir les fruitiers et leur fournir une ombre paillis, diminuant les besoins d'arrosage. **Laurence 71440 Savigny sur Seille.**

Ma consoude se porte très bien. **Jean Jacques 67600 Baldenheim.**

Les 10 x 2 racines ont toutes repris, étalé sur 2 mois en fonction des racines. Elles me donnent entière satisfaction par rapport au but que je me suis fixé. **André 25750 Arcey.**

Les plantes de consoude se portent à merveille à partir de l'automne jusqu'au début de l'été, après il leur faut de l'eau. **Charles 13009 Marseille.**

Le temps de vous prendre une photo, 2 mètres de haut pour les bocking. **Benoit 21000 Dijon.**

Toutes les boutures ont repris. **Jérôme 65100 Bartres.**

J'ai des plants merveilleux et hauts de consoude. **Agathe 57405 ARZVILLER.**

Pour ma part, après avoir fait pousser les boutures dans des pots pour les démarrer et voir un peu ce que ça donnait (toutes les boutures sont démarrées), je les ai plantées en mars en pleine terre en divers endroits de mon jardin, pour l'agrément et pour remplir des endroits où j'avais de la mauvaise herbe. Je trouve cela très sympa, rustique et imposant, juste ce que je voulais pour combler des coins vides. J'ai été un peu étonné par la taille et la rapidité de croissance, mais c'est parfait pour moi. Bref, très content de l'expérience. **Frédéric 35700 Rennes.**

La consoude se porte très bien et l'herbe ne pousse pas à cet endroit. **Jean 10120 Saint André les vergers.**



La consoude est jolie,

Elle pousse très bien et est résistante

Les plants sont tout simplement énormes

Le purin de consoude est efficace

Nous sommes très contents et convaincus des bienfaits de la consoude et nous chercherons à étendre son utilisation en fonction de son développement. **René 56220 Saint Jacut les pins.**

Ça pousse vraiment très très bien, c'est très résistant, mais les limaces aiment bien aussi. **Nicolas 40140 Soustons.**

La culture de la consoude m'apporte énormément de satisfactions. **Charles 59310 Coutiches.**

Ma consoude pousse bien. **Bernard 32000 Auch.**

Culture tout à fait simple et satisfaisante, qui ne devient pas envahissante en se propageant. **Jean Paul 45450 Donnery.**

Je suis très satisfaite de ma consoude, elle pousse très bien. **Brigitte 15130 Arpajon sur Cère.**

C'est la première année que je cultive de la consoude. J'en ai planté 20 "morceaux" ou racines et elle se sont bien développées. Je l'ai utilisée en décoction pour traiter indifféremment tomates, choux, carottes, courgettes. **Guy 89100 SENS.**

Ma consoude se porte bien, elle est en pleine floraison et je viens de récolter mes 20 premiers litres de purin. Tout baigne, mon jardin est satisfait. **Michel 72000 Le Mans.**

Aucun grief, je suis très satisfait. **Patrick 51100 Reims.**

Elle se porte très bien, beau développement et plein de fleurs pour les abeilles. **Walter 5101 Belgique.**

Je suis très satisfait de cette culture qui m'apporte du mulch et attire les insectes pollinisateurs. **Erwan 29830 Plourin.**

Mon potager a aimé, mes légumes ont été superbes, ils ont juste un peu souffert de la sécheresse cette année. Je ne peux que me réjouir d'avoir découvert cette plante. **Michèle 29780 Plouhinec.**

La consoude a très peu de maladies et est un bonheur pour les yeux et les abeilles! **Jacques François 92000 Nanterre.**

Nous sommes ravis de l'achat que nous vous avons fait, le purin fonctionne très bien, nous utilisons également les feuilles supplémentaires en activateur de compost, si vous avez d'autres utilisations possibles faites-le nous savoir. **Raymonde 05120 Saint-Martin de Queyrères.**

Je suis complètement satisfait, les plants ont pris de l'envergure! **Bernard. 42230 Roche La Molière.**

Avant l'hiver, les pieds étaient très beaux. **Bernard 37160 La Celle Saint Avant.**

Un seul pied sur 10 a été attaqué par une maladie. **Michel 33610 Cestas Gazinet.**

Ma consoude se porte très bien et résiste à tout : **Suzel 41370 St léonard en Beauce.**

La consoude pousse bien à Hyères, tous les plants ont pris, elle a été longue à démarrer mais maintenant elle est belle. **Alain 83400 HYERES.**

En tout cas, la consoude est une plante qui pousse très bien et ne demande pas beaucoup d'entretien. **Antonia 29 970 Trégourez.**

Mes plants de consoude se portent à merveille. **Vincent 25420 VOUJEAUCOURT.**

Ma consoude va très bien. **Christopher 29290 Saint Renan.**

Ma consoude se porte bien, elle a fleuri. **Martial 85300 SOULLANS.**

Les pieds de consoude se sont bien enracinés. **Jean Claude 35310 Mordelles.**

Je suis ravi d'avoir acheté ces plants de consoude. Ils sont devenus très beaux et poussent très vite, ce qui est formidable car je peux faire du purin à volonté. **Jean 13690 Graveson.**

La consoude se porte très bien. **Jean 07000 Veyras.**

Mes boutures de Consoude sont devenues de grandes et belles plantes, avec de longues, très longues feuilles vertes émeraude. **Charlotte 78610 AUFFARGIS.**

Alors la consoude va très très bien. Elle s'est beaucoup multipliée et a énormément grossi. **Dominique 13004 Marseille.**

Ma consoude se porte très très bien. **Marie Christine 56300 Le Sourn.**

Eh bien cette consoude se porte bien et nous avons commencé à l'utiliser. **Stéphane 04300 FORCALQUIER.**

Je vous ai acheté de la consoude, et j'en suis ravi, toutes mes boutures ont bien pris. **Alexandre 33460 Bordeaux.**

Pour l'instant mes consoudes vont bien et poussent aussi bien en terre que dans des pots. **Mireille 29360 Clohars Carnoet.**

Mes consoudes se portent comme un charme, sont devenues énormes. **Françoise 64900 Saint Pierre d' IRUBE.**

Les boutures sont devenues rapidement des pieds bien touffus et, un an plus tard, de plus d'un mètre de haut. **Raymond 53340 Bannes.**

En fait sur les dix boutures que je vous ai achetées, seule 7 me restent, les autres ont été offertes à des jardiniers amateurs dont je n'ai d'ailleurs aucune nouvelle, et ces sept pieds se portent à merveille. **Pascal 34200 Sète.**

Les consoudes ont bien repris (8/10). Elles se portent très bien (entre 70 et 160 cm de haut). **Vincent 4400 Flemalle Belgique.**

Mes plants de consoude vont très bien, je m'en sers surtout en compost. Par contre, cette année, les plants sont tout simplement énormes, et les tiges s'affaissent. **Serge 29650 PLOUEGAT MOYSAN.**

Bonjour, juste pour vous informer que toutes les boutures sont bien reparties et que les plants mesurent plus d'un mètre de haut. **Alain 25440 Cessey.**

Ma consoude a eu un peu de mal la première année car j'ai un terrain difficile, sec et compact l'été, et humide et glaiseux l'hiver, mais ça y est, elle est devenue forte et semble se plaire aux quatre coins du jardin. Il y a maintenant de nouvelles pousses qui sortent aux pieds. **Jean François 35700 RENNES.**

Les consoudes ont bien repris et elles prospèrent. **Antoinette 91570 BIEVRES.**

Ma consoude se porte bien et j'en fais du purin et du jus de consoude. **Georgio Châtelineau Belgique.**

Je suis très satisfait de cultiver la consoude. **Jacques 33440 Ambares.**

Je suis très contente de ma consoude. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**

Les boutures ont très bien pris, j'ai 9 beaux plants pour le moment. **Isabelle 17000 La Rochelle.**

Je ne rencontre aucun problème avec la consoude. **Pierre 97170 Petit Bourg Guadeloupe.**

Ma consoude se porte à merveille. C'est déjà un plaisir de voir des abeilles et bourdons la visiter. Il faut cependant récolter les feuilles assez souvent. **Nicole 4432 Alleur Belgique.**

Oui je suis très satisfait de cette culture très facile. Je récolte au moins 3 fois par an. Je prépare du purin de consoude pour les légumes. Le trop je le joins au compost. Je n'ai pas de maladie sur la consoude. **Lucien 51530 SAINT MARTIN D'ABLOIS.**

Les consoudes se sont super bien acclimatées. Elles ont été plantées dans de la bonne terre enrichie avec du terreau, et sont exposées au sud. **Louis 69210 Lentilly.**

Ma consoude se porte très bien. Le printemps pluvieux lui a été bénéfique. **Laurence 21540 Saint Mesmin.**

Mes 10 pieds se portent à merveille. L'année d'implantation, j'ai fait 2 récoltes. Cette année, avec les pluies de mars avril, mes pieds sont juste énormes : 90 sur 90 et 1m30 de haut. **Stéphane.**

J'ai reçu mes 10 "morceaux" de consoude il y a de cela 1 an je pense... Tous les 10 ont donné des plants, j'ai partagé avec d'autres jardiniers... Sinon mon jardin ne serait plus qu'un champ de consoude. Les plants se sont très bien développés, floraison superbe cette année, les bourdons ont beaucoup apprécié. **Brigitte 54510 Tomblaine.**

La consoude est une culture plutôt facile qui ne demande pas beaucoup d'occupation. A vrai dire, je suis assez satisfait de cette plante et de ses vertus. Je consulte régulièrement votre site et très souvent le Jardin de Jenny... **René 35400 Saint Malo**

11 : Des jardiniers aiment la consoude et sont heureux de jardiner au naturel.

Je réponds volontiers à votre enquête car vous méritez des encouragements. Les résultats sont là et les photos le prouvent. Je fais du purin de consoude dans une poubelle de 200 l en plastique (avec couvercle) et j'arrose mes cultures au potager sans distinction. Je ne constate pas de maladie particulière, donc tout va bien ; pour les pucerons j'éleve des coccinelles... On ne peut que se réjouir du "sans chimique" et il serait temps que les villes en fassent autant que les particuliers ! Hubert 59000 Lille.

2 : Certains jardiniers sont même dithyrambiques !

Ma consoude à aujourd'hui 3 ans, et hormis la première année, ou les plants ont eu toutes les peines du monde à se faire à la terre très argileuse, à la sécheresse et à la chaleur de la côte d'azur (avec des soins appropriés), les plants sont magnifiques! Je la coupe 3 fois par an. Je me félicite tous les jours, d'avoir fait l'acquisition de mes plants. Plus un jardin sans consoude !
Fred 06580 PEGOMAS.

C'est la folie, elle pousse super bien. Des 10 boutures plantées, j'en suis maintenant à plus de 70 plants... Soit 1/3 du potager, impeccable pour moi. Faut dire que c'est 'la' plus précieuse de tous ces êtres qui peuplent mon jardin. **Nicolas 34390 Colombières sur Orb.**



Mes boutures de consoude ont bien repris, 7 sur 10 même après ce long voyage pour venir à la Réunion, plantées dans mon village à 900m altitude, la fraîcheur lui convient bien. Je coupe en moyenne tous les 2 mois, j'utilise en purin pour arroser au pied de mes plantes, en particulier poivron, piment, aubergine. Je mets souvent les feuilles dans mes trous de plantation. J'utilise souvent les feuilles hachées dans mon composteur, le résultat est radical, je continue à multiplier les touffes car je voudrais essayer de n'utiliser que de la consoude dans mon petit jardin bio. **Jean Philippe 97441 SAINTE SUZANNE (la Réunion).**

Je ne connaissais pas cette plante. C'est dans ma revue "Rustica" que j'ai fait sa connaissance. C'était tout à fait ce que je recherchais, la plante miracle. Je suis jardinière débutante... **Monique 57410 Bining.**

Je vous envoie deux photos pour vous montrer l'importance de cette plante magique par excellence. **Maurice 42800 Châteauneuf.**

La consoude, c'est vraiment une plante formidable, dont je ne pourrai plus me passer. La consoude c'est vraiment de l'or dans le potager. **David 29860 Plouvien.**

La consoude va bien, nous utilisons le purin sur tout notre potager : pommes de terre, aubergines, carottes, poireaux, etc... Les personnes qui passent devant notre jardin sont en admiration. **Claudie 84400 APT.**

Vive la consoude, l'ortie, la prêle et la fougère. **Dominique 13004 Marseille.**

Je suis très content de mes pieds de consoude, et mes légumes vous disent merci. **Christophe 78280 Guyancourt.**

Je ne rate pas une occasion de dire du bien de B-actif auprès de mes voisins quand j'en ai l'occasion. **Alexandre 33460 Bordeaux.**

Le rhododendron moribond depuis 2 ans a fait une fleur etc...etc...Merci à vous. **Jean Pierre 44770 La Plaine sur mer.**

Je suis très contente de mon achat. Merci de votre intérêt pour ces plantes. **Françoise 64900 Saint Pierre d'IRUBE.**

Merci encore pour ces super plantes. Je crois que je les aime autant fleuries avec tous ces insectes, qu'en purin pour les tomates ! **Dominica 01170 SEGNY.**

3 : Quelques jardiniers sont devenus, comme nous, accrocs à la consoude et deviennent, à leur tour, des « vulgarisateurs ».

Si la consoude n'existait pas, il faudrait l'inventer. Merci à vous de nous l'avoir fait connaître. A l'époque de la culture bio, la consoude est bien adaptée. Devant le résultat obtenu, deux de mes voisins ont commandé des boutures et commencé leur production. La consoude n'a que des avantages, c'est une jolie plante, c'est naturel et très économique. **Christian 44740 Batz sur mer.**

J'ai donné 2 pieds de consoude à ma sœur qui est enchantée comme moi des résultats de cette plante, et j'en fais un grand éloge autour de moi pour inciter les gens à se servir au mieux de cette plante et de ses bienfaits. **Sandrine 72300 PARCE SUR SARTHE.**

Cela fait déjà plusieurs années que je possède des pieds de consoude. Cette année, j'ai également converti mon père aux bienfaits de cette plante. **Nicolas 59490 Somain.**

Je conseille cette plante à tous les jardiniers, tant pour son usage fertilisant, qu'insecticide. **Yollande 42340 Veauchette.**

Cet été, j'ai admiré mes parterres fleuris et aussi la curiosité des voisins en me disant mais comment fais-tu? Donc, je leur ai parlé de cet engrais vert qui est "la consoude". **Marie 78800 Houilles.**

En tous cas excellent produit que je recommande à mes amis de mon association fleurs passion. **Jean Pierre 27140 Gisors.**

La consoude que j'ai achetée au printemps se porte à merveille, elle a fait de nombreuses pousses ce qui me permet d'en approvisionner mes amis et mes voisins. **Alain 42800 Châteauneuf.**

La première année elles étaient bien belles. Mais les années suivantes, elles ont pris beaucoup d'ampleur. J'en ai transplanté 2 sur un côté du jardin, donné plusieurs à des amis, famille. **Dominique 91200 Athis Mons.**

Si vous n'aviez pas trouvé la consoude, il aurait fallu que quelqu'un d'autre le fasse. C'est en effet une plante sensationnelle aux multiples vertus. Je suis très satisfait de ma consoude et mes deux voisins ont eux aussi commandé des boutures. **Christian 44740 Batz sur Mer.**

Nous sommes, mon mari et moi, un peu spéciaux, car nous avons acheté de la consoude, alors que nous habitons une maison de ville ! (sans jardin). En fait nous en avons gardé deux pour nous, et offert les autres à deux amis différents. Quand nous étions invités chez eux, **au lieu du traditionnel bouquet de fleurs, nous offrons des consoudes.** Pour faire connaître à l'un d'eux, l'autre en avait entendu parler, mais ne savait où la trouver. Mon idée d'offrir des consoudes peut permettre à vos acheteurs de faire mieux connaître cette plante fabuleuse. **Françoise 79600 Airvault.**

Par contre cela donne de très jolies feuilles et fleurs, et en plus autour de moi, personne ne connaît les consoudes et je suis très content et fier de donner des « cours » à mes voisins et amis jardiniers. Il faut dire que j'habite en Turquie et qu'ils utilisent tous des techniques très traditionnelles et peu biologiques, alors j'essaye d'en convertir quelques-uns à ces techniques afin d'être plus respectueux de l'environnement. Si j'y arrivais ne serait-ce qu'un ou deux, je serai déjà très content. **Pascal Turquie.**

Cela donne lieu à beaucoup de curiosité de la part des gens qui viennent nous voir. Cette plante n'est pas encore bien connue. Alors, je fais de la pub... **Monique 73800 Chignin.**

Les boutures commandées chez vous ont été remises à un jeune homme originaire du **Mali** en partance dans son pays, pour aider les paysans à trouver des sources d'engrais naturels. **Philippe 31200 Toulouse.**

Ce week-end, lors de l'opération Nationale "Bienvenue dans mon jardin", j'ai eu 228 visiteurs dans mon jardin et beaucoup ont pu découvrir pour la 1^o fois la consoude, dont ils avaient déjà vaguement entendu parler mais jamais vu. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.**

A ce stade de votre lecture, nous pensons que vous êtes déjà convaincus des bienfaits de la consoude. C'est notre objectif !

Mais nous n'aurons pas complètement atteint notre but si vous ne décidez pas d'installer cette plante chez-vous ! Nous vous proposons donc, d'acheter des boutures en cliquant sur le bouton ci-dessous. (Sinon, à quoi cela sert que B-actif se décarcasse !!!!)

**Autour de moi,
personne ne connaît les consoudes
Je suis très content et fier
de donner des «cours»
à mes voisins et amis**

**Je suis convaincu
J'achète vos boutures de consoude**

2^{ème} partie LA CONSOUDE

La consoude, classification génétique, composants, culture, entretien...



CHAPITRE 1

La consoude, c'est quoi ?

1 : classification de la consoude dans le « règne » végétal.

La consoude est une plante de la famille des borraginacées comme la bourrache ou, plus étonnant, le myosotis. La consoude est connue depuis des millénaires, en particulier pour ses propriétés médicinales pour les humains mais aussi, et peut-être surtout, pour les animaux.

Le nom consoude est lié à ses propriétés : qui soude. Ces propriétés se retrouvent d'ailleurs dans le nom utilisé pour désigner cette plante quel que soit le pays.

Ainsi, le nom latin *Symphytum* vient du grec *sumphuton* qui renvoie aux propriétés cicatrisantes.

En France, on l'appelle communément l'herbe à la coupure ou l'herbe aux charpentiers.

En anglais, le nom est *comfrey*, mais le terme le plus communément utilisé est *knitbone* qui veut dire littéralement qui tricote les os (cassés).

En breton aussi, on l'appelle *Louzaouenn an troc'h* ce qui veut dire l'herbe aux coupures.

11 La consoude est une plante pérenne.

La consoude est une plante pérenne. Il semble que sur ce sujet, notre communication ait été insuffisante. Vous ne le savez pas tous ! Vous ne savez pas non plus, parfois, qu'une fois bien installée, la consoude peut vous fournir vos propres boutures. Vous n'achèterez donc des boutures de consoude qu'une seule fois dans votre vie ! Avouez que c'est génial, quelques Euros investis dans la consoude et vous produirez votre propre engrais à vie !

Les plants repoussent-ils l'année suivante? Michel 76480 Yainville.

2 : Les variétés de consoude.

La consoude fait partie de la famille des borraginacées et du genre *Symphytum*. Le genre *symphytum* contient plus de 30 espèces différentes.

Commençons par une très succincte explication de 3 termes botaniques. Vous entendez souvent parler d'espèces, de variétés et de cultivar.

Dans le cas de la consoude, on confond presque systématiquement les appellations d'espèces et de variétés.

La variété est un niveau inférieur à l'espèce. Les variétés se différencient entre elles par des caractéristiques considérées comme mineures, ne nécessitant pas la création d'une autre espèce.

Le mot cultivar vient de la contraction de 2 mots anglais : *cultivated variety*. C'est une plante obtenue par sélection ou hybridation. En général, les cultivars donnent des fleurs mais ces fleurs sont souvent stériles. Quand les cultivars se reproduisent par graines, les « descendants » perdent les qualités de la plante mère. Le cultivar de consoude *bocking 14* est stérile, la multiplication se fait par division des racines. Il existe plusieurs cultivars de consoude créés par des horticulteurs, et ayant une vocation ornementale. En général, ces cultivars sont issus de la consoude à grandes fleurs.

Le nombre d'espèces de consoude est important, plusieurs dizaines. Chaque espèce de consoude a ses avantages et ses inconvénients. Parmi la trentaine d'espèces connues, voici une petite liste des espèces de consoude les plus connues (le mot espèce est le mot scientifique approprié ici, mais on parle néanmoins souvent de variétés) :

La consoude officinale (*symphytum officinale*)

La consoude hérissée appelée souvent consoude rude ou rugueuse (*symphytum asperum*)

La consoude bleue (*Symphytum azureum*)

La consoude rouge (*symphytum Rubrum*)

La consoude cordée (*Symphytum cordatum*)

La consoude voyageuse (*Symphytum peregrinum*)

La consoude tubéreuse (*symphytum tuberosum*)
La consoude d'orient (*symphytum orientale*)
La consoude à grandes fleurs (*symphytum grandiflorum*)
La consoude bulbeuse (*Symphytum bulbosum*)
La consoude du Caucase (*symphytum Caucasicum*)
Et bien sur le cultivar *symphytum x uplandicum* appelé bocking 14 qui résulte du croisement de la consoude officinale et de la consoude rugueuse.

La consoude bocking 14 a hérité de caractéristiques « négatives » d'un de ses parents, la consoude rugueuse. Cette consoude rugueuse est rude au toucher, ce qui explique ce nom. La dénomination anglaise c'est prickly comfrey ou rough comfrey. La consoude rugueuse n'est pas appréciée par les animaux, justement parce que les feuilles sont rugueuses. La bocking 14 a récupéré un peu cette caractéristique qui fait qu'elle n'est pas assez « appétente » pour certains animaux. C'est la raison pour laquelle nous avons commencé récemment la commercialisation de la consoude bocking 4, moins spécialisée dans le domaine du jardin, mais mieux adaptée à la nourriture des animaux parce qu'elle contient plus d'acides aminés, et est mieux appréciée par les animaux.

3 : Choix des variétés de consoude

Comme nous venons de le voir, Il existe plusieurs espèces et variétés de consoude. Toutes ont leur place au jardin. Certaines variétés ornementales ont été créées par des pépiniéristes et donnent des fleurs superbes. Pour notre part, nous préconisons d'utiliser de préférence la variété hybride bocking 14, parce qu'elle contient plus d'éléments fertilisants mais surtout parce qu'elle n'est pas envahissante. En effet, la consoude bocking 14 est stérile. Elle ne se multiplie donc pas par graine.

Si vous prenez les précautions élémentaires, par exemple ne pas multiplier les plants en utilisant un outil rotatif comme le motoculteur, vous n'aurez pas de problème.

Pour nous, c'est important car nous avons rencontré de nombreux jardiniers qui « détestaient » la consoude, parce qu'elle était devenue, pour eux, une mauvaise herbe.

Ceci étant dit, toutes les variétés de consoude peuvent être utilisées comme engrais. Donc, si vous avez d'autres variétés dans votre jardin, n'hésitez pas à les utiliser !

Le seul problème, c'est l'envahissement de votre jardin. Ce n'est pas du tout une « histoire » inventée par nous pour vous faire acheter nos boutures !

Si vous n'avez pas peur de l'envahissement, plantez n'importe quelle consoude !

Auparavant, j'avais de la consoude à fleurs bleue qui se ressemait partout dans le jardin et qu'il a fallu que j'arrache pour m'en débarrasser. Alain 42800 Châteauneuf.



Toutes les consoude sont utiles
Pour le jardin choisissez la consoude bocking 14
Elle contient plus d'éléments fertilisant
Et n'est pas envahissante

Je pense avoir plusieurs sortes de consoudes dont j'ai retrouvé quelques photos. Je les ai installées il y a longtemps comme fleurs que des amis m'avaient donné... Je les appelais pulmonaires, puis consoude, puis consoude de Russie peut-être... Puis grande consoude pour la bleue et mauve. Bref, je crois que ce sont toutes des consoudes mais lesquelles ? Mystère!!! Celle que j'appelle la grande consoude est celle que j'utilise maintenant au jardin, comme purin et en couverture au pied des cultures. Françoise 38550 Cheyssieu.

*Pour moi, le fait que la Bocking 14 soit plus riche en éléments nutritifs est important, car en quantité de feuilles, j'en obtiens autant avec la consoude bleue *Symphytum Azureum* qui pousse comme une folle (Elle domine même les orties !). Jean Luc 38330 SAINT-ISMIER.*

Pouvez-vous me dire si le purin de consoude tubéreuse est aussi efficace ? C'est la seule espèce sauvage que j'ai trouvé près de chez moi. Alain 40530 Labenne

De nombreux jardiniers cultivent de la consoude sans connaître la variété. Ce n'est pas grave, l'important est d'en avoir dans son jardin !

Je ne connais pas la variété de ma consoude. Francis Chatelet Belgique.

Vous avez bien sûr été nombreux à nous poser des questions sur la bocking 14, soit au cours de cette enquête, soit à d'autres occasions. Nous allons essayer de vous apporter ici quelques informations utiles sur cette variété.

1 : La consoude Bocking 14 est-elle naturelle ?

Une question qui nous a parfois été posée : Nous n'aimons pas trop les hybrides, la consoude bocking 14 est un hybride, est-ce naturel ou est-ce une « fabrication » d'une quelconque multinationale ?

Vous verrez ci-dessous la petite histoire de la bocking 14. C'est un hybride tout ce qu'il y a de plus naturel ! Nous l'avons choisi parce qu'elle a des avantages indéniables.

*Il y a plusieurs sortes de consoude et la bocking 14 est-elle naturelle ? Par rapport à la consoude du bord de route voir la consoude de Russie. **Raymond.***

2 : La consoude bocking 14 est stérile.

Cela veut dire qu'elle ne se multiplie pas par graines. Néanmoins, Denis veut s'essayer à son croisement ; nous avons hâte d'avoir connaissance de son résultat.

*Bonjour, oui je suis très content de votre consoude, j'ai moi-même une variété de consoude sauvage de chez moi (moyenne montagne ardéchoise), je ne les ai pas mélangées volontairement, comme tout ce que je mets en terre pour durer, je les ai plantées à la Ste Catherine. Au printemps, j'ai d'abord eu un peu peur car elle a mis plus de temps à sortir que l'autre (normal l'autre est en place depuis 5ans), puis elles sont toutes sorties et ont même données des feuilles plus grandes et larges que l'autre, je vais diviser mes plants cette année pour m'en faire une petite terrasse (j'en utilise beaucoup), je vais aussi faire un croisement avec la mienne pour voir. **Denis 07190 Albon-d'Ardèche.***

3 : Histoire de la consoude bocking 14.

Nous reprenons ici le texte que nous avons publié depuis plusieurs années sur notre site. Vous nous en excuserez mais l'histoire c'est l'histoire, elle demeure !

Cette histoire est « anglaise » et démarre en 1771.

Première étape : Joseph Busch cultive de la consoude au palais de Saint Petersburg :

En 1771, un pépiniériste anglais, Joseph Busch, vend son affaire et est engagé comme chef jardinier par Catherine II de Russie (1729-1796) au palais de Saint Petersburg (il s'occupait aussi d'autres jardins dont un proche de Moscou).

Il s'intéressa à la consoude présente dans les jardins du palais comme plante ornementale.

Pour des raisons esthétiques (et parce qu'elles poussaient bien sous ce climat rude), il planta des consoudes à fleurs bleu-ciel (*Symphytum Asperum*) à côté de consoudes à fleur jaunes (*Symphytum officinale*). Les fleurs de ces plantes se croisèrent naturellement.

Etape 2 : Henry Doubleday (1810-1902) importe de la consoude de Russie et la commercialise dans de nombreux pays du monde :

Après avoir fait plusieurs métiers, Henry Doubleday devint fabricant de colle pour les timbres-poste. Il utilisait de la gomme arabique pour sa fabrication. L'approvisionnement en gomme arabique étant difficile, il chercha une solution locale avec une culture pouvant se faire en Angleterre. Il lut un article présentant la consoude parlant du taux de mucilage élevé contenu dans la consoude. Il pensa que c'était, peut-être, une solution possible à ses problèmes d'approvisionnement, et écrivit au chef jardinier de Catherine 2 de Russie. Le successeur de Joseph Busch lui expédia des boutures.



L'histoire dit que le chef jardinier rechargé à expédier ses beaux plants de consoude et déterra de petits plants qui avaient germé entre les rangs. Il s'agissait de plants issus du croisement naturel de *Symphytum Asperum* et de *Symphytum Officinale*. **C'étaient des hybrides naturels, des hybrides F1.** Henry Doubleday planta ces consoudes dans sa commune de Cogeshall (Essex).

La fabrication de colle échoua et Henry Doubleday perdit son marché.

Néanmoins Henry Doubleday fut « émerveillé » par cette plante et par toutes ses possibles utilisations. Il produit lui-même de la consoude pour nourrir ses quelques têtes de bétail, et il fut réellement persuadé que la consoude pouvait sauver le monde de la famine (il avait été très marqué par la grande famine irlandaise de 1845 à 1848). Il consacra les dernières années de sa vie à étudier, cultiver et vulgariser la consoude.

Grâce à ses initiatives et à celles d'autres agriculteurs, chercheurs et pépiniéristes, de très nombreux articles furent écrits à cette date sur la consoude, sur les rendements, sur les méthodes culturales, sur les utilisations possibles. La consoude connut son heure de gloire en Angleterre à la fin des années 1800 et au début des années 1900 (de 1870 à 1910).

Etape 3 : De 1900 à 1948 : Peu de recherche sur la consoude

Durant cette période, de nombreux agriculteurs partout dans le monde cultivèrent de la consoude à partir des boutures provenant, pour la plupart, du stock de Henry Doubleday. Les résultats étaient très variables en fonction des sols et du climat. Peu de recherches furent effectuées durant cette période.

Les coûts d'implantation de la culture de consoude étant relativement élevés (pas de graines), les prix agricoles étant très bas, la culture de la consoude connut en Angleterre une décroissance de 1900 jusqu'à la guerre 1939-1945.

Etape 4 : de 1948 à 1955 : Lawrence Hills crée la HDRA pour vulgariser la consoude et l'agriculture bio

Lawrence Hills vit son premier pied de consoude en 1948 et fut conquis. Il devint, comme c'est assez souvent le cas « fan de consoude ». A partir de ce moment, écrit-il, je n'ai plus jamais vécu à plus de 100 pieds (environ 30 mètres) d'un plant de consoude.

Il rédigea de très nombreux articles et des livres sur la consoude. Un de ses livres « comfrey past present and future » reste la bible des « fans de consoude ».

En 1954, pour réaliser des essais sur la consoude, il créa la [«Henry Doubleday Research Association» \(HDRA\)](#) en mémoire de Henry Doubleday.



La consoude est vraiment une plante rustique qui s'adapte à presque tout !

1 : La consoude pousse partout, sous toutes les latitudes et tous les climats !

Par le passé, la consoude était une des bases de l'alimentation animale dans les zones nord de la Russie. La consoude supporte des froids « polaires ». Bien sûr elle ne produit pas pendant l'hiver mais elle se réveille vite au printemps et permettait aux agriculteurs de faire 3 récoltes par an, ce qui est extraordinaire sous ces latitudes.

Si vous habitez une zone froide, vous n'avez donc aucun souci à vous faire, la consoude poussera chez vous !

De même la consoude aime beaucoup le climat équatorial. La chaleur ne lui fait pas peur, bien au contraire ! Dans ces régions, la consoude produit toute l'année et dans certains cas, la production annuelle a atteint 500 tonnes de feuilles vertes par hectare et par an (soit 50 kgs de feuilles par mètre carré). Si vous habitez dans une région chaude vous pouvez planter de la consoude.

Ceci étant dit la consoude, pour bien produire, est gourmande en nourriture et en eau. Si vous habitez une région chaude et très sèche, votre consoude résistera, sans doute, mais ne vous apportera que de petites récoltes. Dans ces régions, nous conseillons d'implanter la consoude dans des zones ombragées et de l'arroser. Compte tenu du développement possible des feuilles, l'évapotranspiration est énorme et la plante souffrira sans apport d'eau.

*Bonjour, je suis satisfait de la consoude de B-Actif, j'habite l'île de la Réunion et elle prospère bien. C'est une plante qui s'acclimate très vite et donne énormément de feuilles. **Samuel 97420 La réunion.***

11 : Voici quelques témoignages de jardiniers « du SUD »

Si la consoude s'adapte à tous les climats, elle préfère néanmoins les régions arrosées. La chaleur ne lui fait pas peur du tout. Par contre, si elle manque d'eau elle va végéter et ne pas produire la quantité de feuilles dont vous avez besoin. Conclusion, dans le sud l'arrosage s'impose !

*Je l'ai planté le printemps dernier, le long d'une haie pour qu'elle soit à mi ombre. Elle n'aime pas le soleil provençal. La reprise a été vigoureuse. **Guy 84100 Orange.***

*En tous cas, les plantes sont très belles mais ici, l'été, il fait très chaud, donc nous n'oublions pas de les arroser. Elles sont sous un olivier et bénéficient d'ombre l'après-midi, de lumière et de chaleur. Cet été, elles étaient vraiment saines. Elles semblent se plaire là où je les ai plantées. **Anne Marie 06200 Nice.***

*J'habite au Maroc (dans la région de Marrakech), ou je tente de créer un potager bio. A réception des plants, il faisait très chaud, je les ai donc plantés dans des pots en terre à l'abri du soleil. Ils se sont très bien développés, et très vite. **Claude Maroc.***

*J'ai planté la moitié des plants sur une zone calcaire et bien drainée vers Marseille, il y a eu beaucoup de pertes par manque d'arrosage, étant absent trop longtemps. **Alain 83400 HYERES.***

*Les consoudes dans le sud, en été, préfèrent l'ombre. Les plants n'ont subi aucune attaque de maladie, ni de prédateur, elles ont seulement un peu craint les très grosses chaleurs. **Roger 30126 Lirac.***

*Mes consoudes poussent bien au printemps et en automne car le sol à Marseille est suffisamment humide. Mais en été, elles ont eu un peu soif. **Charles 13009 Marseille.***

12 : La consoude pousse bien en altitude et dans les régions froides

Que pourrait bien craindre la consoude en altitude : le froid ? Ce n'est pas un problème pour la consoude qui pousse en Sibérie ! En hiver, les feuilles de consoude disparaissent, elles redémarrent au printemps. Gilbert ne doit en aucun cas enlever ses pieds de consoude.

Je vis à 1200 m d'altitude. Cet hiver très froid, je l'ai bichonnée (voile d'hivernage par-dessus un bon tapis de feuilles mortes) et ce printemps elle est magnifique. **Raymonde 73870 Saint-Julien-Montdenis.**

Par contre je me pose la question sur la résistance aux gelées de mes plants en place ? Suite aux températures négatives, les feuilles sont cuites. Pour les fortes baisses (-5 et au-delà), j'hésite entre le paillage ou enlever les pieds et mettre sous abri ! **Gilbert 27200 Vernon.**

J'ai d'abord récupéré un morceau de racine provenant d'un de vos plants, je l'ai planté plein sud à une altitude de 800m. Les journées sont chaudes en été mais les nuits restent fraîches, souvent en dessous des 15°... L'hiver, il fait très froid et la consoude passe son hiver sous la neige. La terre est riche, profonde et l'alimentation en eau est continue car le plant est placé sous l'évacuation d'eau d'un mur végétal. La première année, je n'ai fait qu'une seule récolte, pour laisser la plante s'installer... Depuis, j'en fais deux en ratiboisant complètement les plants. Je profite aussi de chaque taille pour diviser le pied, replanter chez moi et chez les amis... qui sont conquis par l'efficacité de la plante. Côté maladies et ravageurs... rien à signaler. En ce qui concerne un éventuel apport en engrais, je me contente de pailler la consoude avec ses propres feuilles, j'y ajoute parfois l'eau de rinçage du pulvérisateur... Ce qui revient à apporter du purin de consoude, de prêle ou d'orties à dose homéopathique! **Cyriel 06450 Lantosque.**

13 : La consoude s'adapte très bien au climat très humide et aux sols humides.

La consoude est « cataloguée » comme une plante de mégaphorbiaies. Wikipédia caractérise la mégaphorbiaie comme « une prairie dense de roseaux et de hautes plantes herbacées vivaces (1,5 à 2 mètres de haut voire 3 mètres pour certains roseaux), située en zone alluviale sur sol frais, non acide, plutôt « eutrophe » et humide. Elle peut être périodiquement mais brièvement inondée » Voir <http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9gaphorbiaie>

De ce fait, trop d'eau gênera moins la consoude que l'absence d'eau. Nous avons eu l'occasion de voir en Bretagne une consoude de plus de 2 mètres de haut, à proximité d'une fosse septique !

Si vous avez un bassin d'eau, l'implantation de la consoude à proximité est une bonne idée.

Après un printemps et été pluvieux, je pensais que la consoude avait pourri à 80% mais pas celles en pots dans mon jardin. En fait, certaines plantes ont réapparu l'année suivante.

Laurent Hanoi Vietnam.



LA CONSOUDE AIME L'EAU.

INSTALLÉE AU BORD D'UN
PLAN D'EAU ELLE SE
DÉVELOPPE BEAUCOUP !

CHAPITRE 4

La plantation de la consoude

1 : Semis de consoude.

La consoude bocking 14 est stérile et ne se multiplie pas par graines. Pour les autres variétés, vous pouvez semer les graines que vous trouvez. Le semis est très facile, aucun risque d'échec, comme nous l'avons dit le risque est au contraire d'être « débordé ».

*J'avais semé aussi de la consoude d'un sachet de graines achetées avec des fleurs presque pourpres. Elles ont des feuilles bien moins développées et ont l'inconvénient de se ressemer un peu partout. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.***

2 : Plantation de boutures de consoude.

21 : Comment planter la consoude ?

Nous préconisons de planter les boutures de consoude dans une bonne terre, à la profondeur de 5 à 10 centimètres (pas plus de 10cm), à l'horizontale et espacées de 60 centimètres dans chaque sens.

Ceci étant dit, toutes les solutions sont possibles au niveau des distances, certains mettent les plants à des distances très faibles, par exemple 30 cm, d'autres choisissent 80cm voir plus d'un mètre.

Pour les « haies » ornementales de consoude, 30 cm peut être une bonne idée ! Pour une grosse production, en zone tempérée (Bretagne par exemple) 60 cm est sans doute le minimum !

*Je plante la consoude à 4cm de profondeur, à plat une racine de 5 à 8 cm de longueur et si possible 3 à 4 voir + de diamètre, le long d'un mur, il se plaît bien je cueille 4fois/an. **Alain 59182 Montigny en Ostrevent.***

*J'ai le projet d'en planter plus serré pour faire une barrière anti-chiendent comme je l'ai déjà fait avec du poireau perpétuel. **Ghislain 06260 La Penne.***

22 : Des plantations parfois trop profondes.

Des jardiniers plantent les boutures à une trop grande profondeur. Ce n'est pas souhaitable ! Concernant ce sujet (profondeur de la plantation) nous sommes assez catégoriques : ne plantez pas la consoude à plus de 10 cm de profondeur ! Vous savez que quelques jardiniers nous font part d'une reprise partielle des boutures (en général 7 à 9 sur 10). Ces réussites partielles peuvent s'expliquer par plusieurs raisons. La raison la plus fréquente nous semble être une plantation trop profonde.

*Depuis deux ans que je cultive vos boutures de consoude bocking 14, elle se comporte bien. J'en ai perdu quelques-unes au départ par une plantation trop profonde. **Fabrice 85210 Sainte Hermine.***

*J'ai planté les boutures de consoude à plus de 15 cm de profondeur distance entre plants 0 mètre 80. **Bernard 43110 Aurec sur Loire.***

*J'ai planté la consoude à une profondeur de 15 cm, plats espacés de 40 cm, pas de maladies et récolte 2 fois par an. **André 77280 Othis***



23 : Où installer la consoude dans votre jardin ?

Chacun choisit l'endroit où il va installer la consoude en fonction de ses propres objectifs.

*La consoude se porte bien, toutes les boutures ont repris. Notre terrain potager est divisé en 3 parties différemment exposées (pas le choix) et nous avons implanté les consoudes dans les trois parcelles (en fond), ce qui fait que nous l'avons sous la main partout. **Marie-Andrée 13 390 Auriol.***

Mes pieds de consoude achetés en 2009 sont aujourd'hui très beaux. Je les ai mis en bordure de mon potager, ce qui forme une jolie haie naturelle. Chaque pied monte environ à 70 cm de haut. **Christophe 78280 Guyancourt.**

J'ai commandé l'an passé 20 boutures de consoude. J'en ai offert la moitié à mon père qui est aussi jardinier amateur. Chaque lot de 10 boutures se trouve sur 2 terrains et environnement différents. En ce qui concerne le jardin de mon père situé en ville (Rochefort 17) et très abrité, les 10 boutures ont rapidement montré le bout de leur nez. Puis chaque pied s'est bien développé. Utilisation: activateur de compost et mulch (tomates). Pour ma part, j'ai planté mes boutures en bordure, le long d'une haie de thuyas, dans un terrain lourd, moyennement drainé, jardin de plein vent. 8 boutures sur 10 ont pris avec faible rendement la 1ère année. A ce jour, les 8 pieds sont très bien repartis malgré un hiver très rigoureux pour notre région. **Jean François 17500 Villexavier.**

Le choix du lieu d'implantation dépend de vos objectifs. Vous voulez mettre de la consoude dans le compost, vous plantez quelques plants à côté du composteur. Vous voulez nourrir les abeilles, vous mettez les consoudes proches des ruches. Vous pensez plante ornementale, placez la consoude le long des allées. Vous êtes dans le sud, choisissez une zone ombragée etc...

J'ai choisi les emplacements en fonction du but recherché : certaines sont au pied des fruitiers, d'autres dans les parterres de légumes et de fleurs (je pratique depuis mai 2012 la permaculture). **Daniel 10800 BUCHERES.**

Nous avons répartis les racines en divers endroits du jardin, huit dans la bande où nous produisons le compost avant d'acquérir un bac, une près d'une entrée de la serre et la dernière en bordure du bassin comme vous pouvez le voir sur les photos. Toutes les racines ont démarré et nous avons pu les utiliser en cours de saison (purin, compost...). **Bénédicte et Didier 19300 St Yrieix le Déjalat.**

J'ai planté ma consoude en 2 endroits distincts. Un groupe plein sud plein soleil au pied d'un mur, l'autre à mi ombre entre composteur et une haie, lieu un peu plus humide. Les 2 groupes se portent bien et produisent beaucoup de feuilles. **Gregory 33210 Saint Pierre de Mons.**

De mes dix boutures, j'en ai mis 5 en ligne près de mon tas de compost, et j'ai offert 2 pots à des amis. **Jean Pierre 27140 Gisors.**

J'en ai mis à différents endroits du jardin, soleil, mi- ombre et ombre (5 plants), les autres je les ai donnés à mon frère. Tous mes plants poussent, 2 en plein soleil, sont énormes et je les coupe très souvent, ainsi qu'un à mi- ombre, les autres sont plus paresseux, une coupe tous les 2 ou 3 mois, leur suffit, je ne la nourris jamais, et je n'ai jamais eu de prédateurs. **Maryvonne 94430 Pénestin.**

J'ai planté la consoude au bord du jardin plein soleil, 60 cm entre les plants. **Marija 28220 Langey.**

La consoude se développe moins bien en ombrage d'arbres. **André 25750 Arcey.**

Le manque d'eau est gênant dans les régions sableuses, ce qui peut être évité avec un paillage épais de feuilles de chêne au pied. La consoude pousse très bien dès que le sol est riche quel que soit l'ensoleillement. **Nicolas 40140 Soustons.**

Ma consoude est dans un endroit plutôt frais, pas très ensoleillé, pas loin du composteur. **Annick 29790 Confort Meilars.**

Pour ma part, quand je l'ai reçue, il faisait très mauvais alors je l'ai plantée là où je ne devais pas trop bêcher, c'est à dire là où ce n'était pas bien : sous des arbustes floraux. Mais elle a été super courageuse et m'a donné de très belles fleurs et de grandes feuilles. Je vais la transplanter pour qu'elle soit mieux installée. **Marcel 06900 Hargimont.**

J'ai commandé les boutures à la fin de l'hiver, je les ai forcées en pots en intérieur puis plantées en extérieur en mars ou avril. J'ai fait un potager en "buttes", la consoude est plantée sur les 2 bords du jardin avec de la luzerne. J'ai aussi 3 plants sur les bords des composteurs qui deviennent immenses. **Fabian 90130 Montreux-Château.**

La consoude a un système racinaire bien développé et puise vraiment beaucoup d'éléments nutritifs dans le sol. De ce fait elle peut concurrencer les cultures proches.

J'ai planté cette année des pieds de tomates à 1m de ma ligne de consoude, les tomates ont mal poussé (mauvais voisinage) **David 62290 Nœux les Mines.**



LES CONSEILS D'OLIVER

CHOISISSEZ LE LIEU D'INSTALLATION DE LA CONSOUDE EN FONCTION DE VOS OBJECTIFS :

À CÔTÉ DU COMPOSTEUR (POUR UTILISER COMME ACTIVATEUR DE COMPOST), À CÔTÉ DES RUCHES (POUR NOURRIER LES ABEILLES), AU BORD DE VOS ALLÉES (POUR AGRÈMENT), UN PEU PARTOUT (POUR LE MULCH)...

24 : Peut-on cultiver la consoude en pots ?

Si vous achetez des boutures en hiver, c'est une bonne idée de les démarrer en pots. Mais nous conseillons fortement de les installer en pleine terre dès le printemps. En effet, la consoude a des racines pivotantes qui descendent très profondément dans le sol. C'est d'ailleurs une de leurs caractéristiques principales. Nous avons déjà déterré des racines à plus de 2 mètres de profondeur. C'est grâce à ces racines profondes que la consoude va chercher des nutriments inaccessibles à la plupart des plantes. Installée en pots, la consoude végètera et produira peu de feuilles (comme le dit Katia)



*Je cultive la consoude depuis 4 ans. J'ai planté les boutures dans des pots. La production de feuilles est faible. **Katia 29900 Concarneau.***

*Je viens juste de commencer la culture de cette plante. Pour l'instant elles sont en pots (mise en culture en septembre) et j'en ai une à l'intérieur. **Amande 30770 Blandas.***

*Pour ma part, la moitié de ce que vous m'avez envoyé est sortie de terre, et pour le reste elles ont fait un séjour au pied d'un olivier (j'habite le sud de la France), elles ont survécu mais pas en pleine forme et puis je ne les voyais plus, au printemps dernier elles sont ressorties, je les ai mis en pot devant la maison pour les arroser très régulièrement et là, elles ont grandi avec de grandes feuilles toute vertes. **Sylvain 34800 Ceyras.***

*J'ai d'abord mis la consoude en pot puis repiquée nord-ouest dans une terre argileuse. **Cédric 31560 SAINT LEON.***

*J'avais mis des boutures dans des pots, elles y ont passés presque deux ans puis je les ai plantés provisoirement dans un bac. Dans les pots, elles ont souffert de la chaleur et les feuilles ont cuit plusieurs fois. Mais dans le bac, elles sont reparties. **Fabrice 08090 Arreux.***

25 : Quand planter la consoude ?

La consoude peut se planter toute l'année. Nous préconisons toutefois une plantation de début mars à la mi-octobre. Les chances de réussite sont meilleures. Si néanmoins vous choisissez de planter en hiver, une plantation en nourrice est préférable.

*Les consoudes se portent bien, à part deux ou trois boutures sur les vingt qui n'ont pas repris (il faisait trop froid lorsque je les ai commandées et j'ai sans doute trop tardé à les planter. **Olivier 91300 Massy***

Dès réception, en septembre 2013, j'avais mis les racines en pots, et je les ai placées dans ma serre, non chauffée mais hors gel (hiver peu rigoureux). J'ai pu voir, avec plaisir, apparaître les premières "têtes", promesses de réussite.

*Au printemps, alors qu'elles avaient déjà quelques feuilles, je les ai replantées dans mon jardin. **Daniel 10800 BUCHERES***

*Mes boutures de consoudes achetées en fin d'hiver ont été démarrées en pots de 12 cm dans un abri serre tunnel non chauffé. Comme vous l'aviez conseillé, avec un peu de patience, les boutures ont fini par se réveiller. Courant mai, je les ai mises en place en bas de pente de mon jardin dans un endroit défriché et défoncé spécialement. J'ai pu faire 2 ou 3 récoltes de feuilles en 2010. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.***

26 : La consoude peut devenir envahissante.

Vous êtes assez nombreux à avoir peur de l'envahissement de votre jardin par la consoude. C'est réellement un des problèmes avec la consoude officinale qui produit beaucoup de fleurs et de graines et qui peut vite devenir envahissante. Avec la consoude bocking 14 le risque est très peu élevé. La consoude restera là où vous la mettrez. Par contre il faut éviter de découper les racines involontairement, par exemple avec un outil rotatif. Si vous multipliez les bouts de racine, ces « éclats » repousseront.

Un autre point peut être gênant. Si vous souhaitez déplacer votre consoude, vous n'arriverez sans doute pas à extraire toutes les racines. Si vous « oubliez » des bouts de racine, de nouveaux plants vont réapparaître.

En agriculture, en cas d'envahissement, il n'y a pas vraiment de solutions. Nous conseillons de laisser des porcs en liberté sur la parcelle pendant assez longtemps. Les porcs aiment les feuilles de consoude mais aussi les racines. Ils vont tout arracher !

*Ma consoude se porte à merveille, je dirais même que j'en suis envahie ! Si je déplace un pied, comme il reste un bout de racine elle repart. Mais je ne m'en plains pas, c'est une plante superbe quand on la laisse s'épanouir. **Michèle 29780 Plouhinec.***

A noter qu'un pied de consoude pousse chez mon père à un endroit où il avait étalé des feuilles l'an passé. Il pense que cette pousse vient d'un reste de feuille. **Jean François 17500 Villexavier.**

Cependant deux petites remarques. J'ai déplacé mes plants cet hiver. Pas une bonne idée! En effet, au cours de l'opération des bouts de rhizomes sont restés en terre. Depuis je suis envahi. (Donc opération à éviter si possible. **Daniel 29600 Morlaix.**

Je n'ai pas assez de surface, cette plante peut devenir envahissante. **Claude 76510 St-Nicolas d'Aliermont.**

J'ai voulu arracher deux plants et il y a toujours des racines qui repartent c'est plutôt difficile à éliminer car les racines sont très profondes et elles repartent toujours. **Jean Christophe 38090 Villefontaine.**

Le seul problème que je rencontre avec la consoude, c'est qu'elle prend beaucoup plus de place que ce que j'avais prévu au départ, et que quand j'en ai déterré un pied, il reste plein de morceaux du rhizome dans le sol qui refont des feuilles... mais bon, avec un peu de patience on arrivera à tous les enlever! **Blandine 52190 Leuchey.**

J'ai pu voir néanmoins des fleurs qui ont éclo espérant qu'elles soient stériles. **Nicolas 84740 Velleron.**

Je cultive de la consoude officinale ; Je cultive une autre variété : petite consoude a fleurs bleues, un peu envahissante. **Raymond 24560 Saint Aubin de Lanquais.**

Sous le climat méditerranéen, les plants (non fertilisés mais arrosés) sont loin d'être envahissants. **André 13380 Plan de Cuques.**

A l'usage...je suis embêtée par la consoude BLEUE qui envahit VRAIMENT TROP les alentours des emplacements assignés...Donc je conseille de l'isoler nettement des autres cultures. Les variétés violettes, "tricolores" et pourpres ne prennent pas cette ampleur, quoiqu'un pied de "violette" peut atteindre 1m carré. **Laurence 33260 LA TESTE DE BUCH**

Un conseil à donner aux nouveaux utilisateurs : ne pas passer trop près avec un motoculteur à fraises rotatives, car la plupart des petits morceaux de racines coupées font de nouveaux pieds. **Michel 37290 Yzeures sur Creuse.**

Surprise la deuxième année, mon jardin potager coupé en deux par une "haie de consoude" erreur de ma part : avoir passé le motoculteur sur une racine sans le savoir = envahissement. Il est donc important de mettre les boutures de consoude dans un coin du jardin!!! **François 79340 Vasles.**

Aucun problème avec la consoude cependant en culture sur brf, il faut rester vigilant à de possibles envahissements. **Nicolas 34390 Colombières sur Orb.**

Envahissement oui, mais je préfère ça que les orties, c'est plus facile à arracher, j'ai une terre très lourde qui lui plait beaucoup, j'ai déjà donné des racines à des amis. **Patrick 47600 Nérac.**

Oui, la consoude me satisfait, sauf son caractère finalement plus invasif que votre site ne l'affirme. Les racines plongent profondément et il est presque impossible d'arracher les racines dans leur intégralité. Le moindre fragment de racine, c'est un nouveau pied. **Daniel 35800 Saint-Briac sur Mer.**

Depuis que je l'ai planté j'ai de nombreuses boutures qui poussent ici et là dans le jardin. **Yollande 42340 Veauchette.**

Elles envahissent un peu mais ce n'est pas un problème chez moi. **Françoise 38550 Cheyssieu.**

Le seul problème avec mes pieds de consoude, c'est que je me retrouve des pieds qui repoussent dans mon potager : est-ce parce qu'il m'arrive de couper les feuilles avec leurs fleurs? J'ai la chance (?) d'avoir un terrain sablonneux et donc de les arracher plus facilement avant qu'elles soient trop développées. Et ainsi je peux replanter des pieds en pots. **Jean Marc 31600 Muret.**

La consoude, pour moi ce n'est pas un problème de la faire fructifier, mon problème c'est de la maîtriser. Magnifique plante à fleurs bleues, quand je la déplace, s'il reste un fragment de racine ça repousse de plus belle ! Pas grave, tout ce qui me gêne, je coupe j'étale les feuilles sur le jardin, elles sèchent, et imprègnent la terre. J'en mets au fond des trous quand je plante quelque chose. J'en mets dans mon compost. Chez moi tout pousse. Si seulement ça pouvait éloigner les taupes ! Ce serait le bonheur ! **Michèle 29780 Plouhinec.**

Je cultive quelques pieds de consoude officinale et de bocking 14, je trouve la consoude officinale un peu envahissante. **Bernard 81660 Payrin.**

27 : Soins à apporter à la consoude dans les semaines suivant la plantation.

La consoude est une plante rustique comme nous l'avons dit, nous conseillons néanmoins d'y apporter le maximum de soins dans le mois ou les 2 mois qui suivent la plantation. L'absence d'eau peut, en particulier, bloquer le démarrage. La consoude est gourmande en eau, surtout au début !

Un jardinier nous propose une astuce :

*J'ai planté la consoude à 2 endroits différents, dans ma serre et à l'extérieur de cette dernière, accolée à ma serre, ainsi la consoude récupère toute l'eau qui ruisselle le long de la bâche **David 29860 Plouvien**.*



1 : La fertilisation de la consoude.

La consoude est une plante gourmande. Le potentiel de production est énorme. Par le passé, des productions de 500 tonnes de matière verte par hectare ont été constatées, en général en Afrique ou la production dure 12 mois sur 12. Ceci correspond à 50 kgs de feuilles fraîches par mètre carré et par an.

La consoude, grâce à ses racines, très profondes, peut aller chercher des nutriments là où les autres plantes ne peuvent pas aller.

Cependant, si vous voulez une bonne production dans la durée, vous allez devoir nourrir votre consoude. En l'absence de fertilisation, elle ne va pas mourir mais elle va végéter et ne vous donnera pas la production espérée.

Ceci étant dit, il serait aberrant d'apporter des engrais chimiques à la consoude pour produire un engrais naturel ! Vous savez que nous avons réalisé des essais dans toutes les directions pour connaître tout de cette plante. Par curiosité nous avons donc fait un essai de fertilisation sur quelques pieds avec un engrais chimique.

Eh bien, c'est étonnant, la consoude n'a pas répondu aux apports d'engrais chimiques ! Pourquoi ? C'est une énigme.



Nos préconisations de fertilisation sont nombreuses :

- Si vous disposez de compost gratuit, nous préconisons d'apporter chaque année 10kgs de compost par mètre carré. Cela peut paraître anormalement élevé (100 tonnes de compost par hectare et par an) mais nous avons fait tous les calculs nécessaires. Pour avoir une « énorme » production de consoude donnez-lui à manger !
- Le paillage avec toute sorte de matière est une bonne solution. Vous pouvez utiliser de la paille, du foin de mauvaise qualité, de la tonte de pelouse et, bien sûr, des mauvaises herbes.
- L'ajout de fumier de porcs, de bovins... ou de fientes de poules est une bonne solution, mais en général, vous garderez ces excellents engrais pour d'autres plantes.
- Le BRF et l'ajout de cendre de bois sont aussi les bienvenus.
- L'apport de purin de consoude et d'ortie peut-être une bonne chose.
- Enfin, nous préconisons une solution « bizarre ». Cette solution est en particulier valable pour ceux qui n'utilisent pas la consoude en cuisine. Vous urinez une fois par quinzaine (environ) sur chaque pied de consoude.

Ces fertilisations ne sont pas données au pif ! Nous y avons beaucoup réfléchi et nous publierons un de ces jours une étude complète sur ces solutions.

Nous y avons beaucoup réfléchi aussi parce que nous pensons que les cultures de consoude pourraient être utilisées pour recevoir les déchets des stations d'épuration ou le lisier excédentaire de certains agriculteurs. Mais ceci est une autre discussion qui n'a pas lieu d'être dans ce livre blanc !

11 : Vous êtes nombreux à ne pas fertiliser du tout la consoude.

Je ne fertilise pas, les pieds sont espacés de 1 m environ **Jean Pierre 27140 Gisors.**

Je n'apporte pas d'engrais. Ma consoude est plus petite que statistique (35cm) mais pas d'entretien. **André 77280 Othis.**

Ma consoude se comporte bien, je la laisse pousser naturellement sans apport. A priori, elle doit aimer la terre lourde et elle supporte l'absence d'arrosage. **Yvon 22 300 Lannion.**

12 : Vous êtes aussi nombreux à pailler la consoude.

Bravo ! Ce paillage apporte des éléments fertilisants, évite le séchage du sol et diminue sérieusement le travail de désherbage.

Elle est paillée, et bénéficie du goutte-à-goutte, ici, cela lui fait du bien. **Marie 13390 Auriol.**

Plantée en ligne, la consoude est nourrie au compost et paillée, **Raymond 24560 Saint Aubin de Lanquais.**

Ma consoude pousse très bien, elle adore les crottes de poule. **Albert 57340 Morhange.**

Je fertilise ma consoude une fois par an avec un peu de compost qui sert de paillage. **Jean Christophe 38090 Villefontaine.**

J'offre à ma consoude début de printemps et d'automne un compost maison, composé de paille souillée par la fiente de mes poules + tonte d'herbe et copeaux de taille de haie et branchage passés au broyeur. **Fred 06580 Pegomas.**

Pour les faire pousser au maximum j'ai enrichi ma terre argilo-calcaire de beaucoup de compost de déchets verts, et je les ai plantées dans un coin humide. J'ai des feuilles de 60 cm de long, c'est impressionnant. **Jean Luc 38330 Saint Ismier.**

J'ai ensuite répandu un peu de mon compost autour de chaque plant, puis j'ai mouillé copieusement en espérant une repousse rapide et abondante. **Je paille parfois la consoude avec du foin qui a mal séché ou avec du foin de mauvaise qualité pour les animaux. Suivant vos conseils, je vais aussi pailler la consoude avec du BRF. Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.**



Les consoudes se portent très bien et sont actuellement en fin de floraison. Notre jardin et verger sont établis sur une moraine glaciaire et le terrain est donc pauvre et caillouteux. Je ne pensais pas qu'elles seraient si belles : 70/80 cm de hauteur. Il est vrai que nous avons soigné la plantation par un gros apport de compost. **Christiane 69720 Saint Laurent de Mure.**

13 : Quelques jardiniers font des apports de purin.

Je fertilise la consoude avec du purin d'orties. **Marija 28220 Langey.**

Concernant la fertilisation de la consoude, j'arrose avec du purin dilué d'ortie et/ou de consoude, et je mets les déchets de purin après filtrage au pied des plants ou je reverse les déchets dans de l'eau pour l'arrosage sans la pomme d'arrosoir. **Annick 29860 Bourg blanc.**

14 : Une question spécifique sur la fertilisation.

En absence de fumier et de lisier, il faut apporter du compost (s'il est gratuit) ou du paillage (par exemple avec des mauvaises herbes). Sur une grande surface, pour l'agriculture, le problème est plus délicat.

J'habite à Madagascar où la consoude pousse et produit 12 mois sur 12. Au bout de 3 à 4 ans la consoude a « épuisé » toutes les ressources de la terre. Comment la fertiliser pour qu'elle continue à bien produire sans lui apporter ni engrais (trop cher) ni fumier (réservé à d'autres cultures). **Renaud Madagascar.**

2 : Arrosage de la consoude.

La consoude est très gourmande en eau. Elle résistera à un manque d'eau mais ne produira pas. En zone sèche, il faut donc prévoir des arrosages. Le paillage de la consoude permet aussi de garder le sol humide et de diminuer l'évaporation de l'eau.

Les récoltes sont plus abondantes si on arrose. **Alexandre 07300 Tournon sur Rhône.**

Je suis très satisfait de mes plants de consoude que j'arrose régulièrement. **Hervé 31470 FONSORBES.**

Cette année, je fais plus attention à l'arrosage, et de ce fait, elle est superbe. **Dominica 01170 SEGNY.**

3 : Le désherbage de la consoude.

En grande culture, dans les champs, le désherbage de la consoude est un réel problème. Ce problème est d'autant plus aigu qu'il est interdit d'apporter plus de 170 unités d'azote par hectare. Les agriculteurs disposent de fumier et de lisier, mais ne sont pas autorisés à apporter à la consoude ce dont elle a besoin pour bien se développer. Avec une si faible fertilisation, sur une longue période la consoude végète. De ce fait, les mauvaises herbes peuvent prendre le dessus. Si vous donnez à la consoude ce dont elle a besoin, vous n'aurez pas de problèmes de désherbage car une consoude bien nourrie <<<<crase » toutes mauvaises herbes. Nous avons vu ainsi chez un jardinier la consoude dominer le rumex ! Quand on connaît la résistance du rumex, bravo !

Pour Lawrence D Hills le « champion » de la consoude, le désherbage fait partie de la condition de réussite de cette culture (cut, feed and weed). Lui aussi parle en grande culture. Dans un jardin ce problème ne se pose pas vraiment.

Aucun d'entre vous n'a considéré que le désherbage représentait un vrai problème, dont-acte !

Ma consoude prend tout l'espace qui lui est réservé et m'évite ainsi le désherbage. J'en suis très contente et je la recommande à tous les jardiniers. Catherine 50120 Equeurdreville-Hainneville.

Ma consoude est très belle. Quand j'ai reçu les plants, j'ai douté ! Je les ai d'abord mis dans des godets sous mon tunnel à tomates. Tout a bien repris. J'ai ensuite mis en place au printemps (ma terre est légère). J'ai mis une bâche plastique pour éviter d'avoir à désherber (une petite cuvette à chaque pied) à côté du tunnel, l'eau s'écoule sur la bâche. Ils se sont bien plus et ont très vite poussés. Gilbert 27200 Vernon.

4 : Les maladies de la consoude.

41 : L'oïdium.

La consoude est très sensible à l'oïdium. Elle ne semble pas en souffrir et se développe normalement. Pour éviter les infestations d'oïdium ou du moins pour freiner son développement, nous conseillons de couper la consoude très souvent (voir le chapitre récolte).

Nous n'avons jamais constaté de développement d'oïdium sur les plantes cultivées à proximité de la consoude, nous n'avons jamais vu de développement d'oïdium anormal en cas de paillage à la consoude ou d'utilisation du purin de consoude. S'agit-il de variétés d'oïdium spécifiques pour la consoude ? Nous allons dans les prochains mois tenter d'analyser ce problème. Si parmi nos lecteurs il y a des scientifiques qui détiennent la réponse merci de nous le faire savoir. Si vous voulez traiter l'oïdium, utilisez les solutions naturelles, par exemple lait (dilué 10 fois) ou du bicarbonate de soude. Nous ne sommes pas favorables à l'utilisation de la bouillie bordelaise qui fatigue le sol (voire plus).



La consoude est très sensible à l'oïdium. Alain 51270 Le baizil.

Oui, ils prennent l'oïdium en fin de saison, mais le remède est de l'eau, 1/10 de lait et un peu de bicarbonate de soude, comme pour les courgettes. Dora 4821 Belgique.

Aucun problème important pour le moment, à part un peu d'oïdium cette année. Rémi 56500 Plumelin.

En été, les plantes qui ne sont pas très arrosées attrapent une sorte de champignon blanc sur les feuilles types oïdium. J'ai le même phénomène en fin d'automne. Les feuilles finissent par sécher. Je coupe et en général, l'année d'après, elles repartent bien. Jean Christophe 38090 Villefontaine.

42 : La rouille.

La consoude est aussi sensible à la rouille mais dans une moindre mesure. Nous n'avons jamais constaté de rouille sur nos consoudes. Compte tenu du nombre de plants de consoude existants dans un jardin, nous conseillons d'enlever à la main les feuilles contaminées. Ici aussi, une récolte fréquente diminue le risque d'apparition de la rouille.

Pour la plantation et l'entretien, je suis exactement ce qui est dit dans votre vidéo, les feuilles attaquées par la rouille sont simplement retirées au plus tôt pour ne pas contaminer toute la plante. Alexandre 07300 Tournon sur Rhône

Nous avons planté la consoude à 30cm dans un petit carré de terre, elle est atteinte par la rouille avec les étés pluvieux, du coup la première pousse, je suis obligée de la couper; nous l'arrosons au purin d'ortie, les escargots la mange un peu. Martine 72000 Le Mans

Pour la plantation et l'entretien, je suis exactement ce qui est dit dans votre vidéo, les feuilles attaquées par la rouille sont simplement retirées au plus tôt pour ne pas contaminer toute la plante, les récoltes sont plus abondantes si on arrose. Alexandre 07300 Saint Jean de Muzols

43 : Le mildiou.

A priori la consoude n'est pas attaquée par le mildiou. Nous pensons que la consoude de Diane, ci-dessous, est attaquée par l'oïdium et non le mildiou. Sa méthode de récolte (une fois par an explique ses problèmes)

*Ma consoude a été plantée près de la boîte de compost près de la fondation de la maison (nord/ouest). Elle reçoit du compost. Elle est récoltée une fois l'an avant que le mildiou l'envahisse (taches blanches qui finissent par envahir les plants au milieu de l'été). Il me semble qu'elle pourrait être plus "heureuse". **Quoi faire? Diane Saint-Hyacinthe Québec***

5: Les prédateurs de la consoude.

51 : Limaces et escargots.

Les limaces et escargots sont friands de jeunes consoudes. Il est assez difficile de lutter contre ces animaux. De nombreuses solutions existent mais quand la pression est vraiment énorme, il faut commencer par diminuer drastiquement la population, ce qui ne peut guère se faire qu'en les ramassant.

C'est assez facile. Vous posez des planches à plat dans votre jardin. Les escargots viennent y « dormir », il ne vous reste plus qu'à les « cueillir » pour soit les donner aux poules si vous en avez, soit les manger, soit aller les « lâcher » dans la forêt la plus proche.

Nous déconseillons fortement l'utilisation de pesticides.

En effet une fois que la pression sera redevenue « normale » vous pourrez gérer les escargots et limaces grâce à la biodiversité.

Nous préconisons d'aider les prédateurs naturels des limaces et escargots à s'installer chez vous.

Vous pouvez ne pas aimer certains de ces prédateurs. Pourtant ils feront le « boulot »

Pensez par exemple : crapauds, couleuvres, hérissons ...

Par contre si vous utilisez des pesticides, vous éliminez en même temps les prédateurs qui meurent en mangeant des escargots empoisonnés.

L'objectif de ce livre n'est pas de traiter ce sujet de la lutte contre les escargots. Il y a tellement de méthodes possibles. Nous voulions néanmoins faire un petit rappel car le problème des escargots est réel pour les jeunes consoudes.

Une autre méthode est de planter un peu trop de consoudes, par rapport à votre besoin, et donc de « partager » une partie de vos feuilles de consoude avec les escargots !

*Certains pieds ont eu plus de mal à reprendre que d'autres et les limaces ont fait quelques dégâts sur certains plants en début de végétation, mais sinon je n'ai pas eu de problèmes particuliers. **René.***

*Je ne suis pas la seule à apprécier la consoude, les escargots adorent aussi !!! **Annick 29860 Bourg Blanc.***

*Les limaces adorent les jeunes plants : à protéger! **Bernard 42230 Roche la Molière.***

*Les limaces adorent et peuvent faire de vrais dégâts, bien que la plante ne meure jamais complètement. **Nicolas 40 140 Soustons.***

*Je ramasse les escargots trop gourmands pour les mettre au travail dans mon compost! **Marc 30 000 Nîmes.***

*La consoude a été un peu attaquée cet automne par les limaces. **Guy 84100 orange.***

*Pas de maladie, juste les limaces et les escargots l'aiment un peu trop... **Gérard 20167 Appietto.***

*Actuellement, elle est mangée par les escargots et limaces mais elle résiste et refait de nouvelles feuilles. **Alain 83400 HYERES.***

*Toutes les boutures ont pris. Une moitié dans le Var et quelques plants dans les Bouches du Rhône. Elles ont souffert à la première poussée, car les feuilles étaient mangées par les limaces. Cette année, elles ont bien poussé et ont une abondante floraison, en compagnie de bourraches, romarin et thym; les abeilles et autres se régalaient. **Alain 83400 HYERES.***

*Assauts répétés de commandos de limaces organisées. **Laurent 93160 NOISY LE GRAND.***

Stéphane et Jean ont utilisé, à leur manière, le goût des limaces et escargots pour la consoude.

*En dernier lieu, j'utilise la consoude comme piège à escargots et limaces : un tas mis à l'endroit stratégique en renouvelant avec des feuilles tous les jours ; en une semaine je retrouve nos collantes dessous et peux les ramasser. **Stéphane (qui ne nous a pas donné son adresse).***

*J'utilise des Feuilles fraîches comme piège pour les limaces. (Elles adorent et préfèrent la consoude aux jeunes salades). **Jean 75014 Paris.***

52 : Les taupes.

Nous n'avons jamais eu à souffrir des dégâts occasionnés par des taupes. Ludovic a été un peu gêné et Laurence est « en guerre »

*La couverture végétale de consoude a malheureusement permis aux taupiers de trouver un endroit sec où nicher, nous avons donc découvert sous les feuilles d'énormes monticules de terre et des nids, ce qui nous fait un peu peur pour les racines des fruitiers. Nous sommes en guerre. **Laurence 71440 Savigny sur Seille.***

*Les taupes m'ont gêné mais ça va, il y avait 13 plants mais 5 n'ont pas pris. **Ludovic 38460 Chamagnieu.***

53 : Les chiens.

*Elles sont toutes très bien réparties, puis je les ai repiquées entre mes pommiers, 2.5 m entre chaque pied, le seul problème rencontré est que le chien de mon voisin en a détérioré un. **Hervé 50210 Belval.***

54 : Prédateurs divers : Insectes, ...

*Depuis 15 jours ils sont attaqués par je ne sais quoi, les feuilles sont pleines de trous et certaines commencent à se flétrir sur le bord. J'ai regardé sur, sous les feuilles et a priori n'ai pas vu de parasites. **Claude Maroc.***

*A part les poules qui la picorent de temps en temps, pas de problèmes. **Martine 38121 Reventin Vaugris.***

*Lors de la première plantation de consoude, notre tortue s'est régalée avec de jeunes pousses. Nous avons dû protéger les jeunes plants par du grillage. **Jean Madagascar.***

6 : Cycle de vie de la consoude.

La consoude est une plante pérenne. Elle peut vivre des dizaines d'années voire indéfiniment. Ceci étant dit, vous êtes nombreux à changer de place à votre consoude de temps en temps.

Un point revient de temps en temps dans vos questions : Que devient la consoude en hiver ? Nous n'avons pas donné suffisamment d'informations sur ce sujet et les nouveaux producteurs de consoude s'inquiètent de voir la consoude « disparaître » en hiver. C'est normal. Ne vous en faites pas, la consoude réapparaîtra au printemps ! D'ailleurs la consoude n'est pas une des plantes qui se réveille dans les premières. Il faut parfois attendre début avril et même mi-avril, en Bretagne, pour voir les nouvelles pousses.

Il n'est nul besoin de protéger la consoude en hiver. Nous parlons de consoude de Russie. La consoude ne craint pas le froid et était d'ailleurs, par le passé, une des principales plantes fourragères utilisées en Sibérie pour nourrir les animaux.

*Une question me taraude concernant l'hiver, ma consoude, vigoureuse en saison, à complètement disparu cet hiver, est-ce le processus normal de son développement ? Ou dois-je m'en inquiéter ? **Nicolas 84740 Velleron.***

*Je suis en Ariège, acculé contre la montagne, donc plus froid qu'en Bretagne. Mes pieds de consoude semblent souffrir du froid. Ils apparaissent à peine au niveau du sol. Aurais-je dû les protéger, éventuellement les couvrir pour qu'ils ne souffrent pas trop de l'hiver ? Vais-je pouvoir les récupérer au printemps ? **Jean Louis 09400 Quié.***

7 : La récolte de la consoude.

Nous pensons que la récolte est un point que nous n'avons pas suffisamment abordé sur notre site. Comme nous l'avons dit, et nous le répétons à l'envi, les 3 conditions de réussite de la culture de la consoude, sont pour Laurence D Hills, le pape de la consoude, Cut, feed and weed, c'est à dire couper, nourrir et désherber.

Il préconise et nous aussi de couper la consoude le plus souvent possible.

Tout dépend bien sûr du développement de la plante, mais si la plante se développe bien nous proposons de couper les feuilles toutes les 3 à 5 semaines. Vous coupez entièrement la plante au ras du sol (par exemple 8 à 10 cm au-dessus du sol).



LES CONSEILS D'OLIVIER

- ➔ IL FAUT COUPER LES FEUILLES DE CONSOUDE RÉGULIÈREMENT.
- ➔ EN BRETAGNE ON PEUT FAIRE 5 RÉCOLTES MINIMUM. LA CONSOUDE SE PORTERA MIEUX.
- * UNE SEULE EXCEPTION ; VOUS LA LAISSEZ FLEURIR POUR NOURRIR LES ABEILLES.

Ces multiples coupes permettent entre autre de diminuer les problèmes d'oïdium.

Les feuilles jeunes sont aussi plus riches en azote et font un excellent purin et sont idéales pour pailler.

En règle générale, vos témoignages laissent à penser que vous ne récoltez pas assez souvent.

Juste une petite question à 100 b....s : puis-je également utiliser les tiges portant les feuilles de consoude ? **Edmond 57600 Forbach.**

Actuellement elle a repoussée et est en pleine floraison. Je ne sais pas si je la fauche après fleur ou si je la laisse finir son cycle... Est-ce qu'on peut effectuer plusieurs fauches? **Marie 10340 Les Riceys.**

Pour l'instant je ramasse les feuilles en automne et les disposent sur les dépôts végétaux issus du jardin. **Daniel 78310 Maurepas.**

Est-ce que je dois les tailler et à quelle hauteur pour renforcer le pied ? Ces feuilles peuvent-elles servir pour cette année ? **Louis 64500 St Jean de Luz.**

C'est la première année de récolte et il a fallu attendre qu'elle se développe suffisamment pour prendre les premières feuilles. Ensuite, elle a poussé assez pour nos besoins et même davantage. **René 56220 Saint Jacut les pins.**

Quelquefois, les feuilles s'abîment, alors je rase tout. **Monique 73800 Chignin.**

Cette année en fin de saison, la consoude a complètement noirci. **Alain 44190 SAINT HILAIRE DE CLISSON.**

Je fais deux récoltes par an. **Fabrice 76280 Criquetot l'Esneval.**

Il faut couper au ras du sol et non à 30 cm de hauteur.

Toutes les boutures ont pris. Elles font un bon mètre de haut avec une profusion de fleurs. Je ne ferai pas de purin cette année, mais je vais les couper à 30 cm du sol et mettre tout ce feuillage au composteur ou utiliser comme mulch dans ma planche de tomates. Une végétation insolente, un vrai succès (et pourtant vos boutures ressemblaient à des rondelles de bois et ne payaient pas de mine !). **Michel 28220 DOUY.**

Quelques jardiniers, trop peu nombreux, récoltent régulièrement.

Le fait de couper régulièrement les feuilles lui redonne de la force, et les feuilles deviennent plus grandes! **Marc 30000 Nîmes.**

Je récolte la consoude toutes les 3 semaines. **Marija 28220 Langey.**

Je la récolte au fur et à mesure pour nourrir mes animaux une fois tous les 15j. **Martine 38121 Reventin Vaugris.**

Les plants sont distants de 50 cm. pas de soins particuliers 4 récoltes par an, je laisse quelques plants pour la floraison. **Michel 88360 FERDRUPT.**

71 : Séchage des feuilles de consoude.

Nous préconisons de sécher une partie des feuilles de consoude en été pour pouvoir les utiliser au printemps lorsque votre consoude n'a pas encore montré le bout de son nez alors que vous semez et plantez.

C'est particulièrement utile pour les plantations de pommes de terre primeurs.

La consoude contient beaucoup de potasse dont la pomme de terre est friande mais de plus la consoude permet de récolter les pommes de terre plus tôt dans la saison. Pourquoi ? Nous ne le savons pas scientifiquement. Sans doute l'allantoïne.

Le séchage de la consoude n'est pas une opération très facile à cause des quantités de mucilage contenues dans les feuilles, mais le résultat vaut ces petites complications. Si vous le pouvez, essayer de faire un séchage « soft », pas trop exposé au soleil, sinon vous perdrez une petite partie des éléments essentiels contenus dans la consoude.

J'utilise les feuilles de consoude séchées et broyées pour la plantation des pommes de terre et des plants de fraisiers ; très bons résultats. **Michel 88360 FERDRUPT.**

*J'utilise en purin, mais aussi comme mulch, c'est à dire 3 à 4 jours je coupe des feuilles que je mets sur le sol pour qu'elles sèchent. J'ouvre le sillon, je place des pommes de terre, je recouvre légèrement et je mets les feuilles de consoude séchées dessus. Puis je ferme le sillon. Aussi je fais la même opération quand je retourne la terre. **Michel 65360 VIELLE-ADOUR.***

*Je fais sécher des feuilles que je broie finement pour en faire de la poudre que j'ajoute parcimonieusement à mes terreaux de semis ou de repiquages. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.***

*J'utilise aussi la consoude tel quelle quand je plante des tomates, des concombres, des melons, des courgettes etc... je prends une poignée de feuille que je coupe grossièrement en morceaux moyens, que je mets au fond du trou de plantation, je recouvre de terreau fait dans mon composteur, je tasse bien et j'arrose bien l'ensemble en tassant au pied et je plante. L'utilisation des feuilles séchées semble aussi bien fonctionner (faire un trou, écraser 1 à 2 grandes feuilles séchées, verser terre ou terreau et planter et arroser). **Jean François 35700 RENNES.***

Comment l'utilisez-vous ? UNE FOIS Séchée, je la mets en terre.

*Je réalise un Paillage au pied des tomates et des aubergines avec des feuilles séchées. **Jean 75014 Paris.***

8 : La multiplication de la consoude.

La multiplication de la consoude est une opération très simple. Vous « sacrifiez » un plant (si possible d'au moins 2 ans d'âge), vous le déterrez, vous découpez les racines en tronçons d'une dizaine de centimètres de long et d'au moins 1 cm de diamètre.

Voilà l'opération est terminée, il ne vous reste plus qu'à planter ces nouvelles boutures.

Vous faites cette opération pour augmenter le nombre de plants ou pour déplacer vos plantations de consoude. Si vous ne voulez pas que la consoude reprenne à cet endroit, faites bien attention à ne pas laisser de bouts de racines dans le trou. Il est possible que vous échouiez dans cette manœuvre et que de nouvelles poussent apparaissent. La multiplication de la consoude est simple mais son élimination est difficile.

Si vous voulez juste multiplier les pieds, il est possible de couper en deux, à la bêche, un pied et de faire des boutures avec les racines récupérées. Vous récupérez 2 fois moins de boutures mais le plant « initial » restera en place et pourrait même très bien se développer !

*J'ai une question pour vous : comment est-ce que je peux multiplier un plant ? Je le déterre et je coupe les racines ? **Cyrille 35150 CESSON SEVIGNE***

*Ce mois-ci, en nettoyant autour des plants, j'ai "accroché" quelques racines. J'en ai profité pour faire des boutures et augmenter ainsi mes plants pour l'année prochaine. **Annick 29860 Bourg Blanc***

*J'ai par la suite, l'année suivante, divisé les pieds en plusieurs nouveaux plants... C'est une affaire qui marche pour la multiplication. **Nicolas. 97500 Saint Pierre et Miquelon.***

*Depuis mon acquisition de boutures de consoude B-actif, je sacrifie régulièrement 1 ou 2 pieds avec les racines desquelles je tronçonne des boutures comme celles que vous m'aviez expédiées. La reprise est pratiquement assurée à 100%. Avec cette méthode, j'ai aujourd'hui une centaine de pieds de consoude dans mon jardin. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.***

J'ai de la consoude dans mon jardin et je dois changer de jardin (jardins familiaux), je voudrais savoir comment faire pour emmener mes plantes, si je peux tailler les racines pour faire d'autre plants etc...

*La consoude se porte très bien! Je suis aujourd'hui à 40 pieds installés. Tout cela pour aider mon jardin, j'ai multiplié tous ces pieds par boutures car j'ai un grand jardin cultivé sans labour et avec paillage. La consoude aide aux plantations et le purin facilite la pousse. **Jean Pierre 55100 Champneuville.***

Jean a réussi un marcottage. C'est une autre solution. En coupant les tiges vous récupérez un bout de collet. Vous obtiendrez un nouveau plant. Néanmoins nous n'avons jamais rencontré un marcottage « naturel » avec la bocking 14.

*Ma consoude se porte bien et suite au marcottage (une longue tige qui s'est retrouvée couchée sur le sol et que j'ai laissée par négligence. Je me suis aperçu quelque temps après qu'il y avait de jeunes pousses à cet endroit). J'en ai placée à plusieurs endroits du jardin. **Jean 59553 Cuincy.***

La multiplication de la consoude peut se faire toute l'année. Pour plus de chances de réussite, nous conseillons de le faire au début du printemps.

*J'ai une question à vous poser, voulant déplacer ma consoude je voudrais savoir quelle est la meilleur période pour le faire. **Thierry 38121 Reventin Vaugris.***

*Des nouvelles de la consoude. J'ai multiplié les pieds vers le mois de septembre, j'étais inquiet car je ne voyais plus rien, mais depuis la pluie d'avril la pousse a été fulgurante. **Bernard 36190 Cuzion.***

81 : Combien de pieds de consoude sont nécessaires ?

Tout dépend de la taille de votre jardin mais aussi de la conduite de la consoude et surtout de vos objectifs. En fait, la production d'une consoude bien nourrie est importante. Nous considérons qu'un kilo de feuille par coupe et par pied est un minimum. Si vous récoltez 5 fois, ce qui est aussi un minimum, cela fait 5 kgs de feuilles par pied et par an. Si vous avez 10 pieds de consoude vous produirez 50 kgs de feuille par an.

Vous voulez produire du purin de consoude :

Les 50 kgs de feuilles vous permettront de produire 500 litres de purin que vous diluerez dix fois soit 5000 litres de purin dilué. Cette production suffit pour un grand jardin.

Vous voulez pailler, utiliser les feuilles dans les trous de plantation, sécher des feuilles, mettre des feuilles dans le compost, etc....

Dans ce cas, il vous faudra produire plus de consoude.

*J'ai acheté 10 plants, mais même pour 400m2 c'est de trop, donc du fait que cela se développe beaucoup j'en donne à mes amis jardiniers. **Patrick 07900 Leuze en Hainaut.***



CHAPITRE 6

Composition de la consoude

1 : Composition du point de vue fertilisation.

Quand on parle d'engrais, on s'intéresse prioritairement aux teneurs NPK, c'est-à-dire Azote, Phosphore et Potasse.

La consoude est riche en azote et en potasse et plutôt pauvre en phosphore. Cependant nous ne considérons pas la consoude comme un engrais chimique. Nous allons voir que l'utilisation principale de la consoude en tant que fertilisant se fait sous forme de purin. On fabrique 10 litres de purin avec 1 kilo de feuilles. Ce purin est ensuite dilué 10 fois avant utilisation. Avec 1 kilo de feuille on fait donc 100 litres de purin dilué. Avec une telle dilution on peut vraiment en déduire que l'action principale de la consoude ne se fait pas du fait de sa teneur en NPK.

L'action de la consoude est complexe et pas totalement expliquée aujourd'hui. La consoude est plus un activateur, un catalyseur, un améliorateur de la vie microbienne du sol qu'un engrais chimique.

L'action est néanmoins évidente puisque si vous mettez du purin pur en quantité au pied de plants de tomates (par exemple), ces plants « crèvent », le purin de consoude non dilué peut servir de désherbant !

En dehors du N.P.K la consoude contient de nombreux composants « chimiques » et oligoéléments qui participent à son action. Citons principalement le calcium, le magnésium, le cuivre, le zinc, le manganèse et surtout le bore.

Le bore a une action sur la floraison et la fructification.

La consoude contient aussi de nombreuses vitamines et hormones naturelles.

Les composants principaux de la consoude au niveau fertilisation sont :

- En 1 l'allantoïne qui favorise la multiplication cellulaire.
- En 2 la potasse qui favorise aussi la floraison et qui est souvent un des éléments limitateurs des productions agricoles
- En 3 le bore
- En 4 la vitamine B12 qui favorise aussi la multiplication cellulaire.

La consoude bocking 14 que nous commercialisons et préconisons au jardin contient plus de potasse que les autres espèces de consoude. C'est un de ses avantages pour le jardin, c'est aussi un de ses inconvénients pour l'alimentation des animaux. La forte teneur en potasse de la consoude bocking 14 diminue son « appétence ».



2 : Composition du point de vue alimentation animale.

La consoude est riche en azote comme nous venons de le voir. L'azote sous formes de protéines est déterminante dans l'alimentation des animaux (et des humains aussi)

Il y a 22 acides aminés indispensables pour la nourriture des animaux. Les acides aminés sont la base des protéines. La consoude contient de très nombreux acides aminés (18 sur les 22) ce qui en fait un fourrage idéal pour l'alimentation animale.

Bien que pour le moment l'utilisation de la consoude pour l'alimentation animale ne soit pas notre priorité, nous avons réalisé plusieurs « aminogrammes » de notre consoude. Les résultats sont sensationnels. La consoude contient tous les acides aminés indispensables. Mais surtout la composition en acides aminés est très équilibrée et la consoude contient en particulier quelques acides aminés déterminants et parfois assez difficile à pourvoir dans une alimentation naturelle.

La teneur en protéines varie suivant l'âge de la consoude. On arrive à une teneur égale ou supérieure à 30% la troisième année de culture.

La teneur varie aussi suivant la coupe. En été il y a un peu moins de protéines, qui se trouvent en plus grande quantité en automne.

La teneur dépend aussi, bien sûr du stade de coupe. Plus la consoude est jeune (par exemple 3 semaines depuis la dernière coupe) plus la teneur en protéines est élevée.

La teneur en acides aminés dépend de l'espèce de consoude cultivée. Pour l'alimentation animale la consoude bocking 4 est supérieur à la consoude bocking 14 parce qu'elle contient plus d'acides aminés et que, de plus, les animaux la préfèrent.

La consoude est riche en xanthophylle qui favorise la coloration des jaunes d'œufs. La coloration des jaunes d'œufs n'a en réalité aucune importance et dans de nombreux pays on mange des œufs à la coquille blanche et au jaune très pâle. En France nous voulons des jaunes bien colorés. Ceci complique la vie des fabricants d'aliments composés qui sont amenés à rajouter à leur aliment des produits pas toujours très « catholiques ». En utilisant la consoude pour l'alimentation des poules, vous aurez « naturellement » des jaunes plus colorés.

A noter que les français ne sont pas les seuls à rechercher des jaunes bien colorés, l'industrie agroalimentaire italienne exige aussi ce type de jaune pour certaines fabrications.

Si la potasse est indispensable pour l'alimentation des animaux, elle se trouve en trop grande quantité dans la consoude bocking 14, ce qui ne pose aucun problème au niveau alimentaire mais en pose au niveau appétence.

Comme pour la partie fertilisation, la composition chimique de la consoude ne suffit pas à expliquer tout l'intérêt de la consoude en alimentation animale. La consoude, comme la luzerne (medicago-sativa) est aussi un « médicament ».

On peut penser que la diffusion de la consoude au bord des routes d'Europe depuis des millénaires s'est réalisée grâce aux roms qui en plantaient pour nourrir leurs animaux lors de leur prochain passage.

Le livre de Laurence D Hills contient beaucoup d'anecdotes montrant que des agriculteurs achetaient des animaux en mauvais état, les retapaient grâce à la consoude et les revendaient beaucoup plus cher quelques semaines plus tard.

3 : Composition de la consoude d'un point de vue cosmétique.

La consoude est très riche en allantoïne ce qui est très favorable pour son utilisation en tant qu'engrais mais qui est encore plus déterminant pour son utilisation cosmétique et médicinale.

L'allantoïne favorise la multiplication cellulaire. Ce composant est de ce fait utilisé dans de très nombreux produits cosmétiques et en particulier les produits antirides.

Nous ne conseillons pas de manipuler le purin de consoude à main nue pour des questions d'odeurs, par contre nous conseillons d'utiliser notre produit tonique de consoude (qui est désodorisé) sans porter de gants, parce que vos mains seront ensuite beaucoup plus douces.

Par contre nous ne conseillons pas de préparer les boutures sans gants car les racines de consoude noircissent la peau.

4 : Composition de la consoude d'un point de vue plante alimentation humaine.

Dans l'alimentation humaine de nos régions « développées », il n'est pas très utile de parler de composition détaillée car nous sommes tous, sinon « gavés », du moins bien nourris. La teneur de la consoude en protéines peut néanmoins lui donner une place de choix dans l'alimentation des végétariens.

Un des composants de la consoude peut se révéler déterminant dans l'alimentation des végétaliens. A priori, la vitamine B12 ne se trouve que dans le règne animal et dans la consoude. De ce fait l'alimentation des végétaliens se trouve très carencée en cette vitamine essentielle pour notre croissance. Une consommation de consoude peut régler ce problème.

La consoude contient de nombreux oligoéléments utiles en alimentation humaine et de nombreuses vitamines (en particulier A et C) en plus de la vitamine B12.

Venez-en maintenant au sujet qui fâche. La consoude contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques qui sont dangereux dans l'alimentation humaine. Vous trouverez de ce fait de nombreuses publications déconseillant fortement la consommation de consoude. Nous considérons qu'une consommation occasionnelle ne pose aucun problème. Mais nous ne sommes pas médecins. Nous laissons chacun choisir son point de vue. Vous verrez plus loin que nous sommes assez nombreux à consommer régulièrement 10 gouttes par jour d'extrait pur de consoude pour des raisons médicales. Par ailleurs des essais assez nombreux ont été effectués pour guérir des malades avec notre extrait dans des hôpitaux russes (sous la surveillance de grands médecins). Les conclusions ne sont pas définitives. De notre point de vue, une consommation occasionnelle ne pose pas de problèmes. De toute façon, au niveau gustatif, la consoude n'est pas « géniale » d'après l'avis de nombreux jardiniers.

5 : Composition de la consoude d'un point de vue médical

La consoude tient son nom de sa capacité à souder. Nous verrons dans la partie utilisation de la consoude en médecine que ses propriétés cicatrisantes sont impressionnantes. La consoude est utile en cas de brûlure, de coupure et de fracture.

A priori, c'est la teneur élevée de la consoude en allantoïne qui lui permet de soigner ainsi.

Mais les possibilités d'utilisation de la consoude au niveau médical sont vraiment multiples. L'allantoïne est importante, mais de nombreux autres composants doivent avoir des effets (vitamines, hormones naturelles ...)

Cet article n'a pas obligatoirement sa place dans ce livre blanc, mais cela nous fait tellement plaisir de partager notre point de vue sur ce sujet : nous n'avons pas résisté.

1 : La consoude résiste au Roundup.

En premier lieu, une précision importante : la consoude résiste très bien à Roundup ! C'est sans doute la seule ou une des seules plantes « naturelles » dans ce cas.

Parfois on peut même dire que le Roundup favorise la croissance de la consoude. Pourquoi, c'est simple, une personne passe du Roundup sur une parcelle de terre, toute végétation disparaît sauf la consoude. De ce fait la consoude n'a plus de concurrence au niveau de l'espace ni au niveau « accès » à la nourriture !

2 : La consoude et les OGM « roundup-ready ».

Venons-en maintenant aux avis concernant les OGM. Chacun peut avoir sa propre opinion et chez B-actif, sans être totalement divergents nos avis sont un peu différents.

Créer une plante OGM capable de soigner les humains, cela peut se comprendre, du moins pour certains.

Créer un coton OGM qui résiste aux maladies et aux parasites du coton, cela peut aussi s'envisager pour d'autres.

Le cas du coton est intéressant. Cette culture, au niveau mondial, est très grande consommatrice de pesticides. Une variété de coton OGM permettant de produire du coton sans utilisation de produits chimiques peut avoir du sens.

Mais que s'est-il passé ?

Une firme chimique ne va quand même pas créer une variété de coton ou de toute autre plante qui met à mal son business qui est justement de produire des pesticides.

L'idée de créer des variétés qui résistent aux maladies (aux pestes) s'est donc transformée en création de variétés qui s'adaptent aux pesticides.

Le coton OGM est un coton « roundup-ready »

Ce coton résiste au Roundup. On le cultive, on pulvérise du Roundup et théoriquement il n'y a plus aucune mauvaise herbe. Par contre ce coton subit toujours des maladies et des attaques de parasites. Les firmes chimiques peuvent donc allègrement vendre, chaque année, la semence OGM (non réutilisable d'une année sur l'autre), le Roundup utilisé à 100% et les pesticides habituels ! Tout bénéf !!!!

Mais la consoude est là !

Les créateurs de plantes OGM ont en même temps créé des plantes mutantes qui résistent au Roundup et posent des problèmes insurmontables aux paysans. Ainsi, une année, au centre des USA, un pied d'amarante a muté et est devenu lui aussi roundup-ready. Quand on sait qu'un seul pied d'amarante peut produire 100 000 graines en une année, on voit immédiatement les risques d'infestation des cultures. Si chaque graine est viable en année N+1 : 100 000 graines germent. En année N+2 nous en sommes déjà à 10 milliards de pieds d'amarante résistants au roundup.

Il faut aussi savoir que l'amarante peut pousser de 18 cm par jour et que cette plante est tellement dure qu'elle casse les machines de récolte.

C'est la panique. Certains agriculteurs, ne sachant que faire, ont carrément abandonné leurs fermes.

Le cas de la consoude est différent mais réel.

3 : La consoude rugueuse bête noire des producteurs américains de maïs OGM.

Le problème concerne surtout les producteurs de maïs OGM qui sont envahis dans certaines régions des USA et dans l'Ontario (Canada) par la consoude rugueuse (*symphytum asperum*).

Cette consoude se multiplie par graine et aussi par multiplication des racines. Avec leur matériel agricole, les agriculteurs découpent involontairement les racines. En quelques années le champ est infesté de consoude, qui, de plante « géniale » devient une véritable mauvaise herbe, une plaie pour les paysans !

Aujourd'hui le problème, sans être dramatique, est sérieux ! Des ingénieurs travaillent toute l'année pour trouver des solutions pour éliminer cette consoude envahissante.

Pour le moment la seule solution est de faire une rotation des cultures que les paysans n'auraient jamais dû abandonner et de ne plus utiliser des semences OGM (et malheureusement d'utiliser encore plus de produits chimiques).

Ce problème d'invasion de consoude rugueuse n'est pas une invention de B-actif, c'est du réel ! Nous avons d'ailleurs échangé avec un des chercheurs canadiens qui travaille sur ce sujet.

4 : la consoude officinale, un problème pour les producteurs de maïs français ?

Le problème pourrait aussi se poser en France. Dans le Finistère, chez-nous, quelques agriculteurs ont abandonné toute rotation et cultivent du maïs sur les mêmes parcelles parfois jusqu'à 20 années de suite.

Ce maïs n'est pas OGM mais il est désherbé chaque année. La chambre d'agriculture du Finistère a été contactée par des agriculteurs qui s'inquiétaient de voir dans leur maïs, soigneusement désherbé, une mauvaise herbe qu'ils ne connaissaient pas ; c'était de la consoude officinale.

Ce chapitre, qui nous « enchante » démontre que la consoude peut devenir envahissante (d'où l'idée de cultiver de la bocking 14) mais surtout que les OGM « fabriqués » par des sociétés chimiques c'est dangereux et que l'« oubli » de techniques ancestrales comme la rotation (et la biodiversité) est à éviter !

3^{ème} partie LA CONSOUDE

Le purin de consoude



L'utilisation principale de la consoude par les jardiniers est tout naturellement la fabrication et l'utilisation du purin de consoude. Vous avez été tellement nombreux à en parler que nous avons décidé de consacrer une partie entière de ce livre blanc au purin de consoude.

Vous allez voir que la fabrication de purin est une opération simplissime mais pas très agréable : le purin est réellement « malodorant ».

En général, vous vous y prenez bien. Si certains en « connaissent un bout », d'autres souhaitent obtenir plus de renseignements.

*Comment produire de l'engrais à vie ? Faut-il arracher la plante ou couper les feuilles, puis les incorporer au sol par labour tel que fumier de vache, par exemple ? Ou faut-il planter la consoude à proximité des plantes potagères ? Ou arroser avec un purin de consoude... ? **Jean Pierre 78750 Mareil-Marly.***

Nous avons aussi découvert certaines méthodes « créatives », par contre, nous conseillons VRAIMENT de diluer le purin. Certains d'entre vous l'utilisent pur mais c'est vraiment dangereux. Pour avoir réalisé de nombreux tests, nous savons que le purin de consoude pur peut être utilisé comme désherbant !

CHAPITRE 1

Fabrication, dilution et conservation du purin de consoude

Le purin de consoude est, et de loin, l'utilisation principale de la consoude dans vos jardins. En dehors de quelques individualités, très rares, tous les jardiniers qui cultivent de la consoude au jardin fabriquent du purin de consoude. Les méthodes de fabrication, de dilution et d'utilisation sont assez disparates, mais le fait est là, vous produisez tous et vous utilisez tous du purin de consoude.

Est-ce une bonne chose ? Bien sûr que oui, par contre vu de notre côté nous nous demandons si nous n'avons pas mis trop l'accent sur ce point. **Il n'y a pas que le purin de consoude dans la vie !**

La consoude est utile même pour ceux qui ne veulent pas fabriquer du purin. En effet la fabrication du purin peut en rebuter certains : Le purin a une odeur désagréable et ce n'est pas très glamour.

Nous ne pouvons que conseiller à tous les jardiniers de planter de la consoude, même si vous n'avez pas envie de fabriquer du purin.

Nous rajoutons que B-actif fabrique un tonique de consoude qui n'est autre que du purin de consoude stabilisé et désodorisé.

Nous commercialisons aussi des granulés de consoude que vous pouvez utiliser tels quels, ou qui peuvent servir à fabriquer du purin de consoude.

J'ai fait un test avec les granulés car plus pratiques à utiliser. J'ai fabriqué du purin de consoude, je l'ai utilisé comme engrais aux pieds des tomates, aubergines et courgettes : une culture superbe, pourtant beaucoup de maladies pour de nombreux voisins et moi rien !! Renaud 38510 Morestel.

Cette « considération générale » étant faite, vous avez absolument raison de fabriquer du purin de consoude. Nous allons voir les méthodes de fabrication, de dilution, d'utilisation, etc....

1 : Fabrication du purin de consoude.

11 : Fabrication « naturelle » du purin de consoude.

La fabrication du purin de consoude est une opération très simple que vous connaissez tous. Vous cueillez les feuilles (éventuellement les tiges et les fleurs aussi), vous les hachez grossièrement ou finement et vous les mettez dans un récipient, si possible non métallique.

Vous rajoutez de l'eau dans le récipient à raison de 10 litres d'eau (environ) par kilo de feuilles. Nous préconisons d'utiliser l'eau de pluie quand c'est possible. Nous conseillons de faire cette opération dans un endroit isolés car l'odeur va vite devenir un peu désagréable.

Vous pouvez remuer votre mélange de temps en temps.

Au bout d'environ 3 semaines vous obtenez votre purin. Le temps de préparation dépend de la température extérieure (15 jours suffisent en général, en été). Vous pouvez le filtrer grossièrement pour faciliter son utilisation. Dans le cas où vous voulez conserver votre purin plusieurs mois (pendant l'hiver), nous conseillons une deuxième filtration, plus sérieuse, avec des bas de femme par exemple.

La fabrication du purin de
consoude est très facile

Par contre faites attention

à la dilution!

N'utilisez jamais de purin pur !

Vous mettez votre purin filtré dans un bidon plastique fermé et installé dans un endroit sombre et frais.

*Je ramasse les plus grandes feuilles de consoude que je broie dans mon broyeur de végétaux, j'enferme ce broyat dans un sac ajouré et je place ce sac dans une poubelle. 5 kilos de feuilles pour 50 litres d'eau. Je remue tous les jours et au bout de 3 semaines j'obtiens un purin assez parfumé, moins fort que le purin d'ortie mais quand même assez odorant. **Alain 42800 Châteauneuf.***

*J'utilise 1KG de feuilles fraîches pour 10 L d'eau, macération 7-14 jours, puis dilué à 10-20% pour l'utiliser. **Nicolas 40140 Soustons.***

*Je fais du purin et j'arrose avec... 10 litres eau et 1 kg de consoude... **Jean 07000 Veyras.***

*J'ai déjà fait, sur les plants les plus vigoureux, trois récoltes cet été. Je prends environ 1 kg de feuilles que je coupe en petits morceaux et que je place dans des chaussettes en nylon (en fait des bas en nylon !). Cela permet lors de la filtration d'éviter d'avoir trop de matière à enlever. Je place le tout dans un seau (plastique) rempli d'eau de pluie et je laisse macérer pendant 15 jours à l'ombre avec des planches qui recouvrent mes seaux. Au bout de 15 jours, je filtre et je récupère dans un bidon plastique de 20 litres sans diluer à ce stade. J'utilise ensuite le purin de consoude en dilution dans des arrosoirs (1 litre pour 9 litres d'eau). J'ai effectué des arrosages en purin de consoude tous les 15 jours environs. **René.***

*Je fais du purin, 1 kg de feuilles pour 10 litres d'eau de pluie. Je coupe mes feuilles avec une cisaille et les mets dans des sacs en filet, genre sac à moules. La macération dure entre 12 et 15 jours suivant la température. Je filtre la mixture et la mets dans des bidons en plastique dans la cave. J'emploie ce purin à raison d'un pour 10 en arrosage sur tous les légumes, carottes, salades, tomates, courgettes, melons, poireaux, ma femme arrose toutes ses fleurs et je vous garantis **le résultat est visible**. Nous faisons un arrosage tous les 15 jours. **Christian 44740 Batz sur mer.***

12 : quelles parties de la plante utiliser pour fabriquer du purin de consoude ?

Nous préconisons de couper très souvent la consoude sauf pour la partie réservée aux abeilles et autres butineurs. Vous aurez ainsi des feuilles jeunes et tendres, « remplies d'azote ». Si vous laissez la consoude aller en fleur vous pouvez aussi utiliser les tiges et les fleurs pour fabriquer votre purin.

*Je vais essayer de faire du purin, mais j'ai une question : est-ce que je coupe l'ensemble de la tige feuilles et fleurs pour faire le purin ou uniquement des feuilles? **Max 63350 BULHON.***

13 : Une méthode de fabrication de purin pas « catholique ».

Comme écrit ci-dessus, en général, la durée de fabrication du purin de consoude varie de 15 jours à 3 semaines, en fonction de la température ambiante.

Une de nos « jardinières » utilise ce qui n'est pas encore du purin, dès le lendemain de la préparation.

Elle affirme que ça marche. Nous ne savons pas quoi penser ; nous allons essayer.

*Je fabrique du purin de consoude. Je mets les feuilles dans un arrosoir pendant 24h seulement et arrosage sans dilution le lendemain, nous faisons cela aussi pour l'ortie. Par le passé nous avons eu des problèmes de purin d'ortie trop concentré. **Martine 85540 MOUTIERS LES MAUXFAITS.***

2 : Dilution du purin de consoude.

21 : Dilution « normale ».

Chacun utilise sa méthode mais la dilution à 10% est la règle générale. Vous prenez un litre de purin de consoude et vous le mettez dans 10 litres d'eau avant de l'utiliser. On peut tout de suite voir les quantités très importantes de purin dilué produites par 10 pieds de consoude bien nourris. Avec 1 kg de feuille de consoude vous produisez 10 litres de purin pur qui permet d'utiliser 100 litres de purin dilué à 10%

*Je fabrique du purin de consoude et je l'utilise en dilution 1/10 une fois sur deux en arrosage, sur tomates etc. **Raymonde 05120 St-Martin de Queyrères.***

Aux pieds des légumes, arbres fruitiers, une mesure de purin pour 10 mesures d'eau de pluie. En pulvérisation, une mesure pour 20 mesures d'eau de pluie. **David 62290 Noeux les Mines.**

J'ai préparé du purin il y a 3 semaines et je vais le pulvériser sur mes pieds de tomate (dilué à 10%) ce weekend. **Didier 89510 Etigny.**

J'utilise du purin de consoude, en dilution 1/10 une fois sur deux en arrosage, sur tomates etc.. **Raymonde 05120 Saint-Martin de Queyrères.**

Je fais du purin et j'arrose avec... 10 litres eau et 1 kg de consoude... **Jean 07000 Veyras.**

Je prépare du purin de consoude, que j'utilise ensuite dilué à 10% environ. La préparation de ce purin nécessite environ 1/5 de ma production de feuilles. **Christophe 78280 Guyancourt.**

Je l'utilise pour tout le jardin (potager, ornement, fleur, rosiers, petits fruits, arbres fruitiers...) et aussi pour les plantes en pots. J'utilise le purin en dilution de 1/10, 1 litre de purin pour 10 litres d'eau de pluie et à chaque arrosage. J'utilise en arrosage aux pieds des plantes mais aussi, en la diluant un peu plus, en engrais foliaire. **Alain 51270 Le Baizil.**

Je pèse 1 kg de feuilles pour 10 litres d'eau et je laisse à l'abri de l'air pendant 3/4 semaines. Puis ensuite 1 litre de concentré (après filtration) dans 10 litres d'eau. **Jacques 33440 Ambares.**

J'ai maintenant depuis plus d'un an des pieds de consoude achetés chez vous (et qui me donnent entière satisfaction !) et je fais mon premier purin. J'ai une question dont je n'ai pas trouvé la réponse sur votre site. J'ai mis à macérer 2 kg de consoude dans 20 l d'eau depuis 12 jours et il me semble que le purin est prêt (il ne fait plus de mousse quand on l'agite). Dois-je l'utiliser pur ou dois-je le diluer encore à raison de 2 l de purin pour 10 l d'eau comme je le fais pour le purin d'ortie ? **Bernard 47380 Monclar.**

22 : Quelques jardiniers utilisent le purin pur.

Nous ne conseillons absolument pas d'agir ainsi. Vous risquez un surdosage ! Le purin de consoude pur peut se transformer en désherbant !

Nous avons d'ailleurs fait le test à plusieurs reprises et encore au printemps 2014. Nous avons mis une quantité significative de purin pur sur quelques pieds de tomates cerises installés dans un grand pot et sur des pieds d'arum. Les plants de tomates ont énormément souffert, ils ont résisté tant bien que mal, mais ont très peu produit. Les plants d'arum ont, quant à eux, complètement « disparus ».

Nous proposons de respecter la dilution à 1 pour 10.

J'ai fait pousser les boutures de consoude, fait du purin mais sur les tomates ça a brûlé les jeunes pousses. Donc je ne l'ai pas réutilisé. **Sabine 11100 Narbonne.**

J'utilise la consoude pour faire du purin, je mets des feuilles à mon lombricompost ; avec le purin que je mélange à la fougère, la prêle, l'ortie. Je pulvérise tout mon jardin avec tous les 15 jours, j'arrose mes rosiers pour une deuxième floraison avec du purin pur. **Serge 82000 Montauban.**

J'utilise le purin de consoude pour enrichir le sol du potager, où elle se révèle d'une bonne efficacité. Je ne dilue pas le purin et l'apporte au pied de chaque plante concernée (tomates, courgettes, potimarron...). **Jacques François 92000 Nanterre.**

Je m'en sers pour fabriquer du purin que je dilue à 20% et que j'utilise immédiatement (cela évite le stockage qui est fastidieux). Les cultures bénéficiaires sont : les rosiers (très belles floraisons), les tomates (3 fois), les courgettes (3 fois), les rhubarbes, les jeunes arbres fruitiers de cette année (2 pommiers et 1 abricotier) et tous les légumes jeunes qui semblent chétifs.... **Catherine 24240 POMPORT.**

Ne diluez pas à 50% comme Jean Marc.

J'utilise le purin de consoude surtout pour mes tomates dilué à 50%. **Jean Marc 15130 Sansac de Marmiesse.**

Même dilué à 20% le risque existe comme nous l'explique Martine.

Pour l'instant nous n'avons fait "que" du purin..... Avec un petit désagrément : nous avons arrosé nos tomates avec du purin dilué à 20 % (macération avec feuilles pesées etc..). Et les tomates fraîchement plantées ont beaucoup souffert ; comme brûlées mais finalement reprennent actuellement. **Martine 85540 MOUTIERS LES MAUXFAITS.**

Pour nous, une dilution à 20% ou ¼ reste potentiellement dangereuse.

*J'utilise du purin de consoude dilué à 20% sur tomate aubergine poivron fruit de la passion. **Marie Dominique 20113 Olmeto.***

*J'utilise le purin de consoude pour l'arrosage des légumes du potager, dilué à 1/4 (tomates, poivrons, courgettes, aubergines, haricots verts...) et aussi au pied des fruitiers (pommiers, poiriers, cassis) : **Annick 29860 Bourg Blanc.***

*Purin de consoude que je mélange avec du purin d'orties et j'arrose au pied des plants de tomates à 20 - 30 %. **Daniel 35800 Saint-Briac sur Mer.***

3 : Conservation du purin de consoude

Le purin de consoude peut se conserver plusieurs mois, surtout si vous le filtrez bien. Nous préconisons de réaliser une première filtration grossière pour enlever les parties solides puis une deuxième filtration, par exemple, avec des anciens bas de femmes, pour conserver plus longtemps le purin. (Pour information en cas d'utilisation immédiate pas besoin de filtration). Le purin se conserve dans un bidon plastique fermé.

La conservation est utile surtout pour disposer de purin au printemps avant le développement de la consoude.

*J'arrive à faire 3 à 4 fois du purin qui sert sur tout le jardin, cette année il m'en restait 20 litres qui ont passé l'hiver dans le fût et au printemps je l'ai mis sur mes fraisiers, coïncidence ou pas mais en tous cas je n'ai jamais eu autant de fraises et des plants de 30cm de hauteur, mon jardin n'a jamais connu cela. **Michel 71210 TORCY***



1 : utilisation « normale ».

Nous donnons ici quelques témoignages généraux. Vous trouverez plus de détails plus loin lorsque nous aborderons les cultures les plus fréquemment arrosées avec le purin de consoude.

*Ma consoude se porte bien, elle a fleuri, elle sert à faire du purin, j'en mets au pied des tomates et le restant pour du compost. **Martial 85300 SOULLANS.***

*Effectivement, j'utilise la consoude comme purin, que j'utilise pour les tomates, concombres, courgettes et rosiers, ce produit me donne entière satisfaction. **René 14100 Lisieux.***

*J'utilise la consoude pour le purin dont j'arrose : tomates, salades, cardes, poivrons, persil. Je broie les tiges en fleurs pour le compost. **André 03100 Montluçon.***

*J'utilise la consoude uniquement en purin sur tous les légumes du potager. **Alexandre 76600 Le Havre.**
J'ai fait du purin qui a l'air très efficace. **Elie 64520 Guiche.***

*Nous avons fait du purin que nous avons employé dans notre minuscule jardin potager et jardin de fleurs. **Pierrette 13180 Gignac la Nerthe.***

*J'utilise ma consoude en purin principalement pour les tomates et les fraisiers et parfois en mulch. Les plants se développent de façon parfaite. **Yves 31800 Saint Gaudens.***

*J'utilise le purin de consoude à la fois en pulvérisation et en arrosage au pied des plantes. **Guy 33125 Louchats.***

*J'utilise le purin de consoude ; je n'arrive pas à mesurer l'impact mais la foi sauve. **André 53600 Evron.***

*J'utilise le purin sur toutes les cultures mais surtout potager et fruitiers. **Véronique 34070 MONTPELLIER.***

*Le purin, j'en mets partout, j'arrose même mon combava (combawa) qui est fleuri et les petits fruits apparaissent. **Marie 78 800 Houilles.***

*J'ai actuellement 14 pieds de consoude. Je fabrique en moyenne 1000 litres de purin de consoude par an, tout pour ma conso perso. J'ai des résultats époustouffants, tant au potager qu'autour de la maison (j'agrémente environ 1000 m² de fleurs et arbustes). Je suis ravi du résultat. **Gilles 07460 Banne.***

*J'en fais beaucoup de purin que j'utilise presque sur toutes les plantes et même sur certaines fleurs sauf sur les feuilles de tomate et bien sûr les légumes de proche consommation. Par contre, ayant l'arrosage automatique goutte-à-goutte pour les tomates j'en mélange 10% dans l'eau d'arrosage de ces dernières. **Denis 10000 Troyes.***

*Je m'en sers comme purin pour mes tomates, mes choux, mes haricots mes fruitiers, enfin pour pas mal de chose. **Brigitte 15130 Arpajon sur Cère.***

*Je m'en sers pour faire du purin sur tout mon potager, fraisiers, rosiers, citronniers et arbustes. **Alexandre 33460 Bordeaux.***

*J'utilise du purin de consoude, Cela dépend d'une année à l'autre. Aussi bien, pour le persil, les salades les poireaux les bettes, à peu près pour tout, mais gentiment en observant les plantes. **Dora 4821 Belgique.***

*Purin utilisé en arrosage au sol à 20%; sur feuillage à 10% mélangé au purin d'ortie. **Jean Pierre 04042 Castellet les Sausses.***

*J'utilise la consoude en purin (en arrosage et en pulvérisation), mais aussi directement enfoui dans le sol au pied des tomates par exemple. **Fred 06580 Pegomas.***

*Je fabrique du purin de consoude, dilution 1+ 9 arrosage des légumes, tomates, arbres fruitiers . . . pulvérisation sur les tomates, concombres. **Jean Louis 16200 Jarnac.***

Avant d'acheter des boutures, chez nous j'en cueillais dans la nature pour faire du purin. **Muriel 59199 Hergnies.**

J'utilise le purin : pour les fruits rouges et légumes "graines" et arbres fruitiers. **François.**

Je fabrique du purin à raison de 2 kg de feuilles de consoude pour 10 litres d'eau de pluie. **Jacques 18120 Quincy.**

Cette année fut une année tout en démesure avec l'ajout d'une énorme quantité de fumier de vache (le dernier ajout remontant à plus de 15 ans) + purin de consoude et purin d'ortie , la récolte des légumes au potager a été exceptionnelle. **Michel 57270 Richemont.**

2 : Fréquence d'utilisation du purin de consoude

J'utilise ma consoude sous forme de purin, j'en mets dans mon arrosoir environs 1 fois tous les 15 jours, ça booste bien mes légumes (tomates, fraises, courgettes, melon, haricots verts, carottes) et j'en mets aussi à mes fleurs rosiers etc. **Sandrine 72300 PARCE SUR SARTHE.**

La consoude est florissante et je fais régulièrement du purin que j'utilise sur toutes mes cultures et même sur les fleurs, les arbustes de haies et les plantes en pots. Je fais un arrosage par quinzaine avec et tout à l'air d'aller pour le mieux. **Michel 72000 Le Mans.**

Bien sûr je fais du purin que je pulvérise sur les tomates, les aubergines, les poivrons 1 à 2 fois par mois. Egalement j'arrose les mêmes légumes aux pieds : 1 litre de purin pour 9 litres d'eau. **Serge 82000 Montauban.**

J'ai fait 3 fois du purin par seau de 10 litres d'eau. Il m'a servi à arroser tous les 15 jours dilué à 10% mes courgettes, tomates et fraisiers, dès que la floraison a débuté. Au démarrage, j'avais arrosé avec du purin d'ortie. Mes semis de soucis et œillets d'Inde en ont également profité. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**

1 : Mélange de purin de consoude et de purin d'orties.

Le purin de consoude est d'une utilisation facile et saine mais nous faisons aussi notre purin d'ortie et de prêles. **Claude 47430 LE MAS D'AGENAIS.**

Comme beaucoup, j'utilise la consoude et les orties pour faire du purin. Cette année j'ai mélangé les deux à la fabrication. **Corinne 02160 Guyencourt.**

Je fabrique effectivement du purin de consoude pour nourrir les plants de mon jardin, au pied de mes espaliers et des rosiers. Je démarre avec du purin d'ortie au départ (ortie plus précoce que la consoude) et ensuite je continue à nourrir les plantes avec la consoude que j'utilise pur pour favoriser la floraison et nourrir les fruits formés. **André 25750 Arcey.**

Je fabrique du purin de consoude que j'utilise dilué dans de l'eau, 1 litre pour 10 litres ou que je mélange avec du purin d'ortie en fonction des traitements choisis. **Claude 50130 Cherbourg Octeville.**

Je fabrique du purin de consoude pour tomates, piments, fleurs, rosiers, boutures. J'en fais un seau de 20 litres tous les trois jours que j'utilise en dilution à 10% et souvent purin ortie/consoude. **Gérard 20167 Appietto.**

Je fabrique du purin de consoude : ~1kg de feuilles pour 10l d'eau. Pour les plantes en phase de floraison-fruitification (avant c'est de l'extrait fermenté d'ortie). **Fabian 90130 Montreux-Château.**

Utilisation en purin sur tomates et framboises, en feuilles enterrées à la plantation des tomates avec quelques feuilles d'orties, et en mulch dans du brf qui paille les légumes. Résultat : Record de production en tomates sans aucune maladie, des framboises jusqu'à novembre savoureuses et charnues. L'association consoude + ortie marche très très bien. **Gregory 33210 Saint Pierre de Mons.**

Je fais régulièrement du purin de consoude pour l'arrosage à 10%. J'en mets sur les pieds de tomate, les pieds de fraises et plus rarement sur les géraniums. J'alterne le purin de consoude et le purin d'ortie. **Joseph 03240 Cressanges.**

Les pieds de consoude se sont bien enracinés, L'année dernière j'ai fait du purin, moitié consoude moitié ortie, que j'utilise en arrosage. **Jean Claude 35310 Mordelles.**

J'emploie surtout la consoude en purin, quelques fois mélangée avec du purin d'orties cela dépend des légumes. Par exemple sur mes pommes de terre et tomates consoude seule, sur les autres légumes mélange orties et consoude et je suis très satisfait. **Pierre Fernand 27000 Evreux.**

Je fais de l'activateur de compost, du paillage, du purin que je distribue aux plantes de mon potager, en alternance avec le purin d'ortie. **Anne Marie 40230 BENESE MAREMNE.**

J'utilise le jus de consoude en arrosage et en pulvérisation en alternant avec le purin d'ortie. Nous utilisons le jus sur les patates, tomates et les arbres fruitiers qui ont l'air de bien aller... Je suis en train de chercher comment utiliser un bidon plus grand 120 L que ma poubelle actuelle 75 L. **Dominique 56300 Pontivy.**

Orties et consoude font « bon ménage » dans le même récipient pour le purin ; dilué à 10%, il sera utilisé en arrosage au pied de mes tomates, lesquelles en ont déjà reçu dès leur plantation. **Charlotte 78610 AUFFARGIS.**

I usually make a tea like 10kg fresh leaves into 100-150 L water. I macerate the leaves and use that smelly stuff. I like to mix it with nettle when macerating. I water my vegetables with it and for example Cacti love the pure comfrey tea without nettle. **Gergely Budapest Hongrie.**

J'utilise la consoude pour fabriquer 20 litres du purin que je mélange avec du purin d'orties lors de l'arrosage des tomates, courgettes, potimarron, ... **Yves 67310 WESTHOFFEN.**

Nous faisons notre purin de consoude et celui d'orties justement ce matin, j'ai pulvérisé tout le jardin avec un mélange 50/50 de chaque purin, je verrai le résultat dans quelques jours. **Martine 72000 Le Mans.**

J'ai préparé du purin (moitié orties, moitié consoude). J'en arrose régulièrement mes plants de tomates. Pour un résultat, va falloir attendre quelques semaines. Je vous tiens au courant. **Monique 57410 Bining.**

J'utilise le purin de consoude pour traiter mes légumes et les arroser au pied (tomates, aubergines, poivrons, fraisiers,...) souvent en mélange avec des décoctions d'ortie, de prêle, ail, et fougères. Je collecte également une consoude sauvage en quantité importante. Je l'ai découverte dans la nature après avoir effectué ma plantation de bocking 14. **Gérard 36330 Velles.**

Je fabrique du purin de consoude, à la louche je mets 1kg de consoude pour 10l d'eau. J'extrait le purin et le mélange avec la même quantité de purin d'ortie ou de rhubarbe. Ensuite j'arrose avec ce mélange en diluant ce purin 1l de purin pour 10l d'eau, je ne suis pas très précis. **Yvon 22300 Lannion.**

Le purin : au pied des cultures, pour le moment mélangé au purin d'orties (phase végétation) puis ensuite seul pour la fructification (tomates, poivrons, concombres, pommes de terre...)... **Bénédicte et Didier 19300 St Yrieix le Déjalat.**

Pour ceux qui utilisent à la fois le purin d'ortie et le purin de consoude, il vaut mieux utiliser le purin d'ortie au démarrage et durant la phase de croissance des plants, et le purin de consoude dès le début de floraison et jusqu'à la fructification. En effet le purin d'ortie contient plus d'azote qui favorise la croissance et le purin de consoude avec, en particulier, la présence d'allantoïne favorise la floraison et la fructification (multiplication cellulaire). **Christian 44740 Batz sur Mer.**

Tous les légumes au démarrage, les légumes fruits plus longtemps, toutes nos fleurs sont arrosées toutes les semaines au début de la plantation.

L'utilisation du mélange purin ortie, purin de consoude.

J'ai acheté 5 litres d'engrais Ortie / Consoude pour les tomates, elles n'ont pas été très jolies cette année avec le temps que nous avons eu, détruites en partie fin juillet par la grêle. La récolte a été tardive, les dernières récoltées fin novembre, goûteuses jusqu'à la dernière récolte. Et miracle nos tomates n'ont pas été malades, à part "quelques culs noirs". Je pense que l'utilisation de l'arrosage avec votre produit y est pour quelque chose. Cordialement. **Jeannette 31250 Revel.**

La consoude m'a permis - associée au purin d'ortie - d'abandonner pratiquement les engrais du commerce. **Christian 08200 GLAIRE.**

2 : Mélange de plusieurs purins et décoctions.

J'utilise la consoude uniquement pour fabriquer du purin que je pulvérise sur tous le jardin fleurs légumes pelouses tous les quinze jours, soit pur ou en mélange avec des orties ou du thé de lombricomposteur. Depuis que je pulvérise avec la consoude, il y a une amélioration de l'état sanitaire des plantes. **Fabrice 85210 Sainte Hermine.**

J'emploie 1 mélange particulier que j'ai concocté moi-même et qui semble, pour le moment me satisfaire :

1/3 extrait de consoude

1/3 purin d'ortie

1/3 purin de compost (produit de la tonte du gazon rustique, résidus de la ménagère, feuillus d'arbustes et un peu de cendres de bois).

De ce fait, je n'achète plus d'engrais, seulement du tourteau de ricin en début d'année, que j'épands avant les semis ou plantations. Je ne traite pratiquement plus mes plantes contre les maladies, sauf les arbres fruitiers (essentiellement mon pêcher qui craint les pucerons). **Jean 13690 Graveson.**

Le purin de consoude est d'une utilisation facile et plus saine, mais nous faisons aussi notre purin d'ortie et de prêles. **Claude 47430 LE MAS D'AGENAIS.**

J'ai acheté les plants de consoude il y a un an, et malgré un départ difficile, je pense qu'elle s'est acclimatée. Je vous joins les photos de la partie jardin qui est dédiée aux « engrais naturels », il n'y a pas d'orties car dans le bosquet à coté on en trouve. Par contre, j'ai préparé la place pour la tanaïs... **Marc 28140 Orgères en Beauce.**

Je fabrique du purin tous les 15 jours que je mélange à d'autres plantes en alternance. C'est à dire : consoude-pissenlit ou consoude - ortie. Ce sont mes seuls engrais depuis le début que je jardine et j'en suis content et je ne changerai pas. Jean Christophe 38090 Villefontaine.



CHAPITRE 4

Sur quelles cultures utiliser le purin de consoude ?

1 : L'utilisation principale du purin de consoude c'est pour la culture de tomates.

C'est et de loin la culture privilégiée pour l'utilisation du purin de consoude. Presque tous les jardiniers qui cultivent la consoude fabriquent du purin et la très grande majorité des fabricants de purin l'utilise pour la culture de tomates. Nous conseillons de réaliser un arrosage aux pieds des plants de tomates. Certains jardiniers (comme Jean Louis par exemple) utilisent aussi le purin en pulvérisation sur les plants de tomate en ayant comme objectif de prévenir ou d'éliminer des maladies comme le mildiou par exemple.

*Etant donné que cette culture est très récente, je n'ai pas assez de recul pour certifier de l'apport bénéfique de la consoude mais l'utilisation en purin semble avoir porté ses fruits. En effet, j'ai arrosé mes pieds de tomates, de courges et de potimarrons avec du purin de consoude dilué. J'avais au préalable utilisé du compost à l'automne ainsi que des engrais verts pour enrichir la terre et globalement, je suis très content du résultat même si l'été n'a pas été propice à la culture de la tomate (trop de pluie et températures basses). Je compte pour le printemps et l'été utiliser la consoude de façon plus soutenue car les pieds devraient maintenant tous donner. **René.***

*J'utilise le purin de consoude comme engrais. J'ai eu de bons résultats sur les tomates. **Henry 37250 Sorigny.***

Super engrais pour les cultures sous serre, dont les tomates et melons.
Christian 29350 Moëlan sur Mer.

*Pour ma première année d'utilisation, je ne l'ai utilisé que sur mes tomates, en pulvérisation sur le feuillage, et en arrosage aux pieds. Malgré la météo pluvieuse de cette année, j'ai pu sauver ma récolte. Pour preuve, sans engrais de quelque sorte, j'ai récolté, entre autres, 3 tomates " cœur de bœuf " pesant respectivement : 544 g, 695 g, et 1, 118 kg. **Jean Louis 09400 Quié.***



*J'utilise ce purin à raison d'1 litre pour 10 litres d'eau et j'arrose au pied des tomates. Un arrosoir de 10 litres pour 5 pieds. **Alain 42800 Châteauneuf.***

*J'ai commencé ce printemps à faire du purin que je pulvérise dilué sur mes jeunes tomates qui ont l'air de bien aimer. **Philippe Wiesloch Allemagne.***

*L'année dernière, j'ai fait du purin de consoude, que j'ai mis sur les tomates, et aussi pour je ne sais plus quelle maladie, sur je ne sais plus quelle plante (désolée). **Dominica 01170 SEGNY.***

*Ma consoude me sert à faire du purin que j'utilise sur les tomates (surtout) et sur tout le reste : fleurs fruitiers etc. **Alain 64210 Bidart.***

2 : En dehors des tomates, l'utilisation principale du purin concerne les autres solanées et les cucurbitacées.

C'est logique !

Les autres solanées qui reçoivent du purin de consoude sont les poivrons, les aubergines, les piments...

Vous utilisez naturellement du purin pour la culture des pommes de terre. Nous n'utilisons pas cette méthode pour le moment. Nous avons l'habitude d'utiliser des feuilles séchées dans le sillon de plantation de pommes de terre, les résultats sont « impressionnants ».

A notre avis, en dehors des tomates, l'application la plus productive du purin de consoude concerne les cucurbitacées : courgettes, concombres, cornichons, melons, potirons, etc...

*J'utilise le purin de consoude sur tomates et cucurbitacées. **Gérard 20221 SANTA MARIA POGHJU.***

*Je ne l'utilise qu'en purin, un bol à chaque arrosoir. J'ai suffisamment de feuilles pour que mes amis en prennent pour le mulching, mes courgettes sont 2 fois plus en feuilles que celles de mes voisins, attendons la grosseur des légumes.... **Jean Pierre 44770 La Plaine sur mer.***



*Je fais du purin et je vais arroser mes tomates, courgettes et poivrons, ça marche super bien. **Michel 87510 Peyrilhac.***

*J'utilise essentiellement le purin pour les tomates, potirons, melons courgettes, concombres, framboisiers et groseilliers avec de bons résultats. **Raymond 53340 bannes.***

*Je l'utilise essentiellement en arrosage au pied des tomates, concombres, melons, poivrons et piments, etc... **Jean Paul 83390 Pierrefeu du Var.***

*J'utilise la consoude en purin et je le mets sur tous mes légumes (tomates, courgettes, aubergines, haricots, courges, chayottes) et j'en suis très satisfait car ma récolte a doublé et j'ai de très beaux légumes. J'utilise aussi sur mes fleurs. **Jean 40160 Gastes**
En début de saison, j'ai fait du purin que j'ai mis à mes fraisiers, poivrons, courgettes, aubergines, concombres, tomates qui ont tous très bien fructifiés. **Claude 17540 Anais.***

*Je fabrique du purin de consoude pour mes potirons, potimarrons, courgettes mais également tomates, et même cette année sur les betteraves rouges repiquées. **Fabrice 08090 Arreux.***

Nicolas utilise le purin en pulvérisation sur l'aubergine, c'est une bonne idée ! Les aubergines ne craignent pas trop l'eau comme le font les plants de tomates.

*L'utilisation que j'en fais serait trop vaste à décrire car tout le monde ou presque a droit à sa dose de consoude à un moment ou à un autre . . . soit en purin, en feuilles hachées, en extrait concentré. A des doses différentes, je fais des tests avec et sans, sur des mêmes espèces pour évaluer la dose et la façon d'administration... Par exemple, sur l'aubergine c'est explosif en purin par voie foliaire, superbe différence avec d'autres plants sans consoude. **Nicolas 34390 Colombières sur Orb.***

3 : Le purin de consoude sur pommes de terre.

La pomme de terre est une solanée. Nous rédigeons néanmoins un petit paragraphe spécial car l'utilisation de la consoude sur culture de pommes de terre est géniale. Pour notre part, nous utilisons des feuilles séchées dans le sillon de plantation de pommes de terre, les résultats sont « impressionnants ». L'utilisation de purin est aussi une bonne idée.

*J'utilise le purin de consoude pour les tomates, les aubergines, choux, haricots verts et les pommes de terre, soit en arrosage aux pieds soit en pulvérisation. Pour les pommes de terre, j'ai fait un essai qui m'a paru concluant. J'ai pulvérisé 3 fois: 1 fois avant la floraison et 2 fois pendant la floraison en raison de 1 litre de purin pour 10 litres d'eau de source. En principe j'ai toujours une bonne récolte mais cette année j'ai eu une récolte exceptionnelle en qualité et en quantité. **Serge 19270 Ussac.***

*J'ai fait sécher les feuilles pour les utiliser à la plantation des pommes de terre. **Guy 84100 Orange.***

4 : Le purin de consoude sur fraisiers.

L'utilisation du purin de consoude sur fraisiers donne d'excellents résultats. Nous conseillons toutefois d'arroser les fraisiers au pied jusqu'à l'apparition des premiers fruits, tout simplement pour des raisons de goût et d'odeur.

*Mes fraisiers adorent mon extrait de consoude, en ce moment je récolte 1 à 2 kgs, tous les deux jours, de fraises succulentes. **David Plouvien 29860.***

*J'utilise du purin de consoude pour le jardin potager, pommes de terre, salades, tomates, aubergines, arbres fruitiers, framboisiers, groseilliers, et fraisiers. **Robert 38480 Pressins.***

*1 kg de feuilles pour dix/onze litres d'eau de pluie pendant une semaine que l'on filtre ensuite, je dilue 1 litre de purin avec dix litres d'eau, j'arrose courgettes, potimarrons, artichauts, concombres, framboisiers, fraisiers, pommes de terre, etc.. **Erwann 29830 Plourin.***

*Son efficacité est telle que je l'utilise **sur tous les légumes**, sans exclusive, les arbres fruitiers, ainsi que les fraises (associé au compost elles adorent!). Je l'emploie seul en purin au redémarrage de la végétation, en alternance avec du purin d'orties, puis les deux à 50/50 lors du début de la floraison, à raison d'un arrosage tous les 15 jours. **Daniel 29600 Morlaix.***

5 : Utilisation du purin sur les arbustes à fruits rouges (framboisiers, cassissiers, groseilliers ...).

C'est très positif, essayez, vous verrez !

*Je l'utilise pour les plantes à fruits: tomates, aubergines, poivrons..., les arbustes comme les framboisiers... **Michel 37290 Yzeures sur Creuse.***

6 : Utilisation de purin de consoude sur poireaux.

*Je l'utilise pour toutes plantations et semis - 2 ou 3 jours avant, j'arrose le sillon ou le trou avec du purin - les poireaux cette année sont magnifiques malgré la sécheresse, les navets également. **Yves 29280.***

*Dilution 10% environ, apports sur plantes exigeantes comme la tomate, les poireaux, les choux. **Pierre 55100 Verdun.***

7 : Purin de consoude pour les fleurs.

Nous savons que la consoude favorise la floraison. L'idée d'utiliser le purin de consoude pour vos fleurs est donc une idée « évidente » et vous êtes nombreux à en faire profiter vos fleurs.

*Je me sers de purin de consoude et de lombricompost essentiellement pour le jardin d'ornement. J'ai toujours un seau en fermentation en plus d'un autre prêt à servir en dilution. **Fabrice 62230 Outreau.***

*Avec les feuilles coupées je fais du purin... Un demi grand seau de feuilles que je rempli d'eau et laisse macérer au moins 15 jours, ensuite je la dilue pour arroser mes fleurs. **Nicole 4432 Alleur Belgique.***

*J'utilise le purin de consoude sur pratiquement tout, surtout au moment des plantations, aussi bien pour le potager que pour les fleurs. **Daniel 78910 Orgerus.***

*J'utilise la consoude pour tout. D'abord pour du purin, que j'utilise au pied comme en pulvérisation, et ensuite comme activateur de compost avec les fonds de purin et les feuilles ayant servi à la préparation. J'utilise le purin essentiellement sur les rosiers, dont j'ai une dizaine de pieds assez sensibles aux maladies : effet garanti. **Christian 78380 BOUGIVAL.***

1 : Quelques plantes sur lesquelles il vaut mieux ne pas trop utiliser le purin de consoude.

La consoude favorise la floraison. Il vaut mieux ne pas utiliser le purin de consoude pour les plantes que vous ne voulez pas voir monter en graines. La salade est un bon exemple. Vous pouvez utiliser le purin de consoude en début de végétation mais pas après. C'est la même chose pour tous les légumes feuilles et une partie des plantes aromatiques. Nous déconseillons aussi l'utilisation de la consoude pour fertiliser le chou-fleur. La fleur va trop s'épanouir.

Peut-on l'appliquer sur tous les légumes ou y a-t-il des interdits? Serge.

Je fabrique du purin de consoude pour tomates, melons, salades. Michel 76480 Yainville.

Sur les légumes feuilles ou les herbes aromatiques (salades, basilique, persil...), nous n'utilisons que du purin d'orties afin d'éviter la montée à graines. Bénédicte et Didier 19300 St Yrieix le Déjalat.

Concernant le purin de consoude que je produis (en complément ou couplé avec du purin de fougères et/ou d'orties) je l'utilise principalement sur les tomates, aubergines et poivrons mais aussi sur la quasi-totalité des légumes que je cultive (ou tente de le faire) c'est à dire courgettes, potimarrons, betteraves, carottes, poireaux, et haricots.

Je compte cette année le faire également sur mes brocolis.

Seule exception, les salades mais je ne sais même pas pourquoi. Eric 38260 Faramans.

2 : Certains jardiniers ne peuvent pas ou ne veulent pas cultiver de la consoude mais veulent profiter de ses bienfaits.

Je fabrique du purin de consoude à partir de votre granulé de consoude. Je l'utilise comme engrais aux pieds des tomates, aubergines et courgettes : une culture superbe, pourtant beaucoup de maladies pour de nombreux voisins et moi rien !! Renaud 38150 Morestel.

Je n'ai pas assez de surface, j'ai pris du granulé de consoude B-actif et je fais mon purin avec. Catherine 78 110 Le Vésinet.

3 : Le purin de consoude est « odorant » ce qui gêne de nombreux jardiniers.

Ce problème d'odeur est réel et manifestement freine l'utilisation et la culture de la consoude. C'est une vraie difficulté. Nous vous conseillons néanmoins de ne pas vous arrêter à ce problème. La consoude a de nombreuses autres utilisations. Enfin si vous bloquez vraiment, utilisez le tonique de consoude de B-actif qui est un purin de consoude stabilisé et désodorisé.

Je n'ai pas encore produit de purin je crains les odeurs, habitant un lotissement, je ne voudrais pas gêner les voisins. Je ne sais pas très bien comment m'en servir en traitement insecticide ou pour activer la croissance, mais je verrai cela à l'usage. Madeleine 21110 Genlis.

4 : Quand utiliser le purin de consoude.

Maryse utilise du tonique de consoude au lieu du purin. Elle demande quand utiliser. A notre avis le purin de consoude peut (doit) s'utiliser tout au long de la vie des plantes. Nous avons néanmoins une interrogation pour les fraises. Nous aussi utilisons le tonique de consoude sur les fraises en fleurs ou en fruits pour les questions d'odeur (pas du tout pour des questions d'efficacité qui est excellente).

Peut-on continuer ces arrosages sur les plants de fraises qui ont des fruits ? Ainsi que sur les groseilliers qui commencent à murir, ainsi que les plants de tomates ? Peut-on alterner les arrosages avec du purin de prêle, d'ortie (en foliaire) ? **Maryse 74130 Bonneville.**

5 : Non utilisation du purin de consoude

J'ai la flemme, pas de patience pour le filtrer correctement, ne pas rater le point limite de la fermentation. **Freiya 30960 Saint Jean de Valériscle.**

4^{ème} partie LA CONSOUDE

Les autres utilisations de la consoude,
plante engrais



Compte tenu de l'importance du purin de consoude dans la pratique des jardiniers, nous avons réservé une partie complète de ce livre blanc au purin de consoude.

Mais il existe de très nombreuses autres utilisations de la consoude comme engrais.

Ainsi, si la fabrication du purin vous « rebute », cultivez quand même de la consoude et utilisez la pour nourrir et soigner vos plantes.

Vous êtes déjà très nombreux à le faire.

Pour ceux qui ne le font pas encore, lisez ces témoignages très intéressants !

CHAPITRE 1

Fabrication et utilisation de l'extrait concentré de consoude

Il existe une fabrication différente du purin, un peu moins odorante, à utiliser si par exemple vous habitez en ville à proximité d'autres habitations : l'extrait concentré de consoude.

1 : La fabrication.

La vidéo présentée sur notre site décrit notre méthode de fabrication de l'extrait concentré de consoude. Voir <http://www.b-actif.fr/videos-consoude.html>



Nous l'avons appelé purin par erreur. Nous allons refaire 2 vidéos plus précises et si possible de meilleure qualité ce printemps 2015 pour que vous puissiez comparer les méthodes de fabrication du purin et de l'extrait concentré de consoude.

*J'utilise 3 récipients de 30 litres que je superpose : celui du milieu reçoit les feuilles et tiges, que je leste avec celui de dessus rempli d'eau; celui de dessous enfin recueille le jus pur de la consoude; ça prend ainsi beaucoup moins de place (3 bidons superposés), que de faire macérer la même quantité de produit dans de l'eau. **Jean Marc 31600 Muret.***

*Je fais du purin de consoude et du jus (ou extrait) de consoude, je trouve ce jus plus facile à utiliser : concentré, odeur moins forte, se conserve bien pour l'année suivante. Mais le temps est plus long 3 semaines pour le jus contre 1 semaine pour le purin. pour cela j'utilise une cuve inox de 50 litres (on peut y mettre 12 à 14 kg de feuilles) c'est une cuve ancien chauffe-eau gaz, découper le haut y introduire une grille, la bloquer à quelques centimètre du fond, découper une tôle de la circonférence de la cuve sur laquelle on pose quelque chose de lourd, un petit robinet, et c'est terminé. Tout doit être en inox. On trouve ces matériaux chez les ferrailleurs pour moins de 20 €. **Alain 22200 Saint Agathon.***

*Je fabrique du purin de deux manières. 1) en faisant macérer 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau de pluie. 2) 1 sac de feuilles (3kg) à macérer toutes seules. J'en mets au pied de mes tomates, aubergines, poivron, concombres, melons, haricots et fraisiers. A la mise en place de tous mes plants, dans chaque trou de plantation, j'ai mis une petite poignée de granule de consoude. **Jean Claude 83700 saint Raphael.***

*Mon souhait : Une vidéo sur la fabrication de l'extrait de consoude accessible au particulier avec des matériaux facile à trouver et une méthode facile à mettre en œuvre. **Alexandre 07300 Tournon sur Rhône.***

2 : L'utilisation.

L'extrait concentré de consoude s'utilise à peu près de la même façon que le purin. Il faut juste le diluer un peu plus (1 litre de concentré pour 50 litres d'eau semble un bon rapport).

Vous êtes aussi nombreux à utiliser ce concentré en pulvérisation avec un objectif de fertilisation mais aussi de traitement (anti maladies).

*En fin d'été, l'année dernière, j'ai réalisé un concentré qui m'a servi au printemps, en attendant que les plants aient suffisamment repoussé pour pouvoir être utilisés. **Annick 29860 Bourg Blanc.***

*Je fabrique de l'extrait concentré de consoude, car plus pratique à conditionner que le purin. **Jean Marc 31600 Muret.***

*Je ne fais pas de purin de consoude mais du pur jus. C'est extraordinaire comme engrais que ce soit en pulvérisation sur le feuillage ou au pied des plantes. **Maurice 42800 Châteauneuf.***

*Je fabrique un jus de consoude, pas de purin à cause de l'odeur (nos jardins sont publics), utilisation diluée au 1/50ème en arrosage des tomates et des aubergines. **Jean 75014 Paris.***



Je fabrique du concentré que j'utilise en pulvérisation sur toutes les plantes, surtout les pommes de terre. René 35400 Saint Malo.

J'ai récolté quatre fois les feuilles pour faire du concentré dans un fût muni d'un robinet. J'ai déjà recueilli 12 litres. Questions : comment conserver ce concentré cet hiver? Claude 17540 Anais



CHAPITRE 2

L'utilisation de la consoude lors des semis et plantations

C'est sans doute une des plus intéressantes utilisations de la consoude. Vous pouvez utiliser soit des feuilles vertes soit des feuilles séchées. En général il faut hacher grossièrement les feuilles, les mettre dans le trou de plantation et les recouvrir d'un peu de terreau (ou de terre). Les résultats sont souvent spectaculaires et cette utilisation est vraiment facile à mettre en œuvre.

Cette seule utilisation de la consoude, la plus facile et une des plus efficaces, justifie à elle seule la culture de consoude dans votre jardin.

*J'ai coupé, le mois dernier, une tige sur deux environ au ras du sol, et un bon tas d'ortie et passé le tout dans mon appareil qui hache le bois pour faire du BRF. De telle sorte que ça m'a fait un bon sac de mélange bien haché que j'ai utilisé lors de la plantation de mes tomates, poivrons, cucurbitacées etc... Sur la base d'une pelletée au fond de chaque trou de plantation..... Le reste est parti dans le composteur. **Dany 65800 Aureilhan.***

*Si comme le début de l'année le laisse présager, la production devait être plus conséquente au fil du temps, je pense que j'utiliserais de plus en plus la consoude comme paillage de mes différents légumes (courgettes, tomates, poivrons et aubergines) en plus de mon usage habituel (purin, dans trou de plantations,..). En effet, je pense que cela permet un apport plus continu des nutriments composant la consoude en faveur de mes plantations. **Eric 38260 Faramans.***

*Nous utilisons systématiquement une ou plusieurs feuilles quand nous faisons une plantation de quoi que ce soit. **Stéphane 04300 FORCALQUIER.***

*Moi j'utilise la consoude pour mes tomates. Tout d'abord lorsque j'ai repiqué mes tomates, j'ai mis 2 feuilles de consoude dessous, j'ai recouvert d'un peu de terre puis j'ai arrosé et repiqué mes tomates. La réaction est terriblement bonne car elles sont très vertes et poussent très bien. **Michel 87510 Peyrilhac.***

*Lors de la mise en terre de mes plants de tomates, j'ai mis au fond du trou également un mélange orties-consoude hachées... **Monique 57410 Bining.***

*Je fais aussi sécher la consoude pour faire des engrais pour les fleurs. **Lucien 18340 Levet.***

*Je mets des feuilles de consoude dans la terre pour la plantation de tomates, concombre et courgettes. **Olga 56570 Locmiquélic.***

*Les feuilles de consoude pour la plantation, cela m'intéresse aussi. **Jean 13690 Graveson.***

*Les quelques feuilles de cette année ont été broyées et mises sous les pieds des tomates. **Bernard 25550 Bavans.***

*Je mets des feuilles de consoude dans la terre pour la plantation de tomates, concombres et courgettes. **Olga 56570 Locmiquélic.***

*En premier lieu, ma consoude se porte bien. J'ai eu 11 pieds qui ont pris sur les treize morceaux de racines que vous m'aviez envoyés. Pour cette année, j'ai utilisé des feuilles hachées au fonds des trous de plantation de mes tomates et courgettes. **Hervé 31470 FONSORBES.***

*J'ai utilisé cette année de la **consoude séchée puis broyée** en en mettant un peu au fond de chaque trou de pommes de terre et de tomates avec autant de poudre d'orties séchées. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.***

*Question: quelle utilisation possible des feuilles séchées (hors purin et mise au compost) ? **Aimé 73220 Epierre.***



Cette année, j'ai utilisé les feuilles, après les avoir ciselées, je les ai mises au fond des trous de repotage des tomates, courgettes, aubergines et poivrons. **Madeline 21110 Genlis.**

J'en coupe des bouts de feuilles que je mets dans les tranchées préparées pour toutes mes plantations. **Michèle 29780 Plouhinec.**

J'utilise les feuilles de consoude lors de la plantation de pommes de terre. **Franck 76520 Boos.**

J'ai mis des feuilles hachées de consoude, et aussi d'ortie, au fond des trous de plantations de tomates, poivrons, aubergines, concombres. Les récoltes ont été abondantes. **Annick 29860 Bourg Blanc.**

Je fabrique du purin de consoude mais aussi j'en mets dans le trou avant de planter mes légumes. **Viviane 34480 Autignac.**

Je viens d'acheter des boutures, je pense mettre une feuille dans le fond des pots de repiquage des plants de tomates et diverses courges. **Muriel 59199 Hergnies.**

Avant de planter tomates, poivrons, aubergines, je mets du broyat de consoude au fond des trous de plantation ainsi que des feuilles d'orties. **Alain 42800 Châteauneuf.**

Je mets des feuilles de consoude dans les trous de mes plantations au jardin. **Suzel 41370 Saint Léonard en Beauce.**

J'en mets systématiquement une poignée hachée au fond des trous de plantation (notamment tomates) de tous mes petits plants issus de mes semis. **Monique 73800 Chignin.**

Je l'utilise rarement comme mulch car j'ai un petit jardin et les déchets de tonte me suffisent. Mais par contre, je pense que je vais l'utiliser lors de la plantation. J'avais jamais pensé à cela je me servais uniquement des orties. **Jean Christophe 38090 Villefontaine.**

J'ai effectué des réserves de feuilles séchées pour la prochaine saison. **Jean Paul 83390 Pierrefeu du Var.**

Feuilles de consoude mélangées avec des orties fraîches et mises dans le trou qui va recevoir plant de tomate. **François 79340 Vasles.**

J'ai gardé les feuilles lors du nettoyage en fin de saison, fait sécher et gardé ainsi en "paillettes" en vue de la préparation du sol pour les cultures de l'an prochain..... Je ne sais pas si cela aura un effet mais je pense que ce ne sera pas néfaste??!! **Franck 69610 Haute Rivoire.**

Lors de la plantation des tomates et courgettes, j'ai découpé des feuilles fraîches que j'ai mises au fond du trou, puis recouvert d'un peu de terreau. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**

Je donne quelques feuilles en cadeau avec mes plants de tomates que je vends. **Albert 57340 Morhange.**

Je fais sécher des feuilles et au printemps j'en mettrai au pied de ce que je sèmerai (par exemple pieds de tomates). Ceux de cette année dépassaient 1M80! **Marie 33180.**

CHAPITRE 3

La paillage à la consoude

Utiliser les feuilles de consoude en paillage est une excellente idée. Vous savez tous que le paillage a de multiples bienfaits, le paillage à la consoude c'est encore mieux.

Par contre, cette utilisation est grande consommatrice de feuilles. Si vous décidez cette utilisation, vous aurez besoin de plus de pieds de consoude. L'explication est simple, la feuille de consoude contient de 85 à 90% d'eau. La quantité de feuilles réduit fortement au soleil !

*Quand je prépare ma terre pour planter un peu plus tard, je recouvre ce morceau de terrain de tiges de consoude, y compris celles avec des fleurs pour bien conserver l'humidité, et si je n'ai pas eu le temps de découper le tout au sécateur, je hache à coups de bêche et je ré-enfouis ou réutilise sur un autre morceau de terrain. J'en mets entre les lignes de petits pois, de haricots pour délimiter d'abord, et arroser si nécessaire et ré-enfouir. **Colette 35700 Rennes.***

*J'utilise la consoude en mulch, c'est mon utilisation principale, je rabats complètement les pieds juste avant la floraison (avec la luzerne) et je répands les feuilles sur les planches de cultures comme paillage à décomposition rapide et nutritif. **Fabian 90130 Montreux-Château.***

*J'utilise aussi les feuilles en mulching sur tomates, concombres, courgettes, aubergines et poivrons avec des résultats, ma foi, satisfaisants. **Philippe 85220 SAINT-MAIXENT SUR VIE.***

*Oui, je vais pailler les plants de tomates, poivrons et aubergines sous serre avec un mulch de consoude, pour activer la floraison et fructification. **Laurence 71440 Savigny sur Seille.***

*J'ai utilisé les feuilles en paillage pour couvrir et nourrir la terre. **Marie 35330 Bovel.***

*J'ai planté 20 boutures de consoude que je coupe un pied sur deux, selon mes besoins. Je l'utilise le plus souvent en purin sur les tomates, dans le compost et cette année en paillage, pour les plants sensibles à la chaleur. **Henri 37250 Sorigny.***

*Je broie à la tondeuse les 4/5 restants des feuilles de consoude (je pose les feuilles sur l'herbe et passe la tondeuse dessus), et utilise ce broyat en paillage. Le paillage de consoude va là où j'en ai besoin sur le moment, il n'y a pas de règles. **Christophe 78280 Guyancourt.***

*J'utilise uniquement la consoude en mulch au pied des tomates. **Olivier 91300 Massy.***

*J'utilise la consoude en paillage également. **Brigitte 15130 Arpajon sur Cère.***

*Les feuilles hachées servent de mulch au pied des arbres fruitiers. **Guy 33125 Louchats***

*Ma consoude se porte bien, reprise tous les ans, pour une utilisation maximum en fonction de ma présence, car souvent Abs, mais très jolie en fleur. Utilisation pour arroser les tomates, et les feuilles sèchent sur le sol comme fertilisant. **Christian 72530 Yvré l'évêque.***

*J'ai suffisamment de feuilles pour que mes amis en prennent pour le mulching, **Jean Pierre 44770 La Plaine sur mer.***

*J'ai essayé aussi le mulch, mais il en faut vraiment de grandes quantités, car très vite, cela sèche et réduit de volume. **Vincent 25420 VOUEAUCOURT.***

*Je dispose de plus de consoude que nécessaire ce qui me permet de l'utiliser en purin, mais aussi en paillage et activateur de compost. **André 40300 PORT DE LANNE.***

*Cette année, j'ai mis une partie des branches coupées sur la partie de mon potager que je réservais pour mes poireaux. Du coup, ce morceau est resté propre et la terre en dessous humide. Je mets également quelques feuilles autour de mes salades les escargots n'apprécient pas. **Marie Christine 56300 Le Sourn.***

*Je fais de l'activateur de compost, du paillage, du purin. **Anne Marie 40230 BENESE MAREMNE.***

*Je les réserve pour le paillage de mes tomates. **Sylvain.***

Les résidus de fermentation sont soigneusement mis en paillage au pied de mes tomates. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.**

Je n'utilise pas la consoude en paillage, je fais du paillis d'orties broyées et de prêle qui ont un rôle fongicide. **André 25750 Arcey.**

Fauchage pour paillage ou laissée pour les abeilles en fonction des besoins. **Jérôme 65100 Bartres.**

Je me sers des feuilles de consoude en mulch sur ma butte permaculture et sur mes "planches" en lasagnes. **François.**

J'utilise la consoude en paillage au pied de mes tomates. **Serge 77150 LESIGNY.**

Cet automne, j'ai coupé toutes les feuilles restantes et je les ai étalées sur les parcelles à nu, où j'ai cultivé mes légumes. Elles couvrent bien le sol et sont en train de se décomposer. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**

J'utilise la consoude en paillage sur framboise, groseille. **Marie Dominique 20113 Olmeto.**

J'utilise la consoude en paillage, surtout aux pieds des tomates ce qui à mon avis améliore le rendement. **Claude 50130 Cherbourg Octeville.**

J'utilise la consoude en paillage au pied des arbustes à fleurs, type Pivoine et pivoines herbacées. **Fabrice 76280 Criquetot l'Esneval.**

Je vais tenter le mulch avec des feuilles entières, on verra bien ce que ça donne et j'ai aussi l'idée (quand il fera plus beau) d'utiliser la tondeuse comme broyeuse... on verra bien, je vous tiendrai au courant. **Blandine 52190 Leuchey.**

Nous avons utilisé des feuilles de consoude comme paillage au pied d'un jeune magnolia que nous avons replanté au mois de juillet après un arrosage copieux, pour que l'eau ne s'évapore pas trop et que la décomposition lui serve d'engrais. **René 56220 Saint Jacut les pins.**

Parfois, j'ai trop de feuilles et les pose simplement sur le sol au pied de plants. **Annick 29790 Confort Meilars..**

J'utilise la consoude en paillage autour des tomates surtout, mais elle disparaît très vite en surface. **Geneviève 29560 Telgruc sur mer.**

J'utilise la consoude en paillage dans les fraisiers, entre les plants de tomates, de choux... **Pierre 55100 Verdun.**

Paillage (autour des pommes de terre) et j'en mets dans le trou de plantation des tomates, mais cette année les tomates ont été bien malades. **Maryse 82130 Lafrançaise.**

C'est l'essentiel de l'usage. J'arrache les feuilles et mets directement autour des plantes cultivées. **Freiya 30960 Saint Jean de Valériscle.**

Le paillage peut aussi se faire avec les résidus de filtration du purin :

Avec les feuilles qui restent après filtration du purin, je paille le potager (tomates) ou les rosiers. **Catherine 24240 POMPORT.**

Je hache grossièrement pour pailler les pieds de tomates, arbres, concombres, courges. **Davide 62290 Noeux les Mines.**

Je n'utilise pas la consoude en paillage car je n'ai que 20 pieds de consoude. **André 25750 Arcey.**

CHAPITRE 4

La consoude comme activateur de compost

Le rapport C/N de la consoude est voisin de 10 et donc comparable au ratio d'un bon compost. Ceci fait que la consoude a été souvent appelée « instant compost ».

Le compost est important dans un jardin naturel. Nous n'avons jamais trop de compost ! L'utilisation de la consoude dans le compost a plusieurs avantages, en particulier cela augmente vos quantités de compost et en outre cela facilite la fermentation du compost.

Nous préconisons de planter quelques pieds de consoude à côté de votre composteur. Cela présente aussi de nombreux avantages : votre consoude sera très proche du composteur si vous voulez la mettre au compost, mais surtout votre consoude poussera très bien, produira énormément de feuilles et évitera tout lessivage d'azote en particulier.

Un seul inconvénient qui pour nous n'en est pas un : vous n'avez jamais trop de compost, mais vous n'aurez jamais trop de consoude si vous en mettez dans votre compost. Vous pouvez vraiment y aller ! Il vous faudra multiplier vos pieds de consoude !

Vous êtes très nombreux à mettre les déchets de filtration du purin de consoude dans le compost, c'est une excellente méthode, bravo !

Vous constaterez à la lecture des témoignages que c'est souvent le « rab » de feuilles de consoude qui va au compost ! Nous ne pouvons que vous conseiller de produire plus de consoude pour en réserver toujours une partie pour votre composteur !

1 : Utilisation normale de la consoude dans le compost.

En fin d'été, j'ai utilisé les feuilles de consoude dans le composteur et il me semble aussi que cela améliore la vitesse de décomposition des matières organiques. Ceci étant, mon objectif en plantant de la consoude était de disposer d'un engrais performant et naturel pour les légumes. René.

Au mois d'octobre, j'avais suffisamment de purin en stock dans ma cave pour le printemps j'ai alors coupé les feuilles et je les ai mis sur mon compost, résultat en quelques jour mon tas avait diminué de moitié. Christian 44740 Batz sur Mer.

La consoude est un excellent activateur de compost. JOYCE 87190 Droux.

J'utilise la consoude comme activateur de compost avec les fonds de purin et les feuilles ayant servi à la préparation (du purin). Christian 78380 BOUGIVAL.

J'en mets quelques feuilles par lits successifs dans mes composteurs. Denis 10000 Troyes.

Comment l'utilisez-vous ? En activateur de compost principalement pour le moment. Marie Claude 69001 Lyon.

Nous l'utilisons comme activateur de compost. Martine 72000 Le Mans.

La consoude sert à faire du purin et le restant pour du compost. Martial 85300 SOULLANS.

Bien entendu tous les déchets sont allés enrichir le compost. Jacques 45500 Poilly-lez-Gien.

Mes plants de consoude vont très bien, je m'en sers surtout en compost. Serge 29650 PLOUEGAT MOYSAN.

Jusqu'à présent nous ne nous sommes servi des feuilles que comme activateur de compost et mulch. **Pierre 63100 Clermont-Ferrand.**

Les restes de la fabrication du jus de consoude sont mis au compost. **Jean 75014 Paris.**

Vu le manque d'eau nous mettons la consoude dans le compost. **Michel 27150 Etrepagny.**

Je rabats la consoude plusieurs fois dans l'année (en coupant les feuilles) que je mets dans mon composteur comme activateur de compost. **Blandine 52190 Leuchey.**

Quand j'ai trop de feuilles je les mets sur le compost. **Jean Pierre 27140 Gisors.**

Vu l'abondance de feuilles, j'en mélange au compost. **Jean Pierre 04042 Castellet les Sausses.**

A part les parties restées après filtrage du purin, je n'en ai pas mis au compost. **Annick 29860 Bourg Blanc.**

Quand j'ai trop de consoude, je la mélange dans mon tas de compost, mais je n'ai pas remarqué si c'était un activateur de compost. **Alain 42800 Châteauneuf.**

Je m'en sers également comme activateur de compost et comme fond de pot (en cas de rempotage) ou sous les plants lors des transplantations. **Joseph 03240 Cressanges.**

J'utilise la consoude au compost quand je suis en surproduction de feuilles. **Geneviève 29560 Telgruc sur mer.**

Je coupe les feuilles pour activer le compost. **Daniel 49300 Cholet.**

J'utilise les feuilles telles quelles dans le composteur (activation naturelle). **Annick 29790 Confort Meilars.**

J'ai mis dans mon compost les résidus du filtrage des purins. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**



La rapport C/N de la consoude séchée est voisin de 10 et donc comparable au ratio d'un bon compost.

J'ai eu de bons résultats avec la consoude, mais comme je suis limité par la quantité produite, je n'ai pu bien tester la consoude comme activateur de compost. Je pense que cette plante est très utile au jardin, j'espère pouvoir la tester dans d'autres applications. Mon souhait aujourd'hui serait d'acquérir des plants de consoude Bocking 4 pour l'alimentation animale. **Serge 19270 Ussac.**

Après réalisation du purin, je le filtre dans un chinois et récupère les particules de consoude restantes en grosses particules et les verse dans le tas de compost. **Alain 51270 Le Baizil.**

Je préfère les orties comme activateur de compost. **Nicolas 40140 Soustons.**

J'ai 3 composteurs et la consoude est excellente pour fabriquer un bon compost. **Jacques 33440 Ambares.**

Non, je n'utilise pas la consoude dans le compost. Je fais très peu de compost (compost de feuilles de tilleul). En Provence, le compostage est très lent à cause du manque d'eau, la température atteinte est insuffisante pour tuer les spores de champignons. **Guy 84100 Orange.**

Toutes les feuilles abimées sont mises sur le compost. **Jean Paul 83390 Pierrefeu du Var.**

J'utilise essentiellement les feuilles pour la préparation de purin; bien sur le résidu, après filtration, va au compost. **Philippe 85220 SAINT-MAIXENT SUR VIE.**

Je l'utilise depuis le début seulement en purin car je n'avais pas assez de feuilles pour en faire autre chose depuis leur plantation. Par contre, cette année, elles semblent « exploser » et plus je coupe les feuilles plus il en repousse, ce qui veut dire que probablement cette année je vais en mettre dans le compost que je fabrique moi-même. **Pascal 34200 Sète.**

Concernant l'utilisation, je fais du purin avec les plantes et une fois le purin filtré, je jette les restes sur le compost. **Patrice 91530 Le Val Saint Germain.**

*J'utilise la consoude comme activateur de compost : très souvent mais plus les feuilles fanées que fraîches. **Martine 38121 Reventin Vaugris.***

*De temps en temps, j'incorpore des feuilles de consoude à mon tas de compost comme activateur, très efficace... **René 35400 Saint Malo.***

*J'utilise le purin de consoude comme activateur de compost : résultat extra « gain d'argent » par rapport à l'activateur de compost trouvé dans le commerce. **Jean jacques 67170 Brumath.***

2 : Une utilisation originale, la consoude sur le gazon.

*Je pense aussi en faire sécher pour le transformer en poudre grossière et l'épandre sur du gazon. **Christian 78380 BOUGIVAL.***

5^{ème} partie LA CONSOUDE

Les utilisations « non fertilisantes »
de la consoude



Autant le potentiel de la consoude comme plante fertilisante, médicinale ou comme plante destinée à la nourriture des animaux est phénoménal, autant le potentiel en tant que plante comestible est assez limité.

Premier point, rien de bien génial au niveau du goût.

Deuxième point, nous sommes ici devant un sujet controversé ! Est-il ou non possible de manger de la consoude ? Beaucoup de jardiniers utilisent, occasionnellement, la consoude en cuisine. Nous l'utilisons aussi. Ceci étant dit, de nombreuses personnes considèrent que la consoude n'est pas bonne pour la santé. Dans le chapitre consacré aux composants de la consoude, nous avons dit que la consoude contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques qui sont dangereux pour l'alimentation humaine. Nous pensons que les risques ont été largement exagérés (et qu'ils sont largement compensés par les bienfaits de la consoude).

La consommation de consoude par les végétaliens est, à priori, une bonne idée puisque c'est, à l'heure actuelle, la seule plante connue qui contient de la vitamine B12.

Nous communiquons ci-dessous vos témoignages et vos recettes. Chacun pourra en faire ce qu'il voudra. Autant nous souhaiterions que la place de la consoude soit reconnue au niveau médical, autant au niveau alimentation humaine son avenir est, sans doute, « limité ».

1 : Certains jardiniers consomment la consoude.

Sans dire que vous êtes nombreux à manger de la consoude, vous êtes quand même un certain nombre. Votre consommation reste néanmoins modérée et les qualités gustatives ne sont pas toujours au rendez-vous d'après vos témoignages ! Nous avons beaucoup aimé l'humour de Max du 63 ! Stéphane lui est adepte de « repas sauvage » ! (à lire ci-dessous).

Avec une pâte à crêpes, tremper les feuilles de consoude dedans et les faire frire à l'huile dans une poêle. Excellent !! **Serge 82000 Montauban.**

On peut manger les feuilles de consoude mais mon mari n'aime pas trop: on passe les feuilles dans un œuf battu puis à la poêle. **Annick 29790 Confort Meilars.**

Je ne connais pas de recettes. **Johnny Orbais Belgique.**

Je m'en sers principalement pour le compost, le paillage et j'en consomme de temps à autre. **Isaac 93800 Epinay sur Seine.**

Quand j'ai une petite salade, je rajoute en effet de la consoude tranchée pour plus de quantité. **Martine 38121 Reventin Vaugris.**

Nous en avons mangé un peu quand les feuilles étaient toutes petites et tendres. **Monique 73800 Chignin.**

L'an dernier, j'ai testé les beignets de consoude, (vraiment léger le goût de sole) !!!!!!! **Max 63350 BULHON.**

Cette année, j'ai récolté les fleurs et j'ai donné à un resto 3 étoiles qui les ont cuisinées avec d'autres fleurs comestibles. **Dominique 13004 Marseille.**

Mon épouse a essayé 2 recettes, tirées du livre "la consoude au jardin" de Bernard Bertrand. Ed. Le compagnon végétal : Croquettes de verdure.

Ingrédients : 1 bouquet de feuilles, 2 verres de flocons d'avoine, 1/2 verre de levure maltée, basilic sec, sel, 1 cuillerée à soupe d'huile.

Recette : faites cuire les feuilles de consoude pendant 5 mn dans 3 verres d'eau salée. Ajoutez le basilic, les flocons, la levure et l'huile. Laissez reposer 20 mn. Formez de petites boulettes et faites-les dorer sur les 2 faces. Servez en compagnie d'une salade de pourpier et vous aurez un vrai repas sauvage...

Pour les mordus de la consoude :

Mettez 4 grandes feuilles et 1 verre d'eau froide dans un mixer, broyez, filtrez et buvez. Si le goût vous semble trop "vert", ajoutez selon votre goût carotte ou banane !

J'ai effectivement trouvé le jus un peu "vert". Je ressaierai avec de l'eau gazeuse peut-être, ou du citron, ou un peu de sucre...**Stéphane 04300 FORCALQUIER.**

J'ai appris que l'on pouvait consommer les feuilles et les tiges de consoude qui auraient un gout de poisson, mais je n'ai pas encore essayé. **Joseph 03240 Cressanges.**

Il existe une recette: faire une pâte à frire liquide, tremper 2 feuilles dos à dos et faire dorer dans une poêle très chaude, déguster avec grains de sel et un filet de citron ! **Serge 82000 Montauban.**

Personne n'a parlé de tisane de consoude. Comme vous savez, Jenny (l'épouse d'Oliver) produit et consomme toutes sortes de tisanes. Bien sûr, elle déguste de temps en temps des tisanes de consoude, soit consoude seule soit plusieurs tisanes mélangées. Elle envisage de rédiger prochainement plusieurs articles sur la préparation, les mélanges et les bienfaits des différentes tisanes.

2 : Des jardiniers se posent des questions sur la toxicité de la consoude.

Oui, la consoude contient des alcaloïdes pyrrolizidiniques. Oui, de ce fait, sa consommation est déconseillée. Nous pensons qu'une consommation « occasionnelle » ne présente pas de problèmes.

Non, les qualités gustatives ne sont pas géniales. Pour répondre à Eric, le problème ne provient pas de la présence de l'allantoïne mais des alcaloïdes pyrrolizidiniques.

D'après les études scientifiques, certaines variétés ou espèces contiennent moins d'alcaloïdes, mais nous n'avons pas vraiment approfondi ce problème. La consoude bocking 14 ne pose ni plus ni moins de problèmes (en alimentation humaine) que la consoude officinale, par contre, comme pour les animaux, elle est sans doute moins agréable en bouche !

J'aimerais avoir plus d'information sur l'éventuelle toxicité. Si elle contient des (alcaloïdes?) molécules toxiques, il y a moyen de sélectionner des cultivars dépourvus de cette (ces) molécule(s). **Ghislain 06100 Nice.**

Pour finir, pouvez-vous me confirmer que l'on peut effectivement manger les feuilles de consoude Bocking 14 ? Si oui, selon quelle récurrence notamment vis à vis de l'allantoïne qu'elles contiennent ? **Eric 38260 Faramans.**

Nous n'avons pas encore essayé en cuisine. Certains sites (dont un article bien documenté sur Wikipédia) mettent en garde contre l'usage culinaire trop fréquent de la consoude. Il semble même que la France et l'Allemagne interdisent cet usage. **Jacques François 92000 NANTERRE.**

Nous considérons que la consoude pourrait avoir un énorme « futur » en tant que plante médicinale. C'était le cas il y a des millénaires. L'appellation de consoude officinale a une véritable signification.

Nous avons trouvé dans le Finistère d'anciens agriculteurs qui utilisaient la consoude à la fois pour se soigner et pour soigner les animaux.

Ceci étant dit, le développement du principe de précaution, associé aux procédures administratives et au pouvoir des firmes chimiques retarderont le développement de la consoude comme plante médicinale.

- Le fait que la consoude contienne des alcaloïdes pyrrolizidiniques diminue son potentiel en tant que médicament absorbé (nous ne pensons pas que ceci pose le moindre problème médical, mais c'est un facteur de blocage ou du moins un frein).
- L'Europe a choisi de ne pas autoriser de breveter des plantes. L'histoire des brevets américains sur le neem rejetés en Europe, en est une explication. Ce blocage des brevets est en soi une bonne idée. Par contre, cela empêche tout développement de la recherche sur les propriétés médicinales des plantes. Une firme ne peut pas dépenser des millions d'Euros au niveau recherche et au niveau administratif, si une fois le produit autorisé, tous ses concurrents peuvent immédiatement bénéficier de ses travaux.
- Aujourd'hui en Europe, toute la recherche médicale est orientée sur les molécules et non sur les plantes. Nous avons eu l'occasion de poser une question, au cours d'une conférence, à un dirigeant d'une firme de recherche médicale. Pour obtenir une AMM (autorisation de mise sur le marché) pour un nouveau médicament, il faut démontrer son innocuité. Ceci est difficile pour une molécule mais quasiment impossible pour une plante.

Nous en sommes totalement désolés mais actuellement, à notre connaissance, il n'existe aucune recherche en « occident » sur les propriétés exceptionnelles de la consoude.

1 : En quelle circonstance utiliser les propriétés officielles de la consoude ?

11 : La consoude utilisée en cas de coupure :

C'est l'utilisation sans doute principale de la consoude en tant que plante médicinale. Son nom d'herbe aux charpentiers atteste si nécessaire de son utilité en la matière. Nous l'avons utilisé souvent dans ce sens ; ça marche. Juste un petit conseil : la plaie va se refermer très vite. Il faut donc bien la laver et la désinfecter au préalable, sous peine d'enfermer des impuretés dans la plaie.

Voici 2 témoignages d'Alain. C'est éventuellement moins crédible que les témoignages de jardiniers, mais nous vous assurons qu'ils sont bien réels.

Au printemps, en bricolant dehors, je me suis fait une petite coupure au coin de l'ongle du pouce. Comme j'avais de la consoude sous la main (comme Laurence D Hills, je ne suis jamais à plus de 100 mètres d'un plant de consoude !!), j'ai immédiatement enroulé mon pouce dans une feuille pour quelques minutes. Le saignement s'est arrêté très vite et j'ai renouvelé l'opération 2 fois dans la journée. Au soir, la blessure était refermée. Super !!

Par contre 3 jours après, je me suis retrouvé avec une sorte de panaris, donc une infection. La coupure s'est refermée tellement vite que des impuretés se sont retrouvées enfermées dans la plaie. Un petit coup d'aiguille pour percer l'abcès et 2 jours après c'était fini.

*Donc, il est important de nettoyer absolument très consciencieusement une blessure, avant d'y apposer de la consoude, ou bien de ne pas l'utiliser sur une blessure ouverte. **Alain 29390 Scaër.***

En Automne, je me suis très sérieusement ouvert le pouce avec une boîte de conserve (6 centimètres de long, quasiment jusqu'à l'os), une horreur. Cela aurait nécessité au moins 7-8 points de sutures. C'était déjà le soir, il fallait faire 30 kms pour aller aux urgences, la galère !! Je me suis donc fait un premier pansement compressif pour rapprocher les bords de la plaie et arrêter le saignement qui était important. Le lendemain, j'ai refait le pansement (aïe, aïe, aïe!!) et ainsi de suite pendant 4 jours, jusqu'à ce que la plaie soit refermée et semble saine malgré des tissus de couleur blanche pas très rassurants autour de la plaie. Du 5ème au 8ème jour, je me suis enroulé le pouce dans une feuille de consoude bien lavée pendant 1/4 d'heure avant de refaire le pansement. Le 9ème jour, j'ai laissé mon doigt à l'air libre, on ne voyait plus qu'une fine cicatrice rose pâle. On aurait dit que la consoude avait redonné vie aux tissus qui commençaient à se nécroser, et ainsi permettre une cicatrisation nette sans boursoufflures. **Alain 29390 Scaër.**

12 : La consoude pour soigner les fractures .

L'efficacité est prouvée, ça marche et même très bien. Voici l'histoire de David, le frère de Jenny.

Il y a maintenant 5 ans, j'étais en vacances en Espagne et à l'occasion d'une chute je me suis blessé au talon. Une très grosse foulure! Comme les vacances se terminaient 2 jours plus tard, j'ai décidé de consulter en France à mon retour. Je me suis rendu à l'hôpital de Quimper et après radio et scanner, on m'a diagnostiqué une fracture de l'os du talon, l'os était réellement brisé en 2 parties séparées. Pesant le pour et le contre, le chirurgien a décidé de ne pas opérer du fait du risque potentiel d'infection. Il fut donc décidé que je porterai une sorte d'attelle immobilisante pendant quelques mois. Connaissant les vertus de la consoude pour ce genre de blessure, j'ai décidé d'essayer.

2 fois par jour, je me suis fabriqué un cataplasme de feuilles de consoude. Je passais au mixer des feuilles avec un peu de farine pour avoir une bonne texture et je m'entourais la cheville avec cette pâte.

Après 1 mois, je me suis rendu à la visite de contrôle auprès du même chirurgien. A l'examen des radios, le chirurgien déclara : " c'est très bien, c'est en bonne voie de guérison, cela fait donc 2 mois maintenant? Non, Docteur, 1 mois seulement, répondis-je". Le médecin avait donc supputé, d'après l'examen des radios, qu'il devait s'être écoulé 2 mois pour une telle croissance des tissus osseux. Il m'a dit que je n'avais plus besoin de l'attelle. J'avais déjà dépassé les 50 ans et on guérit sûrement moins vite qu'un adolescent pour ce type de fracture.

J'ai donc continué encore les applications de consoude. Le mois suivant, je pouvais appuyer sur mon pied, et marcher sans boiter (3 mois après la fracture). **David 29390 Scaër**

13 : La consoude pour soigner les bobos :

Nous préconisons d'utiliser une pommade de consoude. Si vous voulez en savoir plus sur les méthodes de fabrication, de conservation et d'utilisation de cette pommade de consoude, nous vous conseillons de lire cet article de Jenny :

<http://www.le-jardin-de-jenny.fr/fabrication-dune-pommade-de-feuilles-de-consoude.html>

Jenny utilise cette pommade faite avec des feuilles de consoude séchées pour soigner : entorses, ecchymoses, douleurs musculaires Ou pour faire face à des problèmes plus gênants comme l'eczéma ou le psoriasis par exemple.

Jenny fabrique aussi un baume à partir de racines de consoude :

<http://www.le-jardin-de-jenny.fr/baume-de-racines-de-consoude.html>

14 : la consoude pour éliminer l'acné.

Il est possible d'utiliser plusieurs méthodes, soit une pommade, soit notre extrait pur de consoude

15 : La consoude élimine les aphtes de la bouche.

Ceux qui ont souffert d'aphtes dans la bouche connaissent cette galère. C'est vraiment pénible. Voici l'histoire d'une des filles d'Oliver et de Jenny.

Pendant 8 ou 9 ans, ma fille avait très souvent des aphtes sur les gencives, à l'intérieur de ses lèvres et de ses joues. Inutile de préciser l'ampleur de sa souffrance. Nous avons, en vain, essayé toutes les préparations pharmaceutiques - pastilles, gels, baume... Jusqu'au jour où nous avons eu l'idée de faire un concentré de consoude à partir des feuilles sèches, et de mettre une goutte sur un aphte. Le lendemain plus aucune trace de l'aphte. Ensuite, pendant 3 jours, ma fille a pris un bain de bouche avec 10 gouttes d'extrait de consoude dans un peu d'eau. Depuis elle ne fait plus d'aphtes. Fini! Merci la consoude ! **Jenny 29390 Scaër**

J'ai, de manière récurrente, des problèmes de gencives qui saignent régulièrement. C'est douloureux et pénible. J'ai fait des bains de bouches pendant une semaine avec de l'extrait pur de consoude (10 gouttes dans un quart de verre d'eau). Les problèmes ont disparu. Je précise qu'il s'agit de bain de bouche, je n'ai pas avalé la consoude. **Jean Madagascar**

16 : La consoude pour soigner les piqûres de moustique.

La consoude n'est absolument pas utilisable en prévention pour éviter les piqûres de moustique. Par contre, si vous êtes piqués par des moustiques vous pouvez utiliser, par exemple, notre baume pour les mains des jardiniers :

<http://www.b-actif.fr/baume-consoude.html>

C'est efficace comme le disent Pierre et Marie Françoise.

Je vis à Madagascar depuis plus de 20 ans. Quand j'ai l'occasion de me rendre sur la côte Est, en général à Tamatave, je suis régulièrement piqué par les moustiques. C'est très désagréable (inflammation, démangeaisons...). De passage en Bretagne, j'avais acheté du baume pour les mains de jardiniers, car je jardine énormément. Un jour, un peu par hasard, j'ai appliqué ce baume sur les piqûres de moustique ; le résultat a été génial. Le lendemain, les inflammations avaient disparu, plus de démangeaisons ! **Pierre Madagascar.**

Avant un voyage au Burkina Faso, Maxime m'a donné du baume de consoude en me demandant de le tester en cas de piqûre de moustique. Je l'ai utilisé, ça a marché, mais son efficacité a été inférieure au produit pharmaceutique que j'avais emmené. **Marie Françoise 29950 Bénodet.**



2 : Méthodes d'utilisation de la consoude.

Nous allons vous présenter les propriétés médicinales de la consoude sous 3 aspects principaux : l'utilisation de la consoude « nature », l'utilisation de la consoude légèrement transformée (préparations possibles pour chacun) et l'utilisation d'un extrait pur de consoude que nous avons produit mais que nous ne commercialisons pas pour des raisons légales.

21 : Utilisation « naturelle » de la consoude pour se soigner.

Vous utilisez à la fois des feuilles fraîches, des feuilles séchées et des racines.

J'ai une souche de consoude officinale. J'utilise les feuilles en compresse pour les articulations des genoux. **Daniel 49300 Cholet.**

La racine broyée est efficace en cataplasmes. **André 46110 Condat.**

Oui, utilisé sur des entorses et autres bleus. Très efficace. **Freiya 30960 Saint Jean de Valérisclé.**

Je l'ai utilisée après enlèvement de mon plâtre au pied pour accélérer la guérison. **Nicole 4432 Allier Belgique.**

Jean-Luc s'est ouvert le front au jardin, n'ayant pas de désinfectant sous la main, j'ai pris une feuille de consoude que j'ai chiffonnée et mis sur la plaie, quelques minutes après le saignement s'est arrêté. Le lendemain, la plaie était propre et nette, cela a guéri plus vite et la cicatrice ne se voit presque pas. **Martine 72000 Le Mans.**

Un détail, qui n'a rien de botanique, c'est l'utilisation de la consoude en cataplasme sur des fractures ou autres problèmes osseux. Ayant souvent mal à une cheville fragilisée par de nombreux accidents, ainsi qu'aux poignets après une bonne promenade en moto, je me fais un cataplasme de feuilles sèches, la partie poilue sur la peau et, je ne sais si c'est l'effet placebo ou non, ça me fait beaucoup de bien. **Joseph 03240 Cressanges.**

22 : Fabrication et utilisation de baumes et crèmes maison.

La fabrication de pommades, baumes ou crèmes est facile. Certains jardiniers vous donnent ici leurs méthodes. Vous pouvez aussi lire en détail les méthodes de Jenny sur son Blog.

Je fabrique baumes, crèmes et savons maison. C'est mon intention de déterrer au printemps la bouture qui a moins pris au nord pour en faire du macérât et des baumes. **Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré.**

Avec les racines, je fabrique du baume. **Jean Marc 31600 Muret.**

J'ai aussi réalisé de la crème de consoude (macéré 21 jours dans l'huile d'olive et de la cire d'abeille). Ayant eu une chute d'échelle et 2 lombaires fracturées, la crème de consoude m'est d'une extrême utilité. **Marija 28220 Langey.**

Je fais aussi une pommade très efficace contre brûlures et autres plaies voire tendinite. **Alain 64210 Bidart.**

Je fabrique une pommade faite à base de consoude (faite maison avec les racines de consoude et du Saindoux). Cette pommade est très utilisée par toute la famille, en toutes circonstances : acné, lèvres gercées, coupures, transpiration des pieds,) **David 29860 Plouvien.**

L'automne dernier, j'ai récupéré des racines pour faire une "teinte mère" pour obtenir une pommade contre les douleurs. **Michel 65360 VIELLE-ADOUR.**

23 : Une utilisation exceptionnelle de la consoude au niveau médical.

Nous reproduisons ci-dessous, de manière exhaustive le témoignage de Hervé. Il utilise la consoude de manière exceptionnelle. Bravo. En tant que Breton (Maxime et Alain) nous avons aussi apprécié son utilisation de la consoude pour soigner les problèmes respiratoires. Nous recherchions depuis longtemps des témoignages sur ce sujet. En effet, en Breton la consoude a 2 noms usuels : Louzaouenn an troc'h (l'herbe aux coupures) et Louzaouenn ar skevent (l'herbe aux poumons).

A partir de quelques racines achetées chez vous et que m'a procurées ma sœur, j'ai procédé à une multiplication de plants de consoude que j'ai laissés grandir pour bénéficier d'un plus grand nombre possible de racines et de tailles de belles grosseurs. Actuellement le nombre de plants dépasse la cinquantaine et je constate une prolifération de nouvelles pousses chaque année. J'utilise les feuilles de différentes façons: purin, activateur de compost, séchage pour fabrication de pommades...

Mais ce sont particulièrement aux racines que se porte mon intérêt pour des raisons médicales et thérapeutiques : Malgré mon âge (71 ans) je suis un adepte de footing sur des terrains chahutés et vallonnés (cross tous terrains) mais en 2013 j'ai été dans l'obligation d'arrêter tous mes exercices, même de marche à pied pour des douleurs atroces sur les faces latérales du genou gauche, qui ont rapidement gagné le genou droit. Je venais de connaître l'arthrose des genoux dont les douleurs abominables se sont déclenchées également la nuit et lors de positions prolongées assises...

Etant un farouche partisan de médecines naturelles, j'ai d'abord essayé des cures de silicium organique, (couteux et sans succès probant), j'ai utilisé diverses pommades à base de plantes qui m'ont soulagé le temps du massage et un jour ou deux mais c'est une information publiée par Creapharma qui m'a permis d'utiliser la racine de consoude en cataplasme.

Dans un premier temps on suggérait de râper la racine de consoude et d'appliquer cette mouture directement sur le genou avec une bande ou une genouillère, pendant toute une nuit.



Une deuxième "recette" préconise un mélange de feuilles de consoude, de cire d'abeille et d'huile d'olive chauffée au bain marie pendant une heure, tamisée pour extraire le jus de ce mélange qui sera conservé dans un bocal au réfrigérateur. La pommade ainsi obtenue peut être étalée sur une gaze ou une bande et appliquée sur la partie douloureuse.

Personnellement, ayant vécu plusieurs années en Afrique, je m'approvisionne régulièrement en beurre de karité et voici mes recettes :

Je passe les racines de Consoude au mixer et les broie finement. Je mélange ce broyat au beurre de Karité que je dispose dans un récipient fermé et que je chauffe au bain marie pendant 3h en remuant fréquemment à l'aide d'une cuillère en bois pour assurer un maximum d'homogénéité. Après refroidissement dans un beurrier on obtient une sorte de pain de karité fourré à la racine de consoude. L'application en massage est facilitée par le liant qu'est le beurre de karité. J'applique de fines tranches également sur des bandes de gaze disposées sous des bandes ou une genouillère. Je ne puis que certifier l'efficacité après 4 ou 5 applications laissées sur le genou pendant 24h.

Cette mixture me sert également d'après rasage.

J'effectue par ailleurs des extractions par la vapeur d'huiles essentielles de diverses plantes de mon jardin (lavande, thym, romarin, passiflore, sauge, mélisse...) et je fais également des teintures mères d'une multitude d'autres mélanges de plantes et végétaux. Cette dernière pratique m'a suggéré de tenter une teinture mère de racine de consoude.

La racine de consoude peut être coupée en fines lamelles ou broyée et disposée dans un bocal ou une bouteille de couleur foncée jusqu'à la moitié de la capacité du récipient. On remplit avec de l'alcool blanc à 40°/45° jusqu'à noyer complètement les morceaux de racines. J'agite chaque jour ce mélange pendant 30 à 45 jours jusqu'à dissolution complète de la racine et l'obtention d'une gélatine de couleur marron plus ou moins liquide, selon la concentration de racine par rapport au volume d'alcool.

Les applications sur les membres douloureux atteints d'arthrose, douleurs articulaires et rhumatismales ou entorses, s'en trouvent facilitées ainsi que pour "tartiner" une bande de gaze.

A bout de quelques applications espacées d'une par semaine les douleurs s'estompent et disparaissent comme par enchantement.

Personnellement je certifie que mes douleurs liées à l'arthrose ont complètement disparu depuis maintenant près d'une année. Par sécurité je me frictionne les genoux, les jambes et les chevilles, mais également les épaules et les cervicales avec cette mixture de temps à autre et j'ai repris mon jogging que j'alterne avec des marches et des randonnées sans qu'aucune douleur ne vienne perturber mon plaisir.

Lors d'une bronchite difficile à enrayer malgré des antibiotiques (que je n'ai jamais supportés et qui me provoquent l'apparition d'aphtes aux commissures des lèvres et dans la bouche ainsi que des candida albicans au niveau intestinal...) je me suis appliqué des frictions de teinture mère de racines de consoude sur la poitrine et la gorge et les quintes de toux se sont vite estompées... Pour mes frictions et massages j'imbibe un morceau de tissu propre ou de gaze dans de la teinture mère et que je bouchonne en boule, je dispose cette boule visqueuse dans un filet que j'utilise pour la douche et je me frictionne très fortement aux endroits douloureux (courbatures après travaux, douleurs musculaires entre autres). Pour des douleurs articulaires (genoux, chevilles, coup du pied, épaules, coudes...) je "tartine" la teinture mère sur un carré de gaze que je protège par une bande élastomère. Pour ma part je ressens très rapidement un mieux être durable... Pour trouver ces solutions qui sont pour moi idéales mais qui ne le seront peut-être pas pour tout le monde et qui laissent des traces noirâtres aux emplacements des cataplasmes et des massages mais qui disparaissent sous la douche, j'ai tâtonné et expérimenté divers aspects de la racine de consoude... D'autres préféreront les feuilles fraîches ou sèches.... Dès la fin de l'été prochain, quand les racines auront bien profité et que les feuilles et nervures seront épanouies et gorgées de sève ainsi que les fleurs, je vais expérimenter la distillation d'un mélange de racines et des parties aériennes (feuilles et fleurs) et observer si la teneur en huiles essentielles est significative... Une autre possibilité que je vais également expérimenter vise à dessécher les feuilles de les mouliner finement et de les percoler et voir les résultats... (Le séchage de certaines espèces végétales dans l'obscurité, à l'abri de la lumière du soleil permet un rendement bien plus important qu'avec des feuilles fraîches...).

Breton, comme vous je m'intéresse depuis la fin des années 70/début 80 à cette nature généreuse et à toute la masse de matières organiques détruite ou rejetée provoquant des pollutions des milieux naturels... C'est dans ce contexte passionnant que j'ai découvert votre consoude il y a 4 ou 5 ans environ après avoir œuvré plusieurs années en Bretagne puis en Afrique ... pour atterrir dans une banlieue parisienne !... **Hervé 94500 Champigny sur Marne.**

24 : Faut-il utiliser la consoude pour des traitements « internes » ?

Compte tenu de la législation, nous ne donnons pas de préconisation. Voyez le point 26 juste en dessous.

Possède des vertus médicinales, certes, mais uniquement en usage EXTERNE - donc ne jamais l'ingérer. Même si Maria Treben en parle, depuis son livre, des études ont démontré la dangerosité d'en faire un usage interne. **Jenny Vilvoorde Belgique.**

25 : des jardiniers ne savent pas comment utiliser la consoude d'un point de vue médical.

Je ne connais pas cette utilisation. **Jacques 33440 Ambares.**

26: Une utilisation pas tout à fait médicale mais intéressante.

Je vous signale une utilisation originale que nous avons trouvée avec ma fille : les feuilles râpeuses de consoude sont très efficaces comme exfoliant pour enlever les cellules mortes de la peau, c'est mieux qu'un gant de crin d'autant que le vrai gant de crin est devenu difficile à trouver dans le commerce. **Jean Luc 38330 SAINT-ISMIER.**

27 : utilisation de l'extrait pur de consoude produit par nous (ou plus exactement pour nous).

J'ai commencé à boire l'extrait concentré de consoude (10 gouttes par jour dans un peu d'eau) il y a 6 ans. Je n'avais pas de problèmes particuliers de santé mis à part une douleur sciatique au niveau des fesses. Le 1er jour j'ai senti un boost d'énergie très remarqué, et le 2eme jour je suis arrivé chez moi, après une journée complète de chantier, en courant !! **Oliver 29390 Scaër.**

'We have been taking a daily dose of comfrey juice on and off for several years and find it to be energising, enabling us to keep going for longer than might otherwise be the case. In fact, to counter the mid winter blues, we're just about to embark on another few weeks of dosages. Highly recommended!' **Tony Angleterre.**

3 : La consoude bocking 14 est-elle aussi bonne que la consoude officinale au niveau médical ?

Françoise utilisait une autre variété de consoude pour se soigner. Aujourd'hui, elle ne dispose plus que de la consoude bocking 14 et regrette son ancienne consoude (sans doute la consoude officinale). Pour l'utilisation particulière de Françoise, la consoude bocking 14 est sans aucun doute moins favorable car plus rugueuse. Nous pensons qu'elle est aussi favorable au niveau du traitement mais simplement moins agréable. Nous lui conseillons de la laisser sécher au soleil une journée. Son application sera alors plus satisfaisante.

La consoude bocking 14 que je vous ai achetée va bien, elle a survécu aux gelées de cet hiver sans protection, et est à cet instant très développée. Elle me sert comme mulch principalement, elle est impec pour cela avec ses grandes feuilles. Ceci à comparer avec la consoude que j'ai cultivée pendant 15 ans en Angleterre, dont j'avais ramené des boutures et qui a presque entièrement disparue avec les dites gelées de cet hiver. Ce qui me chagrine fort, car la mienne est bien meilleure en thérapie. Les feuilles sont beaucoup plus douces (moins d'irritation sur la peau) et on en tire relativement beaucoup plus de jus. Cela me manque terriblement à cause de mes problèmes d'articulation et osseux. **Françoise 45230 Saint Maurice sur Aveyron.**

4 : Nos conclusions sur l'utilisation médicale de la consoude.

Nous pensons que la consoude pourrait avoir un grand avenir au niveau médical. Comme nous l'avons dit B-actif est présent en Russie. <http://b-actif.ru/>

Nous avons transmis en Russie notre extrait concentré de consoude qui a été utilisé par de grands médecins, y compris pour des malades en phase terminale.

Les résultats sont parfois spectaculaires.

Mais la Russie n'est pas la France et n'est pas l'Europe !

Il nous faudra sans doute des décennies pour voir la consoude à la place qu'elle mérite dans la pharmacie !

Ceci étant dit, ce passage du livre est obligatoirement « limité ». Nous avons demandé des témoignages à des jardiniers. Comme nous, vous n'êtes pas médecin et de ce fait, vos témoignages sont naturellement moins nombreux sur ce sujet. Nous avons néanmoins été impressionnés par certaines de vos fabrications et utilisations. Nous envisageons d'avancer plus dans cette direction : la consoude plante médicinale. Notre prochain livre blanc sera peut-être consacré à ce sujet, mais vous devrez être patients !

CHAPITRE 3

La consoude pour l'alimentation des animaux

La consoude a toute sa place dans l'alimentation animale. A notre connaissance c'est la plante qui peut produire le plus de protéines par hectare. Imaginez par exemple 300 Tonnes de matière verte par hectare à 15% de matière sèche, cela correspond à 45 tonnes de matière sèche par hectare.

Nous avons vu qu'à partir de la 3^{ème} année, les feuilles de consoude pouvaient contenir 30% de protéines. Un champ de consoude pourrait donc produire 13,5 tonnes de protéine pure par hectare, c'est totalement colossal.

En France, les plans protéines se sont succédés les uns aux autres. Aucun n'a envisagé la culture de la consoude et pourtant !

Nous pourrions être moins dépendants des américains.

Nous pourrions consommer moins d'OGM (pour info une très grande partie du soja importé d'Amérique et qui sert à l'alimentation de nos animaux est OGM).

Ceci étant dit, pour la consommation animale, la consoude bocking 4 est supérieure à la consoude bocking14.

Vos avis sont partagés sur la consoude pour vos animaux :

- Ce n'est pas très appétent. Vous avez 2 solutions : plantez de la bocking 4 ou donnez à vos animaux de la consoude un peu fanée (les poils des feuilles sont moins durs et donc les animaux aiment mieux).
- Vous en donnez régulièrement et vos animaux de basse-cour aiment bien.
- Vous n'avez pas d'animaux
- Vous n'avez pas essayé

N'oubliez pas, la consoude n'est pas simplement un aliment, c'est aussi un médicament, la santé de vos animaux va s'améliorer.

Enfin, comme nous l'avons écrit, les jaunes des œufs de vos poules seront plus colorés.

Un seul bémol, n'en donnez pas trop aux lapins. La consoude et spécialement la bocking 14 est trop riche en potasse.

Je l'utilise en complément d'aliment pour mes bêtes (poules, poneys, ânes, chèvres, brebis). Avec un ami, nous essayons de mettre au point un aliment en granulés à base de consoude, d'orties, de plantain, de trèfle, de vesce, d'Aquile mille feuilles, etc... Denis 07190 Albon-d'Ardèche.

Je ne suis pas sûr que la bocking 14 convienne aux moutons; peut-être vendez-vous une variété plus adaptée à l'alimentation animale ? Isaac 93800 Epinay sur Seine.

Je donne des feuilles à mes petites cailles comme fourrage. Antoine 38230 Tignieu.

Les poules adorent ça ! Je vais donc planter des pieds dans l'enclos des poules et voir comment se comporte la plante, si elle a le temps de pousser. Laurence 71440 Savigny sur Seille.

J'en donne régulièrement à mes poules : cela fait du bien pour leur tube digestif et leur apporte des minéraux. Isabelle 34570 Vailhauquès.

L'UTILISATION DE LA CONSOUDE POUR NOURRIR LES POULES DONNE D'EXCELLENTS RÉSULTATS.



Non, j'ai essayé d'en donner un peu aux poules mais elles n'aiment pas trop. **Raymond 24560 Saint Aubin de Lanquais.**

J'ai l'intention d'acheter la variété de consoude ad-hoc dès que je me lancerai dans l'élevage. **Walter 5101 Belgique.**

J'utilise la consoude pour nourrir les poules. **Jean 10120 Saint André les vergers.**

Les poules en sont très friandes, et l'année prochaine si elle se développe plus, nous en donnerons à nos chèvres. **René 56220 Saint Jacut les pins.**

Je donne parfois des feuilles de consoude aux poules. **Ludovic 38460 Chamagnieu.**

Je distribue des feuilles de consoude aux poules et aux lapins. **Bernard Roche 42230 La Molière.**

J'ai essayé d'en donner aux poules, mais elles n'ont pas l'air d'apprécier, malgré les témoignages que j'avais lu : si vous pouvez m'en dire plus? **Monique 73800 Chignin.**

Mes poules y ont accès, mais elles ne semblent pas s'y intéresser. Il y a bien d'autres choses à manger. **Guy 84100 Orange.**

J'utilise aussi parfois la consoude pour alimenter mes poules, elles aiment bien. **Alexandre 33460 Bordeaux.**

Nos poules adorent la consoude, presque autant que les feuilles de l'oseille. **Yannick.49540 Tigné.**

Cette année, mes poules naines ont mangé toutes les feuilles de consoude. J'ai mis un grillage et les feuilles commencent à repousser. **Jean Claude 35310 Mordelles.**

Ma consoude est très appréciée des poules du voisin. J'en ai fait la pub à quelqu'un qui va se lancer dans l'élevage de poules et qui a prévu d'en cultiver en quantité pour nourrir à la fois ses poules et éventuellement donner une gourmandise aux vaches de son conjoint. **JOYCE 87190 Droux.**

Les poules adorent la consoude. **Vincent 4400 Flemalle Belgique.**

Mes lapins délaissent la consoude fraîche, les poules aussi mais pas les limaces (qui n'attaquent jamais la bourrache !). **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.**

Mes moutons en sont friands. **Marcel 06900 Hargimont.**

J'utilise la consoude pour nourrir lapin, cochon d'inde et même la volaille. **Martine 38121 Reventin Vaugris.**

Je n'utilise pas la consoude pour nourrir les animaux, car je n'ai pas la variété que je vous ai réclamée depuis 2 ans et j'attends toujours après. **Jean Paul 02000 Montbavin.**

CHAPITRE 4

La consoude : produit de traitement (en remplacement des pesticides)

Nous considérons plus la consoude comme un « engrais » que comme un produit de traitement. Nous pensons que les réflexions, ci-dessous, de René et de Guy sont les bonnes. La consoude n'est pas un produit de traitement remarquable. Par contre les cultures se portent mieux et de ce fait « attrapent » moins de maladies. Cette hypothèse nous a d'ailleurs été confirmée par le spécialiste « ad' hoc » du ministère de l'agriculture : « un individu chétif et mal nourri est en général plus souvent malade qu'un individu en forme et bien nourri. C'est la même chose pour les plantes ».

En réalité, nous pensons que la consoude a un rôle de prévention des maladies, mais guère un rôle curatif. Nous vous proposons de lire l'avis de Jenny sur l'utilisation de la consoude en production de tomates :

<http://www.le-jardin-de-jenny.fr/tomates-bio-et-consoude.html>

Certains jardiniers utilisent le purin de consoude pour éliminer les pucerons. Dans ce domaine, pour notre part, nous n'avons jamais constaté d'action efficace.

J'utilise aussi le purin de consoude en pulvérisation sur les tomates et les fleurs pour les pucerons, très efficace l'année dernière, mais cette année j'ai été obligé de trouver une autre solution car ça ne fonctionnait pas. Sandrine 72300 PARCE SUR SARTHE.

Avec ce genre de plantation, on pense sans nostalgie à tous les achats de produits aussi onéreux que toxiques qu'on aurait peut-être faits sans cela. Christian 78380 BOUGIVAL.

Pour l'instant, je ne peux pas vraiment dire les effets entre sans consoude ou avec consoude, étant donné que depuis le début de mon jardinage (qui est très récent), je mets du purin sur mes plantes (ainsi que du purin d'ortie par ailleurs). En fait, si je peux peut-être avoir une petite idée des effets, à supposer que cela vienne des consoudes, mais lors de l'arrachage des pieds de tomates l'année dernière, j'ai vu que mon voisin qui a aussi un jardin, les racines de ses tomates étaient toutes petites comparées aux miennes et ses fruits durant la saison étaient aussi en proportion des racines, mais comme j'utilise plusieurs techniques « bio » comme la culture sur butte, le paillage, le compostage, le purin de consoudes et d'Orties, le « goutte à goutte », je ne peux dire si telle ou telle technique a été prépondérante. Pascal 34200 Sète.

Je vous dirais même que sur un petit pommier "cox-orange" très malade, l'écorce éclatée et une sorte de chancre apparaissait surtout sur le tronc, je l'ai aspergé plusieurs fois de purin de consoude. Je crois que cela lui a plu, il s'est refait une santé. Pierre Fernand 27000 Evreux.

Actuellement, j'ai du purin de consoude que j'utilise de la même façon que l'ortie, dilué au pied des plants pour les fortifier, ou pur en pulvérisation en traitement, notamment pour les pucerons. Gwenaëlle 81120 Fauch.

Depuis que je pulvérise avec la consoude, il y a une amélioration de l'état sanitaire des plantes, moins de pucerons, absence de doryphores et une meilleure floraison. Fabrice 85210 Sainte Hermine.

De ce fait, je n'achète plus d'engrais, seulement du tourteau de ricin en début d'année, que j'épands avant les semis ou plantations. Je ne traite pratiquement plus mes plantes contre les maladies, sauf les arbres fruitiers (essentiellement mon pêcher qui craint les pucerons). Jean 13690 Graveson.

J'ai un jardin à Rennes et je fais partie de l'association "des jardins familiaux de Rennes" « secteur Gayeulles ». Nous sommes quelques jardiniers à utiliser la consoude, celle-ci est aussi utilisée en plante ornementale dans les allées entre les jardins. La politique qui est prônée, c'est de tout faire pour ne pas utiliser de pesticide ou tout autre insecticide chimique, mais que des "produits" naturels que le jardinier peut faire lui-même. J'en fais du purin naturel, avec ou sans orties ou fougères. D'autres plantes, dites nuisibles, peuvent être utilisées pour faire du purin pour traiter contre certaines maladies et certaines invasions d'insectes. Jean François 35700 RENNES.

La première année je ne l'ai utilisée que pour faire du purin. Je pense que grâce à elle, les fruitiers ont repris de la vigueur et que dans le potager elle m'a permis d'éviter pas mal de maladies cryptogamiques. **Dominique 13004 Marseille.**

Actuellement, je l'utilise en purin à destination de tomates, concombres, cornichons, courgettes et rosiers. Il me semble que les tomates, concombres, cornichons, courgettes soient plus résistants aux maladies fongiques réduisant ou supprimant, selon les années les traitements adéquats (bouillie bordelaise). **René 14100 Lisieux.**

J'utilise le purin pour arroser en engrais (et éventuellement pour sulfater) mes légumes. Tout cela est parfait. **Alain 33800 Bordeaux..**

J'utilise la consoude comme produit de traitement pour soigner cultures et arbres par le biais du purin, mais dans mon esprit, c'est plus un engrais qu'un traitement. **Guy 84100 Orange.**

Je ne sais pas s'il y a un lien de cause à effet, mais j'ai pu constater que mes fruitiers ont échappé à la maladie (plus de cloque des pêcheurs notamment) et les branches des cerisiers et "bigarreautiers" sont déjà couvertes de bouquets de mai, ce qui était loin d'être le cas l'année dernière, à la même époque bien sûr. **Daniel 10800 BUCHERES.**

Elle soigne et fertilise. Je dis qu'elle soigne, car j'ai réussi à détruire les vers qui mangeaient mes poireaux. **Yollande 42340 Veauchette.**

J'utilise la consoude comme produit de traitement pour soigner cultures et arbres : Contre les pucerons, surtout les tomates contre le mildiou. **David 62290 Noeux les Mines.**

Je pulvérise de temps à autre une décoction de purin de consoude sur poirier et pommiers, seul traitement que je m'autorise sur les arbres. **Erwan 29830 Plourin.**

Je mélange du purin de consoude et d'ortie pour tuer les pucerons de mes artichauts. **François 79340 Vasles.**

Je fabrique de l'extrait concentré de consoude et je m'en sers en décoction avec de la prêle contre le mildiou. **Georgio Châtelineau Belgique.**

J'utilise la consoude comme produit de traitement pour soigner cultures et arbres en fonction des parasites rencontrés. **Claude 50130 Cherbourg Octeville.**

J'utilise un mélange de purin de consoude et de prêle en pulvérisation sur les légumes (pomme de terre, haricot, tomate). **Franck 76520 Boos.**

Je ne l'ai utilisé qu'une fois en pulvérisation (dilué 1/10) à l'approche du mildiou sur tomates cet été. Mais je n'ai pas vu de résultat. Toute la récolte a été perdue. **Jacques François 92000 Nanterre.**

En arrosant mon cerisier qui était malade, en mettant seulement 0,50 l (de purin) pour 9 L (d'eau) le résultat a été très positif. Une autre question, cela éloigne-t-elle les pucerons des Haricots verts ? **Bernard 49080 BOUCHEMAINE.**

J'utilise la consoude comme produit de traitement pour soigner cultures et arbres en permanence, en alternant les purins de consoude, de fougères, de prêles, de rhubarbe etc....**Jean Paul 02000 Montbavin.**

J'ai acheté de la consoude pour fabriquer mon propre produit de traitement. Je n'ai pas encore eu le temps de l'utiliser dans mon potager suite à un accident de travail. **David 34680 St Georges d'Orques.**

CHAPITRE 5

La consoude : plante mellifère

La consoude est classée officiellement dans la catégorie des plantes mellifères. Voir par exemple :

http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_de_plantes_mellif%C3%A8res_en_Europe

Vous êtes nombreux à considérer que la consoude attire les abeilles et autres insectes pollinisateurs et vous vous en réjouissez.

Chez nous aussi, la quantité d'abeilles présentes dans les champs de consoude est impressionnante et Oliver fabrique du miel de consoude qui est excellent.

Bien sûr, la présence des abeilles et autres butineurs est déterminante pour la réussite de certaines cultures. Sans vouloir trop nous appesantir sur ce sujet, disons qu'en résumé, les plantes peuvent être classées en 3 catégories.

Les fleurs auto fertiles, on parle de plantes autogames. Les grains de pollen produits par les étamines d'une fleur (organe male) fécondent directement les pistils (organes femelles) de la même fleur. C'est le cas, par exemple du blé, qui de ce fait ne nécessite pas de pollinisation.

Fécondation d'une fleur d'une plante par le pollen d'une autre fleur de la même plante : Dans certains cas le pollen d'une fleur ne peut pas, pour diverses raisons (dates de maturité différentes par exemple) féconder l'organe femelle de la même fleur. Il faut donc transporter le pollen d'une fleur vers le stigmate d'une autre fleur. Ce travail peut se faire par le vent (on parle alors d'anémogamie) ou par des insectes pollinisateurs dont les abeilles (il y a aussi des oiseaux pollinisateurs).

Fécondation d'une fleur par le pollen d'une autre fleur d'une autre plante. Cette situation est fréquente. Elle pose de nombreux problèmes pour le producteur de graines (croisements intempestifs). Là encore, il faut un « transporteur », l'abeille fait souvent ce travail.

La présence d'abeilles est donc capitale dans un potager. Sans insectes pollinisateurs, votre production de fruits sera nettement moins importante.

Si vous voulez attirer les abeilles, il faut donc les nourrir. La consoude est une plante très mellifère.

La culture de la consoude peut dans ce sens, favoriser la production de votre potager et de votre verger.

Vous êtes très nombreux à vous préoccuper de la vie des abeilles.

Comme nous l'avons dit, le miel de consoude est excellent, nous conseillons à ceux qui ont des ruches de faire des essais.

Nous pensons que la conduite de la consoude peut évoluer, pour s'adapter au mieux à la nourriture des abeilles. Nous préconisons pour les plus mordus, d'échelonner la coupe de la consoude pour avoir en permanence des fleurs. Rien de plus facile, dès le début avril, vous coupez des feuilles très jeunes (un quart des pieds). Par la suite vous coupez un quart des consoudes tous les 10 jours. Avec cette méthode vous aurez des fleurs de mai à octobre et les abeilles seront bien nourries. Nous conseillons de couper vraiment régulièrement pour éviter le développement de l'oïdium : Ne pas laisser les pieds quand les fleurs commencent à faner !

1 : Vous êtes nombreux à apprécier les abeilles sur la consoude

Quand, après une "inspection journalière" de mon jardin, j'ai constaté que mes consoudes avaient beaucoup grandi, des fleurs sont apparues et ont été mises à contribution par une escouade d'abeilles, qui m'ont fait penser que mon utilisation des engrais bio de première classe est de la plus grande importance, d'avoir été bien inspiré le jour où j'ai commandé les plants de consoude chez vous.
Edmond 57600 Forbach.

La consoude se porte à merveille, et les abeilles se régalent et nous, nous sommes ravis de les voir butiner. **Pierrette 13180 Gignac la Nerthe.**

J'ai des ruches et les abeilles ont l'air d'apprécier la plante. **Jean Paul 42470 Saint Symphorien de Lay.**

Les fleurs sont jolies et elles attirent les abeilles et les bourdons, ce qui est très bien. **Frédéric 35700 Rennes.**



Cette année, à ce jour, les plantes font 45/60cm de haut et de large et sont couvertes de fleurs très visitées par les abeilles et j'attends que les fleurs fanent pour récolter, afin que les abeilles puissent se nourrir sans risque (mon jardin étant strictement biologique). **Geoffroy 51100 Reims.**

J'ai beaucoup d'arbres fruitiers, donc je laisse les fleurs de consoude aux abeilles et bourdons. **Michel 65360 VIELLE-ADOUR.**

Nous utilisons notre consoude pour attirer les abeilles car elle est très mellifère, elle forme une haie. **Antonia 29 970 Trégourez.**

Comme j'ai quelques ruches et que les abeilles ont l'air d'apprécier la consoude, je compte en mettre d'autres sur mon terrain. Savez-vous s'il existe du miel de consoude ? **Olivier 91300 Massy.**

Je laisse les consoudes fleurir et c'est un vrai refuge pour les abeilles, par contre peut-être faudrait-il que j'en laisse que la moitié aller en fleurs, car je remarque que ça empêche le développement des feuilles à la base !? **Marc 28140 Orgères en Beauce.**

Appréciez-vous les abeilles et si oui laissez-vous votre consoude aller en fleurs pour attirer les abeilles et améliorer ainsi la pollinisation ? **OUI. Marie Claude 69001 Lyon.**

This year I already cut them once. I have not cut until flowers open. I like the useful beetles and bees the plant attracts. **Gergely Budapest Hongrie.**

Effectivement, les fleurs attirent des dizaines d'abeilles. Je laisse la consoude monter en fleurs toujours et je ne prélève qu'une partie de la plante pour mes besoins. **Alexandre 33460 Bordeaux.**

Deux plants ne sont pas coupés de façon à continuer à attirer les abeilles. **Yves 67310 WESTHOFFEN.**

Les abeilles ont butiné les fleurs, maintenant fanées. **Mireille 29360 Clohars Carnoet.**

La consoude est magnifique et fait le bonheur des bourdons et abeilles. **Camille 50100 Cherbourg-Octeville.**

Les abeilles se régalent et nous, nous sommes ravis de les voir butiner. **Pierrette 13180 Gignac la Nerthe.**

J'ai laissé fleurir, car les jolies fleurs ont attiré des centaines d'insectes pollinisateurs, toujours très appréciés dans le potager, entouré d'arbres fruitiers. **Raymond 53340 bannes.**

J'ai effectivement eu quelques fleurs, mais je ne savais pas qu'elles attireraient les abeilles et donc je coupais les feuilles et fleurs pour le purin, mais maintenant je vais en laisser fleurir pour nos amies les abeilles et ne les couperai que quand d'autres consoudes seront, elles-mêmes, déjà en fleurs. **Pascal 34200 Sète.**

Dans mon coin consoude, c'est toujours bourdonnant d'abeilles. **Philippe Wiesloch Allemagne.**

Les abeilles et bourdons s'en régalent et comme j'en ai beaucoup plus que nécessaire, je m'arrange pour ne pas tout couper en même temps. **Alain 64210 Bidart.**

Je laisse ma consoude aller en fleurs, cela favorise la pollinisation et Dieu sait qu'il faut préserver ces magnifiques petites bêtes que sont les abeilles! **Sandrine 72300 PARCE SUR SARTHE.**

Je laisse fleurir (fleurs grappes-clochettes rose bleutée), et sur lesquelles bourdons et abeilles ont élu domicile pour travailler. **Charlotte 78610 AUFFARGIS.**

Toutes les boutures sont bien reprises et forment maintenant un massif fleuri dont profitent largement nos abeilles (nous avons 3 ruches). **Didier 89510 Etigny.**

Nous laissons fleurir la consoude comme la phacélie, pour les abeilles et bourdons de terre. **Marie-Andrée 13 390 Auriol.**

Mes consoudes se portent bien ! Merci pour elles. Sur les 10 racines toutes ont parfaitement prises. Je les ai plantées à différents emplacements et dans différents types de sol et aucun problème, elles s'adaptent ! Pour le moment, je n'ai pas encore eu le temps de bien me mettre en œuvre pour le purin, je les laisse donc fleurir tranquillement au plus grand bonheur des abeilles et bourdons. Une plante bonheur en tout point. **Anthony 53 000 Laval.**

J'ai conservé une tige qui a fleuri et que les papillons et abeilles ont l'air d'apprécier. **Raymonde 73870 Saint-Julien-Montdenis.**

Les fleurs sont apparues depuis quelques temps déjà et les abeilles commencent à venir butiner, c'est très agréable de voir la nature reprendre tout doucement ses droits. **Madeleine 21110 Genlis.**

Beaucoup de bourdons ont fréquenté les fleurs de consoudes. Comme vous aviez été généreux en fournissant des morceaux supplémentaires, je les ai donnés à d'autres jardiniers. Eux aussi sont contents de voir les abeilles. **Christiane 69720 Saint Laurent de Mure**

J'utilise la consoude pour nourrir les abeilles et comme plante ornementale. **Philippe 33400 Talence.**

Il m'arrive parfois de laisser les pieds les moins vigoureux fleurir pour attirer les abeilles. **Fabian 90130 Montreux-Château.**

Je laisse au moins 2 pieds de consoude aller en fleurs pour attirer les abeilles et parce que les fleurs sont jolies. **Laurence 21540 Saint Mesmin.**

Mon jardin foisonne d'abeilles et de bourdons dès le printemps. **Patrick 26000 Valence.**

J'ai constaté une grande fréquentation des abeilles. **Bernard 81660 Payrin.**

J'ai toujours un plant en fleurs, pour les abeilles. **Maryvonne 94430 Pénestin.**

Les pieds sont magnifiques et les abeilles se régalaient des nombreuses fleurs **Nicolas 59490 Somain.**

J'utilise la consoude pour nourrir les abeilles, la bourrache fleurissant plus tôt, la consoude prend le relais automatiquement. **Jean Paul 83390 Pierrefeu du Var.**

J'en laisse fleurir quelques pieds et effectivement ils sont toujours couverts d'abeilles et autres insectes butineurs. **Michel 37290 Yzeures sur Creuse.**

Les abeilles raffolent des consoudes en fleurs. Aussi, à chaque récolte, on leur laisse deux pieds. **Claude 17540 Anais.**

Mon objectif n'est pas de nourrir les abeilles mais elles viennent sur les fleurs de consoude. **Georges 06700 Saint Laurent du Var.**

Cela fait maintenant 3 ans que mes pieds de consoude sont plantés, j'ai de belles récoltes surtout ce printemps, elles sont magnifiques, on a eu des abeilles sur les premières fleurs mais j'ai dû les couper pour faire mon purin. J'ai quand même laissé un gros pied fleurir pour les insectes. **Michel 71210 TORCY.**

Oui, les abeilles ont aussi compris la grande valeur de la consoude, elles en raffolent. **Dora 4821 Belgique.**

Je dois dire aussi que ma voisine a 2 ruches et les abeilles se plaisaient avec la consoude. **Marcel 06900 Hargimont.**

Je les laisse fleurir pour les insectes butineurs mais j'ai aussi plein d'autres plantes mellifères. **Jean Luc 38330 SAINT-ISMIER.**

Très belle plante qui est visitée par nos abeilles. **Brigitte 15130 Arpajon sur Cère.**

Je laisse fleurir car j'ai 2 ruches et je vous assure que les abeilles aiment butiner les fleurs. **Yollande 42340 Veauchette.**

Il y a au moins 8 pieds qui repoussent chaque année qui semblent en bonne santé, qui offrent de jolies fleurs aux abeilles. **Anne Marie 6200 Nice.**

Les jolies clochettes attirent les insectes pollinisateurs, qui ainsi assurent la pollinisation du reste de mon jardin fruitier et légumier. **Fred 06580 Pegomas.**

Les abeilles ont en effet trouvé les fleurs de consoude à leur goût ! Surtout les bourdons. **Laurence 71440 Savigny sur Seille.**

*J'utilise la consoude pour nourrir les abeilles : Je possède 5 ruches dans mon jardin de ville. Je laisse partir à fleur ma consoude qui devient le bonheur des abeilles. **René 35400 Saint Malo.***

*Je viens juste de commencer la culture de cette plante, si j'en ai assez je veux aussi en garder une partie pour nos abeilles (2 ruches en activités pour l'instant). **Amande 30770 Blandas.***

*Je n'attends pas spécialement que les plants montent en fleur pour les couper, faisant le purin quand j'en ai besoin. Mais les abeilles (mon voisin a une dizaine de ruches) se consolent sur les très nombreux plants de consoude sauvage peuplant les prairies aux environs. **Patrice 91530 Le Val Saint Germain.***

*Mes plants de consoude se portent à merveille. Je les laisse monter en fleurs pour attirer les bourdons et les abeilles. **Vincent VOUEAUCOURT 25 420.***

*Je laisse la consoude fleurir bien entendu, elle constitue un pôle d'attraction supplémentaire pour les abeilles. **Michel 72000 Le Mans.***

*Les insectes adorent butiner ses fleurs bleues. J'ai remarqué des bourdons, des abeilles et des papillons. **Marie 35330 Bovel.***

*Il est vrai que les fleurs de consoude attirent les abeilles qui sont heureuses de pouvoir trouver du pollen chez moi. **Annick 29790 Confort Meilars.***

*Nous laissons fleurir la consoude et les abeilles peuvent y butiner comme bon leur semble, comme beaucoup de fleurs que nous semons pour elles. **René 56220 Saint Jacut les pins.***

*La plante fleurit naturellement, les abeilles et tout autre insecte butineur vient "se servir" au cœur des fleurs de consoude. **Alain 51270 Le Baizil.***

*Un grand oui pour nourrir les abeilles, elles en sont friandes. **Nicole Alleur Belgique.***

*Une belle activité de butinage par plusieurs insectes durant toute la floraison..!! **Franck 69610 Haute Rivoire.***

*J'ai deux rangées de consoude soit 20 mètres, qui en fleurs font la joie des abeilles et des bourdons. **François 79340 Vasles.***

*Excellent pollinisateur pour mes autres cultures. **André 77280 Othis.***

*Les abeilles ? J'ai le plaisir d'en voir beaucoup, car j'ai renoncé depuis deux ans à tout ce qui finit par "cide", et j'ai de la bourrache, des fleurs mellifères, des lavandes, du romarin, de l'origan, entre autres, qui poussent à volonté ! Les fleurs de mes consoudes sont encore trop peu attirantes, mais je pense que l'an prochain, elles feront fureur auprès de nos amis pollinisateurs. J'ai installé pour eux un grand hôtel à insectes. **Daniel 10800 BUCHERES.***

*J'en ai récolté toute l'année, mais laisse des fleurs pour les abeilles et autres insectes. Je pense que cela leur donne une bonne nourriture, j'en suis envahie, des insectes bien sûr, mais de bons insectes. **Patrick 07900 Leuze en Hainaut.***

2 : Bien sur la consoude n'est pas la seule plante mellifère.

C'est une évidence, par contre c'est sans doute une des plantes qui, bien conduite, peut produire des fleurs, et donc nourrir les abeilles 6 mois par an.

*Pour les abeilles, la phacélie a largement leur préférence. **Paul 56230 Questembert.***

*Ce qui nous a vraiment fait plaisir, ça a été surtout de voir les bourdons et abeilles venir butiner les fleurs. Elles poussent tout au long de l'été et les insectes en raffolent. Cette année, les premières fleurs viennent tout juste d'être butinées et nous allons planter d'autres végétaux mellifères afin d'attirer davantage d'insectes butineurs. **Pierre 63100 Clermont-Ferrand.***

3 : Quelques jardiniers ne voient pas d'abeilles sur la consoude mais des bourdons oui !

Nous savons que les consoudes attirent beaucoup les bourdons. C'est super. Les abeilles ont aussi besoin des bourdons pour butiner plus facilement les fleurs de consoude (voir notre vidéo). Nous sommes quand même surpris de voir l'absence totale d'abeilles chez certains jardiniers.

Oui et les bourdons sont attirés par la consoude, d'où bonne pollinisation du jardin (tomates). **Jean Claude 35310 Mordelles.**

J'en ai beaucoup et je peux toujours laisser des fleurs pour les copains bourdons qui les adorent, mais qui ont appris à partager après quelques BUZZZ intempestifs. **Colette 35700 Rennes.**

Les consoudes se portent bien et même très bien. Je les avais achetées pour les laisser fleurir et y voir les abeilles. Elles fleurissent, j'y vois des bourdons mais pas une seule abeille. **Lucien 19600 SAINT-PANTALEON DE LARCHE.**

Actuellement, les consoudes sont en pleines fleurs et remplies de petits bourdons noirs. Les fleurs clochettes sont difficiles d'accès pour les abeilles, car leur trompe n'est pas assez longue. **André 03100 Montluçon.**

La montée à fleur de la consoude est fréquente, mais j'y vois surtout des bourdons de toutes sortes plus que des abeilles. **Dominique 56300 Pontivy.**

Je les laisse se développer et fleurir. Elles sont visitées fidèlement par des bourdons mais pas par les abeilles, (mon rucher est à proximité). Je pense que les abeilles ont une trop courte trompe pour arriver au fond des clochettes. **Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.**

Pour cette année, c'est uniquement décoratif en séparation de potager, les bourdons sont ravis, les pommes de terre à environ 80 cm le sont moins... **Joël 36 000 Châteauroux.**

Votre consoude, c'est le paradis des bourdons. **Jean Pierre 44770 La Plaine sur mer.**

Actuellement, la consoude est en fleur et j'ai beaucoup de bourdon dessus, ça grouille de vie. **Michel 87510 Peyrilhac.**

Mes consoudes sont devenues énormes et attirent beaucoup de bourdons. **Françoise 64900 Saint Pierre d'IRUBE.**

4 : Il semble que le nombre d'abeilles diminue ces dernières années, sur la consoude aussi !

Comme vous le savez, nous avons enquêté en 2011, 2012 et 2014. Il semble y avoir une grande différence entre les réponses sur ce sujet entre 2011 et 2014. Il y a 3 ans et demi, la très grande majorité des jardiniers présentaient la consoude comme plante mellifère. En 2014, il reste beaucoup de jardiniers avec la même opinion. Cependant de nombreux jardiniers sont devenus sceptiques sur ce sujet. Nous pensons que la disparition des abeilles en général joue aussi, malheureusement, pour les abeilles amatrices de consoude.

Ce que j'aime par-dessus tout, c'était leurs fleurs que viennent butiner les insectes. Les 2 premières années des abeilles, maintenant c'est des bourdons et autres insectes. **Dominique 91200 Athis Mons.**

Les fleurs attirent les bourdons, très peu d'abeilles. **Antoine 38230 Tignieu.**

Bien sûr, je laisse fleurir ma consoude et j'ai le plaisir de voir butiner les abeilles, malheureusement assez rares. **André 40300 PORT DE LANNE.**

Je laisse fleurir ma consoude, mais je vois plus de bourdons que d'abeilles. Je crains que les cultures aux alentours et les produits utilisés n'aient fait une hécatombe sur les abeilles par ici. **Christopher 29290 Saint Renan.**

5 : Quelques-uns d'entre vous considèrent que la consoude n'attire pas beaucoup les abeilles.

Quelques rares jardiniers ne voient pas d'abeilles sur les cultures de consoude, c'est relativement étonnant pour nous. Nous tentons une explication ; la quantité de fleurs de consoude est trop faible et elles n'attirent donc pas les bourdons. En l'absence de bourdons qui font un trou dans le bas des corolles, les abeilles ne peuvent pas avoir accès au pollen de la consoude. Nous vous conseillons, à ce sujet de visionner la petite vidéo placée sur le site :

<http://www.b-actif.fr/videos-consoude.html>

Je trouve que mes abeilles n'y vont pas, seulement des bourdons et des osmies. **Ghislain 06100 Nice.**

6 : Quelques jardiniers ont peur des abeilles et autres insectes en particulier pour les jeunes enfants.

Cette réaction est tout à fait compréhensible. Néanmoins les insectes sont indispensables dans un jardin pour la pollinisation de certaines fleurs et donc la production d'une partie significative de notre nourriture.

*Appréciez-vous les abeilles et si oui laissez-vous votre consoude aller en fleurs pour attirer les abeilles et améliorer ainsi la pollinisation ? **NON ça pique ! Anonyme.***



CHAPITRE 6

La consoude : plante ornementale

Il existe de très nombreuses variétés de consoude créées pour devenir des plantes ornementales. Il y en a de toutes les couleurs : c'est magnifique. En général, les jardiniers qui choisissent la consoude bocking 14 le font pour d'autres raisons. Il n'empêche, vous êtes nombreux à trouver cette plante très belle et vous avez raison !

*La consoude est une jolie plante au milieu du jardin, assez élégante, ayant une belle floraison. **Franck 69610 Haute Rivoire.***

*Je la trouve très belle avec ses grandes feuilles veloutées. Elle devient vite imposante et magnifique. **Marie 35330 Bovel.***

*Je trouve que c'est une belle plante, des amies m'ont souvent demandé le nom de cette plante. **Maryvonne 94430 Pénestin.***

*La consoude est belle au jardin, mais les fleurs coupées ne résistent pas beaucoup. **Anonyme.***

*J'utilise la consoude comme plante ornementale : Par le fait que je laisse la consoude fleurir, celle-ci peut être considérée comme une plante ornementale puisqu'elle a toute sa place parmi les nombreuses plantes que j'utilise pour attirer les abeilles... **René 35400 Saint Malo.***

*Les fleurs ne tiennent pas longtemps en vase. **Jenny Vilvoorde Belgique.***

*En pleine saison, cela fait un magnifique massif fleuri. **Dominique 91200 Athis Mons.***

*Ce printemps, elle est superbe, je l'ai laissée monter et elle est fleurie au grand plaisir des abeilles et très décorative. **Catherine 50120 Equeurdreville-Hainneville.***

*Côté négatif, c'est l'aspect de la plante en hiver: c'est tout simplement moche. J'ai essayé de planter d'autres plantes entre les pieds de consoude pour qu'elles soient visibles en hiver, mais ça ne pousse pas. **Olga 56570 Loquimelic.***

LA CONSOUDE

CONCLUSION



Nous comptons sur VOUS, les jardiniers cultivant la consoude (les consoudiens) pour convaincre vos collègues jardiniers.
Eux aussi, ont besoin de la consoude.

*Consoudiens!
Consoudiennes!
Nous voulons vous
proposer une croisade!*



Nous allons conclure ce livre, bien fourni, en quatre points :

Premier point :

Comme nous l'avons dit dès le début de ce livre, les jardiniers sont vraiment sympas. Vous aimez bien partager vos connaissances et elles sont nombreuses. Merci vraiment à vous tous pour ces témoignages « super ».

Deuxième point :

La consoude permet de jardiner « naturellement ».

Le fait d'utiliser couramment les feuilles de consoude dans mon jardin ainsi que d'autres plantes m'a fait redécouvrir une autre façon de cultiver la terre, et surtout de la protéger et la respecter. René 35400 Saint Malo.

Troisième point :

Nous avons résumé nos recommandations dans les 10 commandements du jardinier B-actif ou plutôt ACTIF.



Quatrième point :

La très grande majorité d'entre vous apprécie la consoude. Vous savez l'utiliser ; vous avez constaté les excellents résultats obtenus avec la consoude au jardin.

Nous espérons que ces témoignages vont convaincre tous les jardiniers. Nous pensons réellement, comme la majorité d'entre vous que la consoude est indispensable au jardin (et ailleurs). C'est la plante multifonction par excellence !

Au jardin elle permet de faire de très belles économies ! Elle vous permet de devenir un jardinier « naturel », « économe » et « autonome » !

Vous allez dire que nous poussons à la consommation et c'est vrai !

Vous êtes convaincus ?

Dans ce cas cliquez, sur le bouton ci-dessous et commencez la culture de la consoude, devenez membre du club des « consoudiens » !

*Je suis convaincu
J'achète vos boutures de consoude*

Si vous avez aimé notre livre transmettez-le à un ami.

Transmettre à un ami

Vous pouvez aussi le faire connaître sur vos réseaux sociaux



Si vous souhaitez nous écrire à propos de ce livre, pour présenter votre propre expérience, nous proposer une astuce, contester certains points du livre etc.... écrivez-nous à livreblanc@b-actif.fr

Annexes :

1 : Présentation des « auteurs ».

Oliver : Est anglais (personne n'est parfait), comme écrit dans la page d'accueil de notre site, Oliver est tombé « dans la consoude tout petit ». Cela fait plus de 20 ans qu'il cultive cette plante « magique ». Oliver est aussi passionné d'entomologie, c'est-à-dire l'étude des insectes. Il a d'ailleurs « inventé », c'est-à-dire découvert, en Amérique du Sud, il y a plus de 20 ans, un papillon qui porte son nom. La pollinisation, l'avenir des abeilles ... font partie de ses sujets favoris. De ce point de vue la consoude lui apporte beaucoup de satisfactions.

Alain : Est breton (ouf). Sa connaissance de la consoude s'est développée en Russie où il a vécu de nombreuses années. Là-bas la consoude est connue de tous. C'est normal, ils n'ont pas d'argent pour acheter engrais chimiques et pesticides ! Le jardin reste pour beaucoup de Russes un facteur de survie. Vous seriez surpris de voir la productivité des jardins russes. Elle est exceptionnelle, grâce en particulier à la consoude.

Maxime : Est aussi breton (nous sommes donc majoritaires, sauf quand Jenny et Peter s'en mêlent). Maxime a vendu tout au long de sa carrière beaucoup de produits chimiques. A la retraite, il essaie de se « racheter » ! Aujourd'hui il espère voir des transferts de technologie entre les agriculteurs « conventionnels » et les agriculteurs bio ou naturels. Chacun y gagnerait !

Peter : Nous n'allons pas faire cette présentation en oubliant Peter, notre graphiste et dessinateur. Peter, le père de Jenny est Anglo-norvégien. Nous sommes « impressionnés » par la qualité de ses dessins. Nous espérons que vous aussi vous les avez aimés.



2 : Les témoins. (Liste dans l'ordre alphabétique)

Agathe 57405 ARZVILLER	Bénédicte et Didier 19300 St Yrieix le Déjalat	Claude 47430 LE MAS D'AGENAIS.
Aimé 73220 Epierre	Benoît 21000 Dijon	Claude 76510 St-Nicolas d'Aliermont
Alain 51270 Le Baizil	Bernard 42230 Roche la Molière	Claude Maroc
Alain 22200 Saint Agathon	Bernard 81660 Payrin	Claudie 84400 APT
Alain 25440 Cessey	Bernard 12260	Colette 35700 Rennes
Alain 33800 Bordeaux	Bernard 25550 Bavans	Corinne 02160 Guyencourt
Alain 40530 Labenne	Bernard 32000 Auch	Cyriel 06450 Lantosque
Alain 42800 Chateauneuf	Bernard 36190 Cuzion	Cyrille 35150 CESSON SEVIGNE
Alain 44190 SAINT HILAIRE DE CLISSON	Bernard 37160 La Celle Saint Avant	Daniel 10800 BUCHERES
Alain 59182 Montigny en Ostrevent	Bernard 43110 Aurec sur Loire.	Daniel 25870 CHÂTILLON le DUC.
Alain 64210 Bidart	Bernard 47380 Monclar	Daniel 29600 Morlaix
Alain 83400 HYERES	Bernard 49080 BOUCHEMAINE	Daniel 35530 Servon sur Vilaine
Albert 57340 Morhange	Blandine 52190 Leuchey	Daniel 35800 Saint-Briac sur Mer
Alexandre 07300 Saint Jean de Muzols	Brigitte 15130 Arpajon sur Cère	Daniel 46240 LABASTIDE-MURAT
Alexandre 07300 Tournon sur Rhône	Brigitte 51520 Saint Martin sur le pré	Daniel 49300 Cholet
Alexandre 33460 Bordeaux	Brigitte 54510 Tomblaine	Daniel 78310 Maurepas
Alexandre 76600 Le Havre	Camille 50100 Cherbourg-Octeville	Daniel 78910 Orgerus
Amande 30770 Blandas	Catherine 24240 POMPORT	Dany 65800 Aureilhan
André 25750 Arcey	Catherine 50120 Equeurdreville-Hainneville	David 62290 Noeux les Mines
André 03100 Montluçon	Catherine 78 110 Le Vésinet	David 29390 Scaër
André 13380 Plan de Cuques	Cédric 31560 SAINT LEON	David 29860 Plouvien
André 35520 La Mezière	Charles 13009 Marseille	David 34680 St Georges d' Orques
André 40300 PORT DE LANNE.	Charles 59310 Coutiches	Denis 07190 Albon-d'Ardèche
André 46110 Condat	Charlotte 78610 AUFFARGIS	Denis 10000 Troyes
André 53600 Evron	Christian 08200 GLAIRE.	Denis 44360 Saint Etienne de Montluc.
André 77280 Othis	Christian 29350 Moëlan sur Mer	Diane Saint-Hyacinthe Québec
Anne Marie 06200 Nice	Christian 44740 Batz sur Mer	Didier 89510 Etigny
Anne Marie 14000 Caen.	Christian 72530 Yvré l'évêque	Dominica 01170 SEGNY
Anne Marie 40230 BENESSE MAREMNE	Christian 78380 BOUGIVAL.	Dominique 13004 Marseille
Annick 29790 Confort Meilars	Christiane 69720 Saint Laurent de Mure	Dominique 56300 Pontivy.
Annick 29860 Bourg Blanc	Christophe 10 000 Troyes.	Dominique 91200 Athis Mons
Anonyme	Christophe 10190 Prugny	Dora Andrimont Belgique
Anthony 53 000 Laval	Christophe 78280 Guyancourt	Edmond 57600 Forbach
Antoine 38230 Tignieu	Christopher 29290 Saint Renan	Elie 64520 Guiche
Antoinette 91570 BIEVRES	Claire 59000 Lille	Eric 01510 Talissieu
Antonia 29 970 Trégourez.	Claude 50130 Cherbourg Octeville.	Eric 38260 Faramans
Bénédicte 45140 Ingré	Claude 17540 Anais	

<i>Erwan 29830 Plourin</i>	<i>Gwenaëlle 81120 Fauch</i>	<i>Jean Paul 42470 Saint Symphorien de Lay</i>
<i>Erwan 56500 Locminé</i>	<i>Henri 37250 Sorigny</i>	<i>Jean Paul 45450 Donnery</i>
<i>Fabian 90130 Montreux-Château</i>	<i>Hervé 31470 FONSORBES</i>	<i>Jean Philippe 97441 SAINTE SUZANNE (la Réunion)</i>
<i>Fabrice 08090 Arreux</i>	<i>Hervé 50210 Belval</i>	<i>Jean Pierre 04042 Castellet les Sausses</i>
<i>Fabrice 62230 Outreau</i>	<i>Hervé 94500 Champigny sur Marne</i>	<i>Jean Pierre 27140 Gisors</i>
<i>Fabrice 76280 Criquetot l'Esneval</i>	<i>Hubert 59000 Lille</i>	<i>Jean Pierre 31520 RAMONVILLE ST AGNE</i>
<i>Fabrice 85210 Sainte Hermine</i>	<i>Isaac 93800 Epinay sur Seine</i>	<i>Jean Pierre 44770 La Plaine sur mer</i>
<i>Francis Chatelet Belgique</i>	<i>Isabelle 17000 La Rochelle</i>	<i>Jean Pierre 55100 Champneuville</i>
<i>Franck 69610 Haute Rivoire</i>	<i>Isabelle 34570 Vailhauquès</i>	<i>Jean Pierre 78750 Mareil-Marly</i>
<i>Franck 76520 Boos</i>	<i>Isabelle 52190 Vaux sous Aubigny</i>	<i>Jean-Jack 93160 Noisy le Grand</i>
<i>François</i>	<i>Isabelle 52190 Leuchey</i>	<i>Jeannette 31250 Revel</i>
<i>François 79340 Vasles</i>	<i>Jacques 18120 Quincy</i>	<i>Jenny Vivoorde Belgique</i>
<i>Françoise 38550 Cheyssieu</i>	<i>Jacques 33440 Ambares</i>	<i>Jenny 29390 Scaër</i>
<i>Françoise 45230 Saint Maurice sur Aveyron</i>	<i>Jacques 45500 Poilly-lez-Gien</i>	<i>Jérôme 65100 Bartres</i>
<i>Françoise 64900 Saint Pierre d' IRUBE.</i>	<i>Jacques 49150 Bocé</i>	<i>Joe 30730 Montpezat</i>
<i>Françoise 79600 Airvault</i>	<i>Jacques François 92000 Nanterre</i>	<i>Joël 36 000 Châteauroux</i>
<i>Fred 06580 Pegomas</i>	<i>Jean 59553 Quincy</i>	<i>Johnny Orbais Belgique</i>
<i>Frédéric 09000 Brassac</i>	<i>Jean 07000 Veyras</i>	<i>Joseph 03240 Cressanges</i>
<i>Frédéric 35700 Rennes</i>	<i>Jean 10120 Saint André les vergers</i>	<i>JOYCE 87190 Droux</i>
<i>Friya 30960 Saint Jean de Valériscle</i>	<i>Jean 13690 Graveson</i>	<i>Katia 29900 Concarneau.</i>
<i>Geneviève 29560 Telgruc sur mer</i>	<i>Jean 40160 Gastes</i>	<i>Laurence 71440 Savigny sur Seille</i>
<i>Geoffroy 51100 Reims</i>	<i>Jean 75014 Paris</i>	<i>Laurence 21540 Saint Mesmin</i>
<i>Georges 06700 Saint Laurent du Var</i>	<i>Jean Christophe 38090 Villefontaine</i>	<i>Laurence 33260 LA TESTE DE BUCH</i>
<i>Georgio Châtelaineau Belgique</i>	<i>Jean Claude 35310 Mordelles</i>	<i>Laurent 93160 NOISY LE GRAND</i>
<i>Gérard 20167 Appietto</i>	<i>Jean Claude 83700 saint Raphael</i>	<i>Laurent Hanoi Vietnam</i>
<i>Gérard 12310 GAILLAC d'AVEYRON</i>	<i>Jean François 17500 Villexavier</i>	<i>Louis 64500 St Jean de Luz</i>
<i>Gérard 20221 SANTA MARIA POGHJU</i>	<i>Jean François 35700 RENNES</i>	<i>Louis 69210 Lentilly</i>
<i>Gérard 36330 Velles</i>	<i>Jean jacques 67170 Brumath</i>	<i>Louis Cuers 83390.</i>
<i>Gergely Budapest Hongrie</i>	<i>Jean Jacques 67600 Baldenheim</i>	<i>Lucien 18340 Levet</i>
<i>Ghislain 06100 Nice</i>	<i>Jean Louis 09400 Quié</i>	<i>Lucien 19600 SAINT-PANTALEON DE LARCHE</i>
<i>Gilbert 27200 Vernon</i>	<i>Jean Louis 16200 Jarnac</i>	<i>Lucien 51530 SAINT MARTIN D'ABLOIS</i>
<i>Gilbert 64300 CASTETIS</i>	<i>Jean Luc 38330 Saint Ismier</i>	<i>Ludovic 38460 Chamagnieu</i>
<i>Gilles 07460 Banne</i>	<i>Jean Madagascar</i>	<i>Madeleine 21110 Genlis</i>
<i>Gregory 33210 Saint Pierre de Mons</i>	<i>Jean Marc 15130 Sansac de Marmiesse</i>	<i>Marc 30 000 Nimes</i>
<i>Guy 33125 Louchats</i>	<i>Jean Marc 31600 Muret</i>	<i>Marc 28140 Orgères en Beauce</i>
<i>Guy 84100 Orange</i>	<i>Jean Paul 83390 Pierrefeu du Var</i>	<i>Marc 29800 saint-thonan</i>
<i>Guy 89100 SENS</i>	<i>Jean Paul 02000 Montbavin</i>	

Marcel 06900 Hargimont	Nicolas 40140 Soustons	Renaud Madagascar
Marie 10340 Les Riceys	Nicolas 59490 Somain	René
Marie 13390 Auriol	Nicolas 84740 Velleron	René 14100 Lisieux
Marie 33180	Nicolas. 97500 Saint Pierre et Miquelon	René 35400 Saint Malo
Marie 35330 Bovel	Nicole 29380 Bannalec	René 56220 Saint Jacut les pins
Marie 78800 Houilles	Nicole Alleur Belgique	Robert 38480 Pressins
Marie Christine 56300 Le Sourn	Odile 54690 Lay Saint-Christophe	Roger 30126 Lirac
Marie Claude 69001 Lyon.	Olga 56570 Locmiquélic.	Ruth 64390 BARRAUTE-CAMU
Marie Dominique 20113 Olmeto	Oliver 29390 Scaër	Sabine 11100 Narbonne
Marie Françoise 29950 Bénodet	Olivier 91300 Massy	Samuel 97420 La réunion
Marie Gabrielle 20131 Pianottoli	Pascal 34200 Sète	Sandrine 72300 PARCE SUR SARTHE
Marija 28220 Langey	Pascal Turquie	Serge
Martial 85300 SOULLANS	Patrice 91530 Le Val Saint Germain	Serge 82000 Montauban
Martine 38121 Reventin Vaugris	Patrick 07900 Leuze en Hainaut	Serge 19270 Ussac
Martine 72000 Le Mans	Patrick 26000 Valence	Serge 29650 PLOUEGAT MOYSAN.
Martine 85540 MOUTIERS LES MAUXFAITS.	Patrick 47600 Nerac	Serge 77150 LESIGNY
Maryse 74130 Bonneville	Patrick 51100 Reims	Shuki 44600 Saint Nazaire
Maryse 82130 Lafrançaise	Patrick 68130 CARSPACH	Stéphane
Maryvonne 94430 Pénestin	Paul 56230 Questembert	Stéphane 04300 FORCALQUIER
Maurice 42800 Chateaufeuf.	Philippe 31200 Toulouse	Suzel 41370 St léonard en Beauce
Max 63350 BULHON	Philippe 33400 Talence	Sylvain
Michel 37290 Yzeures sur Creuse	Philippe 85220 SAINT-MAIXENT SUR VIE	Sylvain 34800 Ceyras
Michel 27150 Etrepagny	Philippe 97150 Saint Martin Guadeloupe	Thierry 38121 Reventin Vaugris
Michel 28220 DOUY	Philippe Wiesloch Allemagne	Tony Angleterre
Michel 33610 Cestas Gazinet	Pierre 55100 Verdun	Véronique 34070 MONTPELLIER
Michel 57270 Richemont	Pierre 63100 Clermont-Ferrand.	Vincent : VOUEJAUCOURT 25 420
Michel 65360 VIELLE-ADOUR	Pierre 97170 Petit Bourg Guadeloupe	Vincent Flemalle Belgique
Michel 71210 TORCY	Pierre Fernand 27000 Evreux	Viviane 34480 Autignac
Michel 72 000 Le Mans.	Pierre Madagascar	Walter Belgique
Michel 76480 Yainville	Pierrette 13180 Gignac la Nerthe	Yannick.49540 Tigné
Michel 87510 Peyrilhac	Raymond	Yollande 42340 Veauchette
Michel 88360 FERDRUPT	Raymond 24560 Saint Aubin de Lanquais	Yves 29280 Plouzané
Michèle 29780 Plouhinec	Raymond 53340 Bannes.	Yves 31800 Saint Gaudens
Mireille 29360 Clohars Carnoet.	Raymonde 05120 Saint-martin de Queyrières	Yves 67310 WESTHOFFEN
Monique 57410 Bining	Raymonde 73870 Saint-Julien-Montdenis	Yvon 22300 Lannion
Muriel 59199 Hergnies	Rémi 56500 Plumelin	Yvon 59380 Warhem
Nicolas 34390 Colombières sur Orb	Renaud 38150 Morestel	

3 : Localisation géographique des témoins.

