



Bonjour à chaque gardien de loulou :-)

Ici, lors de ce soin, il n'est pas question de revisiter le passé de votre loulou, de l'amener à ses blessures, mais bien de lui apporter du soulagement, du bien-être, du confort, de la confiance et/ou de la sérénité. L'objectif de ce soin est de transcender ses blessures manifestées par une ou diverses problématiques, en un plan plus lumineux. On va donc s'appliquer à ce que le loulou vive bien son soin. Durant ce soin, il est possible que vous soyez amené à vivre avec lui une situation particulière et personnalisée, relative à une blessure passée, mais vous devrez rester concentré à ce qu'il vive cette situation avec le plus de douceur possible et vous utiliserez votre imagination pour que la situation traversée, soit emplie de bienveillance, de facilité avec une fin heureuse ! ;-)

Ce soin sera donc un joli voyage.

Afin d'être et de vivre le soin "apaiser son loulou" tout bien comme il faut, voici la guidance reçue pour aider votre compagnon à lâcher ce qui le retient à être serein et confiant.

L'idéal est que vous soyez avec votre loulou dans la même pièce, pendant ce moment de soin. Laissez lui le temps de s'acclimater à l'atmosphère. Même s'il est agité au début, n'en tenez pas compte, ignorez son attitude et incarnez le soin. Il s'y adaptera et se synchronisera.

S'il ne peut partager ce moment calmement, cela n'est pas grave, laissez le aller où bon lui semble dans le domicile et faites le soin seul(e) dans votre coin. Vous serez de toutes façons connecté à votre loulou. Si votre loulou n'est pas physiquement avec vous, près de vous durant le soin, ce n'est pas gênant mais faites ce soin avec lui, soyez son accompagnateur en imagination.

## *Soin "Apaiser son loulou" avec Stéphanie - mise à jour le 12/12/2016*

Le soin peut durer 5 minutes comme 30 minutes. Ne vous efforcez pas à faire durer le soin. Ce n'est pas la durée du soin qui compte, mais la sincérité de ce qui est partagé durant le soin et le plaisir à être en communion avec lui. Ce soin peut être renouvelé autant de fois que souhaité.

Si vous êtes interrompus, cela n'est pas grave non plus. Vous recommencerez à un autre moment. Ce moment se présentera à vous naturellement, soyez-y attentif. Il vous suffira de replanter le décor et de repartir dans votre imaginaire.

Que vous soyez juste à côté de votre compagnon, ou pas du tout, voire à l'autre bout du monde, n'a aucun effet néfaste non plus sur les bienfaits du soin. Vous pouvez recommencer autant de fois que l'envie vous prend de le refaire. Vous verrez progressivement une transformation, une amélioration dans le comportement de votre loulou.

Libérez-vous des attentes du soin. Ne projetez rien quant aux effets du soin, quant aux résultats. Pareil, ne pensez pas à la dernière bêtise de votre loulou. Là tout de suite, on est et on vit pleinement le soin. Gardez la tête vide.

*Soyez vraiment en Amour et en Paix dans l'instant de ce partage avec votre loulou.*

*Votre rayonnement intérieur a une importance capitale.*

Inutile de parler pendant ce soin, tout se fait avec le cœur. Et dans le cœur, règnent le silence, la paix, la foi, la confiance et l'amour. Juste un partage en silence <3

Evidemment que vous êtes libres de causer à votre loulou durant le soin, mais on m'a montré que les mots peuvent couper l'imaginaire, couper en tout cas le fil du soin dans l'imaginaire (même si ce n'est qu'un court instant). On évite le blabla mental, restons dans le cœur durant le soin.

Personnellement, lors des soins délivrés, je ne parle pas. Je transmets avec le cœur. Cela signifie que mon intention à ce que la magie du soin opère, est si véritable, que je ne ressens pas le besoin de me justifier ou d'expliquer avec des mots/pensées.

Ceci dit, chacun est différent. Si vous avez envie de vous exprimer dans votre imaginaire, faites-le mais veillez à mesurer la contenance des mots, leur portée, l'intonation. Tout doit être porteur de bienveillance.

Au moment qui vous convient, prenez un temps pour vous, au calme, avec une musique douce (ou pas ! c'est facultatif mais ça peut aider).

Quelques exemples de musiques qui peuvent vous accompagner :

[Lien 1](#)

[Lien 2](#)

[Lien 3](#)

[Lien 4](#)

[Lien 5](#)

[Lien 6](#)

### L'intention :

L'intention est primordiale. Au moment de votre inscription pour ce soin, vous avez été "emballé", vous avez reçu ce partage comme une super synchronicité et quelque chose qui vous parle. L'intention s'est mise en route à ce moment là ! Rappelez-vous avoir été animé par l'élan de voir votre loulou se sentir mieux. Cette intention de départ est totalement pure. C'est avec cet élan qu'il faille rester et faire le soin.

L'intention est une espèce de directive très simple et naturelle. On ne se pose pas la question de savoir si on doit émettre une intention. L'intention est une volonté originelle qui se manifeste en nous en une fraction de seconde. L'intention n'équivaut pas à se projeter dans le futur, dans l'après-soin et espérer le meilleur résultat possible. Non ! L'intention est juste l'élan à faire une action comme quand on a l'intention d'enfiler ses chaussures. On ne remet pas en question le fait qu'on va réussir ou pas à enfiler nos chaussures, non ! On les enfle et puis c'est tout ! Et bien pour ce soin, c'est pareil ! On a eu cette intention véritable d'apporter de la sérénité à notre loulou, sans même se questionner sur le résultat (= le mental qui intervient), sans même remettre en question notre aptitude à pourvoir le faire (= le mental qui intervient).

Donc avant de commencer le soin, une fois qu'on est bien installé, on se rappelle rapidement cet élan à participer au soin avec légèreté et amour.

### L'imaginaire :

On va plonger dans l'imaginaire, outil de pure merveille. Ne portez surtout aucun jugement sur ce que vous proposera votre imaginaire. Il s'agit d'un rendez-vous intime entre vous-même et votre loulou. Donc accueillez très simplement tout le déroulement du soin.

Des images viendront à vous, accueillez les complètement, laissez-vous porter par des lieux qui vous seront "suggérer" et promenez-vous y avec votre compagnon. Ne modifiez pas le cours des lieux qui arriveront, ils ont leur place et leur utilité. Mettez de côté, le mental qui peut supposer, modifier, annuler, analyser, déduire ce qui se présentera à vous durant le soin. Le soin ne consiste pas à réfléchir mais à se laisser porter.

L'imaginaire est un pouvoir sans limite car vous placez en lui, votre intention, vos vœux, vos souhaits, vos aspirations les plus sincères.

Replacez-vous en mode enfant, et permettez-vous de rêver en conscience. A travers ce soin, vous placez là quelque part un mieux-être, un meilleur, un bien pour vous et votre loulou. Ne doutez pas que cette intention sera communiquée et trouvera sa place dans la vie réelle. L'intention mêlée à vos aspirations imaginées prendront forme dans la matière, si celles-ci sont absolument pures.

Si votre imaginaire est un peu "endormi", "rouillé", n'hésitez pas à plonger dans des souvenirs personnels, des lieux de vacances, des endroits dans lesquels vous vous sentiez bien. Et si vous peinez à vous remémorer des souvenirs, utilisez des photos ou images sur le net, qui vous inspirent de belles émotions de quiétude. Utilisez ces supports pour vous projeter en ces lieux, avec votre loulou.

N'hésitez pas à demander de l'aide aux plans subtils, à la grande conscience universelle, pour vous aider VOUS, à aider votre loulou.

Si vous-même durant le soin vous sentez étriqué, à l'étroit, mal à l'aise, triste... tâchez de ne pas vous laisser submergé par ces états. Maîtrisez vos émotions un temps soit peu. Il est bon de rester vigilant et de discerner les émotions qui vous appartiennent (relatives à votre histoire passée) de celles de votre loulou. Si vous êtes face à une scène ou image qui vous tire vers le bas, hop hop hop on se remonte en imaginant quelque chose de léger et agréable. Prenez le temps d'imaginer une issue joyeuse à la situation pour vous même et votre loulou. Vous pouvez également prendre le temps de vous calmer, de vous apaiser un instant avant de poursuivre.

### *Les émotions :*

Ces promenades imaginaires seront accompagnées d'émotions douces et bienveillantes. Imprégnez-vous complètement des ambiances, soyez à l'écoute des sons (bruit des vagues, vent, oiseaux qui chantent, brindilles qui craquent sous vos pas etc.). Plongez complètement dans chaque endroit comme si vous y étiez. Vous serez subjugué par la beauté des lieux, vous vous sentirez en paix, détaché du temps et de l'espace. Tout ce que vous vivrez de l'intérieur sera ressenti par votre loulou.

Ne refoulez pas vos émotions (tant qu'elles ne sont pas pesantes) ! Ecoutez-les au contraire. Restez bien présents au soin.

Personnellement, je suis une grande praticienne de la contemplation. J'adore m'éterniser à contempler, avec des yeux d'enfants. Je trouve les choses très belles avec beaucoup de facilité. Lors de ce type de soin, quand je débarque dans un lieu, je suis en mode "waouh" pendant de très longues minutes et je me laisse émouvoir. Je partage très sincèrement et intensément cet état là avec le loulou/patient ;-)

## *Soin "Apaiser son loulou" avec Stéphanie - mise à jour le 12/12/2016*

"waouh" autant que moi. Je le regarde, je le caresse, je le remercie d'être présent avec moi.

Un truc que j'adore faire, lors de certains soins, est de porter mon attention sur les pas du loulou et l'aider à ralentir le pas. Très en détail, je regarde l'énergie de chacun de ses pas et lui "demande" de mettre une patte devant l'autre très calmement, posément. Je l'aide à ralentir le rythme, à sentir le sol, à prendre conscience de son corps énergétique, de ses mouvements.

Je m'amuse aussi à imaginer que nous sommes éloignés l'un de l'autre, je l'appelle par un sourire à venir me rejoindre mais en restant au pas, très lentement.

Si par exemple, je fais un soin à un chien qui mord facilement, je lui demande en imaginaire, de poser doucement son museau sur le bras ou la jambe d'une personne, sans que cela ne lui procure l'envie de la croquer. Je lui demande de rester dans cette position quelques instants, je développe en moi les émotions de fierté et de gratitude et je les lui communique par le regard et un sourire.

Autre exemple : si j'ai affaire à un loulou chat qui attaque ses congénères gratuitement, je lui demande en imaginaire de s'allonger à 2/3 mètres du congénère agressé et de rester là. Je lui transmets ma gratitude et celle du congénère qui apprécie cette proximité de paix. Je l'invite à regarder le bien-être que cela procure que de vivre ainsi, près de ses proches, avec un sentiment d'amitié et de respect. Puis quelques instants plus tard, je l'imagine être allongé tout collé au congénère "agressé", et je les imagine se lover ensemble, se faire des bisous et des léchouilles d'amour. Je transmets aux deux loulous, cette immense satisfaction que d'être ensemble et de cultiver ce respect mutuel.

Si le loulou est malade, je l'imagine en pleine santé.

Si le loulou miaule sans arrêt la nuit, je l'imagine patienter sagement et dormir à mes côtés, tel un maître Yoda !

Si le loulou a un trop plein d'énergie qu'il ne gère pas et vous non plus, imaginez exactement le contraire. Cela n'annihilera pas pour autant sa nature, mais ça lui montrera les bienfaits que d'être centré et calme.

Ces quelques exemples pour vous inciter à ne pas nier les émotions durant le soin, elles ont un rôle pacifique, elles transmettent les énergies de mieux-être, elles contribuent grandement à ce que ce le loulou prenne conscience de ce que nous créons avec lui en cet instant et ce qui est bon de vivre.

N'hésitez pas à montrer à votre loulou ce que vous espérez de lui, ce à quoi vous aspirez dans votre quotidien avec lui. Imaginez votre idéal dans votre relation. Vous êtes libres de cela. Montrez lui.

## *Soin "Apaiser son loulou" avec Stéphanie - mise à jour le 12/12/2016*

Pendant le soin, ne remettez pas en question les habitudes et réflexes qu'il a et qui vous agacent. Ne le sommer pas de changer. Ne le jugez pas. Tout ce qui se passe durant le soin, doit vous amener tous les deux vers des vibrations élevées, emplies de douceur.

Une fois que vous êtes bien installés, confortablement positionnés, et heureux de partager ce soin (car être en joie élève nos vibrations), on va plonger dans l'imaginaire.

Durant le soin, ON PREND SON TEMPS ! On s'installe, on se pose, votre loulou aussi !



Imaginez-vous avec votre loulou, au bord de la mer, sur une plage déserte, regardant l'horizon. Hummm un délice !

Imaginez que votre loulou sente la brise dans ses poils, le sable sous ses pattes.

Imaginez-vous tous les deux, marchant sur la plage, pattes et pieds nus ;-) admirant ce spectacle si merveilleux.

Imaginez-vous ensemble au bord d'une falaise, à contempler le soleil couchant, et les mouettes dansant au loin dans le ciel. Ecoutez-les.

Imaginez-vous dans un parc d'enfants, vous sur un banc à la distance qui vous conviendra, et votre loulou assis tranquillou près de vous.

Imaginez ces enfants plein de joie, jouant au bac à sable ou au toboggan et vous en train de les regarder avec amusement.

Imaginez-vous tous les 2, au milieu de votre salle à manger, côte à côte, sereins, complètement détendus, en train de discuter avec vos proches.

Imaginez-vous, votre loulou et vous, vous promenant dans un parc dans lequel se trouvent plein d'autres chiens joyeux, en pleine santé et confiants.

Imaginez-vous étant emplis de bienveillance à l'égard de ces autres présences.

Regardez votre loulou de temps en temps pour lui sourire.

Imaginez qu'il vous sourie à son tour :-)))

Imaginez que votre loulou manifeste des élans de tendresse à votre égard, à celui de vos proches, d'inconnus, qu'ils soient humains ou animaux.

## *Soin "Apaiser son loulou" avec Stéphanie - mise à jour le 12/12/2016*

Imaginez qu'il soit là, allongé, près de vous, dans une salle d'attente, dans une boutique, dans un lieu public ou tout simplement chez un ami et qu'il soit parfaitement calme.

Imaginez-vous le remercier pour cela, lui adresser un geste affectueux. Témoignez lui toute votre gratitude. Ouvrez votre cœur et faites qu'il soit témoin de tout l'amour que vous lui portez, sans condition.

Soyez aimants durant tout le soin. Aimants avec vous même, avec votre loulou et avec tout ce qui vous entoure dans votre imaginaire (les lieux et autres intervenants).

Imaginez-vous, ensemble, dans d'autres lieux, des lieux qui vous inspirent le bien-être total, un champ de blé, sur un pâturage, dans un temple, en barque au milieu d'un lac, dans une cour d'école, dans une station de ski en terrasse en train de boire un chocolat chaud, dans un jardin sous un châtaignier.... les lieux sont tellement nombreux, faites-vous du bien !

Prenez le temps de contempler, d'admirer, d'inspirer et d'expirer dans chacun des lieux "guérisseurs" que vous visiterez, car chaque lieu a son importance : il libère, il purifie, il recentre, il aide à se reconnecter etc. Il n'y a pas de hasard à ce que votre imaginaire vous plonge à ces endroits précis.

Permettez-vous de voir à travers votre imaginaire, tout ce qui vous inspire la paix, la quiétude.

Laissez-vous émouvoir par ces beaux lieux et ces belles rencontres que vous partagerez ensemble. Il n'est pas nécessaire de passer de lieux en lieux. Vous pouvez très bien demeurer sur un seul et unique lieu durant ta totalité du soin, tant que vous vous y sentez en osmose.

Cultiver un état d'être intérieur apaisant, est la clé de ce soin. Veillez à maintenir cette émotion de quiétude durant tout le soin. Votre vibration deviendra la sienne.

Le soin prendra fin de lui-même très naturellement. On a rien à faire perdurer, ça s'arrête tout seul.



## Soin "Apaiser son loulou" avec Stéphanie - mise à jour le 12/12/2016

Je remercie Lucky, pour lequel un soin m'a été proposé en ce sens. Il fut si simple et si doux, que l'idée m'a été transmise de vous le partager.

Pour conclure, je reçois : "Plus c'est simple, plus c'est beau" et c'est bien vrai ;-)



Si vous avez envie de partager votre expérience du soin, vous relier entre participant, poser des questions, écrivez ci-dessous en commentaires sur cette page-ci : [cliquez ici](#)

Si vous rencontrez des difficultés, ou que vous avez une question à poser (courte), écrivez à [sg.secretaire@hotmail.com](mailto:sg.secretaire@hotmail.com)

Stéphanie (Soyez le meilleur de vous-même ^^)

